

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234837	ImageGroup:	I2KG235439
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱུ། tshad ma'i dgongs rgyan/
Author:	ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་ ye shes dbang phyug
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	ser smad dpe mdzod khang /;26
Place:	Bylukuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Sera Mey Library
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

2009

ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལེ་ཏུ་དང་པོ།



གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ།

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་དབལ་མངའ།
དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་མཆོག།

Volume-I
Serial No: 26
2009

དཔེ་བསྟར་ཞུ་དག་གི་སྒྲོར།

༡༧། །མཁམས་དབང་སེར་སྤྲད་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕུག་མཚོག་གི་གསུང་
 རྩོམ་རྣམས་འགྲེལ་ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ཕུག་དེ་བསྟོན་ཆ་འདི་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥
 བར་བསྟར་བཀྲིས་པའི་མ་དག། །གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 ལོ་ཆུན་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་རྩ་བའི་ཆོག་རྒྱུད་གི་བྲངས་ཡི་གེར་གསལ་བ་
 བྱུང་ན་ཇི་དག་དང་གོ་བཤེས་ཆེད་ཆོག་སྟོར་འགའ་ཞིག་ཐད་ཆུན་རིན་པོ་ཆེར་སྟོན་ཆུན་
 རས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་བཀའ་ཐེབས་དགོངས་དོན་བཞིན། རིག་གནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་
 མོ་ཆུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་དབང་སྟོན་ཡིག་ནོར་མི་ཡོང་བའི་ཞུ་དག་
 ལེགས་པར་མཛད་འདུག་པ་། དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། ཞུ་དག་འགན་འཛིན་དག་
 བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྟོན། མཐའ་མའི་ཞུ་དག་ལ། ལྟ་རམས་མིང་བཏགས་ཆུན་བ་
 གཙང་དག་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལྟ་རམས་མིང་བཏགས་པ་ཆ་བ་དག་དག་
 དབང་བསྟན་དར། སྟོན་འགྲོའི་དཔེ་བསྟར་དང་ཆད་ལྷག་ཞིབ་དཔྱད་པ། གཟན་རྒྱུང་
 འཛིན་གྱི་སྟོབ་གཉེར་བཆ་བ་སྟོབ་ཟུང་དོན་གྲུབ་དང་། དབུ་ཆིང་ཆ་བ་ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བཅས་ཀྱིས་སྟོ་ཙལ་ཡོད་རྒྱ་སྤྲད་ནས་དག་པོ་ཡོང་ཐབས་ཞུས་ཁྲལ་ཡང་བར་སྟོན་
 ཡིག་ནོར་འགའ་འབྱུང་མི་སྟོན་མིན་ནའང་། སྤྲད་པར་གསུང་དུ་བསྟར་སྐབས་གཙོ་བོ་
 རྩོམ་པ་པོའི་གསུང་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་བསྟེན་ལྟ་དང་། བར་སྟོན་ཡིག་ནོར་མི་ཡོང་
 ཆེད་གཟབ་ནན་གནད་རྒྱུའི་འཕོད་བསྟུལ་ཞུ་རྒྱ་བཅས།

༩། སེར་སྤྲད་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དག་བཤེས་བྱམས་པ་ཤེས་རབ་ནས་དབང་གཞི་
 རྩོགས་བསྒྲིགས་དང་རྒྱབ་ཤིང་པར་རི་བཟོ་བཀོད་བཅས་ཞུས་པ་ལགས།

गणेश (प्र. प्रश्न) ग

དང་པོ། རང་དོན་ཇེས་དཔག་གི་ལེན།

ས་བཅད་དང་པོ། ཚོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འདུག་ཚུལ།

༡ མཚོད་བརྗོད་དང་བཅུ་མས་བ་དམ་བཅའ་བ། ༡

ཨ་མ་གྱི་སྒོར་བླ་པར་མཁས་པའི་གནད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ། ३

3 ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ། 4

༤ བོད་རང་གི་རྩོམ་ཆོས་ཆད་མའི་སྒྲིང་། ༤

ཕྱི་ལོ་གསུམ་པའི་བསྟན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

དང་པོ། སློབ་དཔེ་སློབ་ས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ༡༥

གསུམ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་དབང་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ། ॥ ३०

ས་བཅད་གཉིས་པ། འདུག་བྱ་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་

གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབྲེབས་པ།

དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལེགས་པ།

༩ ཚོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་མཚན་དོན་འགྱུར་བྱུག་པའད་པ། ༣༣

- ༡༠ ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ། ༣༣
 ༡༡ མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ། ༣༣
 ༡༢ མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ། ༣༥
 ༡༣ མཆན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་མཐར་ཐིམ་པ། ༣༥
 ༡༤ བཤད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལས་ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ། ༣༦
 ༡༥ བཤད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི། ༣༧
 ༡༦ རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ༣༩
 ༡༧ རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་བར་སྒྲུབ་པ། ༤༡
 ༡༨ ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་
 གིས་བཞེད་པ། ༤༢
 ༡༩ མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ། ༤༥
 ༢༠ མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོད་པ་བསྟན་པ། ༤༩
 ༢༡ མ་མཐོང་ཙམ་ལྟོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་སྡེ་དགག་པ། ༤༩
 ༢༢ བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་བཤད་པ། ༤༩
 ༢༣ འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་བར་བཤད་པ། ༥༣
 ༢༤ འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་བར་བཤད་པ། ༥༤

༡༥	དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ།	༥༥
༡༦	ཡུལ་ཅན་སྒོ་ཡི་འཛིན་སྤངས་བཤད་པ།	༥༦
༡༧	སྒོ་དེས་ཡུལ་དེའི་སྤྱད་རྟོགས་པའི་ཚུལ།	༥༦
༡༨	སྒོ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ།	༥༧
༡༩	གཞན་པེལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ།	༦༣
༢༠	གཞན་པེལ་གྱི་སྒྲིངས་བཟུང་པ།	༦༧
༢༡	བདེ་ཡི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།	༧༤
༢༢	རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་པ།	༨༩
༢༣	གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།	༩༩
༢༤	སྒྲི་སྒོ་མི་འཐད་པ་སྒྲིར་དགག་པ།	༩༩
༢༥	ཡུལ་ཅན་སྒྲི་སྒོ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་པ།	༡༠༦
༢༦	རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དཔེར་བཞིན།	༡༠༧
༢༧	རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ།	༡༠༩
༢༨	དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།	༡༡༩
༢༩	དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ།	༡༡༤
༣༠	མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ།	༡༡༧
༣༡	ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཚུད་པ་སྤྲོད་པ།	༡༢༩
༣༢	རིག་བྱེད་ཆད་མར་དགག་པ།	༡༣༩

གཉིས་པ། མཐའ་དབྱེད་ལག་པ།

- ༤༣ མཚོད་བཟོད་དང་། ལུས་རྣམ་གཞག་ ཅུམ་པར་དམ་
བཅའ་བ་བཅས་ལ་དབྱེད་པ། ༡༦༤
- ༤༤ ཐོགས་སྒྲིའི་སྒྲུབས་དབྱེད་པ། ༡༦༤
- ༤༥ ཉགས་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། ༡༦༥
- ༤༦ འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༦༦
- ༤༧ རང་བཞིན་ཉགས་ཡང་དག་གི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༦༧
- ༤༨ མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༦༨
- ༤༩ ཉགས་ཡང་དག་ལ་བྱངས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༦༩
- ༥༠ ཉགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༧༠
- ༥༡ བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱེད་པ། ༡༧༡
- ༥༢ ལུང་འགལ་བྱག་ལ་དབྱེད་པ། ༡༧༢
- ༥༣ འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དོན་སྒྲུབ་དང་
ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉགས་སོགས་ལ་དབྱེད་པ། ༡༧༣
- ༥༤ རང་བཞིན་ཉགས་ལ་དྲོགས་བསྒྲེ་ཚུལ་གྱི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༧༤
- ༥༥ ནང་སྡེ་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པ། ༡༧༥
- ༥༦ སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱེད། ༡༧༦

ཨང་།

གཞུང་མཚན།

ཤོགས།

- ༥༥ སྒྲོ་རྣམ་གངས་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གངས་བ་དང་
སྒྲོ་སྒྲོན་སོགས་ལ་དབྱད་པ། ༢༩༩
- ༥༦ ཡིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༠
- ༥༧ བཅད་ལུལ་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༡
- ༥༨ རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལྡན་རྣམ་
བཅད་དང་གཞན་ལྡན་རྣམ་བཅད་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༢
- ༥༩ གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་གྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༣
- ༦༠ གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག་
སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༤
- ༦༡ བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་དྲོགས་བ་དབྱད་པ། ༣༠༥
- ༦༢ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ། ༣༠༦
- ༦༣ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་དབྱད་པ། ༣༠༧
- ༦༤ རིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༨
- ༦༥ ཡི་གའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཛིག་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༠༩
- ༦༦ རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱོད། ༣༡༠
- ༦༧ དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་ ༣༡༡

སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

༡༡། གཤམ་མེར་སྐྱོད་ཚུ་བ་དག་དབང་བསྐྱོད་དར་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་ཐོག་མར་
ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆུན་འཕྱིན་ལས་སྒྲིབས་རྒྱས་མཆོག་དང་།
མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་དག་དབང་ཐེག་མཆོག་ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
ཆུན་བྱུང་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དབུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་
པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱུད་ཟད་བཅུས་ཁྱུ་ལྱིས། ད་ལས་སྐྱུ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགོ་
བཤེས་སྐྱུ་བསྐྱོར་དམ་འཛོག་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ལ་བཟང་གི་དགའ་སྒྲོན་དང་
བསྐྱོན་ནས། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་བ་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྐྱུ་མའི་བསྐྱོན་བ་
འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས། མ་ཉ་བཀ་
ཁྱིའུ་ཆེན་པོ་དགོ་ཡེ་ཤེས་དབང་བྱུ་མཆོག་གི་གསུང་ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱུན་ལེན་དང་
པོ་དང་གཉིས་པའི་བྱུ་དེབ་ཁག་གཉིས་གྲངས་ ༡༥༠༠ རེ་དབར་བསྐྱོན་ཞུས་སྟེ།
ཆོས་རྒྱུད་དགོ་འདུན་རེ་བྱུ་དུ་བྱུ་དེབ་གཉིས་རེ་དང་འབུལ་ཐོག་ དེ་འཕྲོས་རྣམས་སྒྲིབ་
འབུལ་མཆོན་བྱེད་དུ་སྐྱུ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་དུ་བྱུ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་གུན་ལས་བཀྲིན་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་ལྷར་བཅས་སྲིད་
ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་སྒྲིབ་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལྔ་རྒྱུ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་
ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་མེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟང་པོ་མཆོག་
གི་དགའ་སྐྱེག་མཆོན་མ་ངན་པ་རྣམས་རང་སར་ཞི་ཞིང་སྐྱུ་ཆོ་མི་འགྱུར་དེ་མེད་ཁམས་སུ་
བརྟེན་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛོད་འཕྱིན་རྣམས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཁྱུ་བ་དང་།
བདག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མང་ཐོས་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

འདུལ་བའི་མངའ་བདག་ཀྱི་ལ་རོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་དག་དབང་ཐེག་
 མཆོག་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱུད་སྒྲུབ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་
 འཕྲིན་ལས་སྟོབས་རྒྱས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 བོད་གོ་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན། བྱམས་སྦྱིང་ལྷག་བསམ་མགྱིས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་མཆོག་
 ལྷུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།
 བདག་ལ་དངོས་ལུགས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཀྲིན་ཆེ་བའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་
 དམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་མཛོད་འཛིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་བ་དང་།

རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཅུ་བའི་སྤྱོད་པ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་
 དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་བཅུན་དག་དབང་དོན་ལྟན་དཔལ་བཟང་
 པོ་མཆོག་དང་། རྟོ་མེ་འཆང་མེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་པའི་
 དབང་ཕྱག་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 ཡང་སྤྲིད་ཐུར་དུ་འབྱོན་བ་དང་། རྒྱ་སྦྱོར་པ་དེ་མེ་དབང་ཕྱག་ནང་མི། བ་བསོད་ནམས་
 བཀྲ་ཤིས། མཆོས་འཛོམས། ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་
 འཆོ་རིགས་ཞིན་པ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། ཆོ་འདས་དག་སྤོང་སྤོ་
 བཟང་དབང་རྒྱས། གཙུང་མོ་བསྐྱེད་དབང་མོ། བོད་ཀྱི་དཔལ་བོད་པལ་མོ་རྣམས་དང་།
 མོངས་པ་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བསགས་སྤྲིག་ལུང་རྣམས་བྱང་
 ཞིང་དག་ནས་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་བཞིན་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག་གྱ།

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེན་དང་པོའི་སྤྱི་མཐའ་
 །ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 །བཞུགས་སོ།།

དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེན།

མཚན་བརྗོད་དང་བརྩམས་པ་དམ་བཅའ་བ།

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམས་དང་
 སྤྱིང་རྗེ་འགྲོ་ཡན་ཐུགས་རྗེའི་ཅིག་མང་བརྟན། །ཁྲབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་བྱུག་བསྟུ་
 བཞིའི་བང་རིམ་མཐོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཞོར་བུའི་ཕོ་བྱང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རོལ་
 པའི། །མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཚན། །
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ། །ཐེག་མཆོག་ཞོར་མཛོད་འཛིན་པའི་
 གདེངས་ཀ་ཅན། །ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། འཕགས་
 ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སུན་འབྱེན་མཚོན་རྟོན་སྟོང་གིས་
 ལོག་སྤྱིའི་ཚོགས། །ཐེག་མེད་བཅོམ་ནས་མི་སྤྱིའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཀོད། །ལམ་
 བཟང་འཁྲིད་མཛད་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་སོགས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་
 རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ལུས་སྒོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་པར་གྲུབ་དུ་མར་བསྟེན། །འགྲོ་བའི་སུན་པ་སེལ་བའི་
 རིགས་ལམ་མིག། །སྤྱིན་མཛད་སྐད་གཉིས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདུད། །ཚད་མ་མདོ་
 དང་སྡེ་བདུན་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཐར་འདོད་སྤྱིས་བུའི་ཉར་མཁོ་མེད་ཅེས་

པའི། །ལོག་རྟོག་བཀག་སྡེ་གོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི། །ཁོར་མཛོད་སྐྱབ་པའི་ཡབ་
 སྐས་བརྒྱད་པར་གུས། །སྡོན་གོམས་མཐུ་ཡིས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 བཅས། །ནམ་དཔྱོད་སློ་གོས་བསྐྱབས་ལས་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །ཡིད་མུན་སྐྱེ་བའི་
 མགྲིན་པར་འདྲེན་མཁས་པ། །བཙེ་ཆེན་བཤེས་གཉིན་དབང་པོས་རྟག་སྐྱོངས་
 སྒྲིག། །སྡོན་རབས་མཁས་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་ཆེན་མཛོ། །བཟླ་བྱ་གཉིང་
 མཐའ་དཔོག་དཀར་དོར་ལ་ཉི། །བདག་སློའི་ཀྱུ་ཤའི་ཙུ་མོས་ཁྱེ་ཐེགས་ཅམ། །
 སྐངས་ཉི་སྐལ་མཉམ་གྱིན་པས་སྒྲོས་མི་འགྱུར། །གཞུང་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་
 འཕྱར་རྩས་གཤོག་རྒྱས་ཤིང་། །ནམ་དཔྱོད་རབ་རྟུ་རྒྱས་ལ་འདི་མི་དགོས། །སློ་
 གོས་གཟུ་བོར་མི་གནས་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན། །གཞན་སྐྱོན་ཁོན་མཐོང་ལ་འདིས་
 མི་པན། །དེང་རྩས་བྱ་མང་དཔེ་སློག་མ་ཁོམ་དང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱང་ལེ་
 ལོ་གསུམ་གྱིས་བཅོམ། །རིགས་པའི་ལྷགས་མདའ་འབེན་ལ་པོག་མི་རུས། །
 བདག་འདྲ་འགའ་ལ་ཕན་པ་སྲིད་སྐྱམ་གྱིས། །འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་སྲིད་པའི་ཙུ་
 མོར་བསྐྱེགས། །བྱིས་སློ་བྱང་བའི་གཟུགས་བཞིན་མ་མཉམ་པས། །ལོང་བའི་རི་
 མོ་བཞིན་སོང་ཉོངས་པ་ཀུན། །བཙེ་ལྷན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པོར་
 འཛོམ། །ཞེས་མཛོད་པར་བཟླ་བ་དང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་གིས་
 སྐྱོན་བསུས་ཉི་འདིར་གང་བཟླ་བ་དང་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་ལྷས་ལྷ་བྱའི་བསྐྱན་བཅོས་གསུམ་གྱི་ནང་
 རས་རྒྱས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་
 ལས། །སྤྱིར་ཚད་མའི་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་།
 །དེ་དག་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུ་བ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་

ཚད་མའི་སྐྱོར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ།

པའི་ཚད་མའི་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གྲངས། བྱི་བྲག་རྩ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་བཞི་ལས། །

ཚད་མའི་སྐྱོར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་
ཇི་ཙམ་ཡོད་པ།

༥ དང་པོ་ཚད་མའི་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ནི།
འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚད་མའི་གཞུང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། རིགས་སྟོ། ཚད་མ་མདོའི་
རང་འགྲེལ། རྩམ་གསུམ་བརྟག་པ། དམིགས་བརྟག་ཅ་འགྲེལ། ཕྱོགས་ཆོས་
འཁོར་ལོ་བཅས་དང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྤེས་བརྩམས་པའི་ཀུན་བདུས་
འགྲེལ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་བོད་དུ་མ་བསྒྱུར། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་
མཇུག་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་དང་།
ཚད་མ་རྣམ་ངེས། ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ།
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་དོན་ལུ་ལས་འཕྲོས་པ་གཏན་ཆོགས་ཐིགས་པ་དང་།
འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་གཉིས། མདོན་སུམ་ལུ་ལས་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ།
གཞན་དོན་ལུ་ལས་འཕྲོས་པ་ཙོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་
བསྟན་བཅོས་བཞི་བཅས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་མོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུ་དང་པོ་
ལ་རང་འགྲེལ་ཡོད། སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་གྲོས་མཇུག་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
ལུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ། ལུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་དང་བསྟན་པས་ཤོ་

ལོ་ལ་སྤོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཡོད། དེ་རྣམས་ལ་ཚད་མ་སྤོང་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པའང་
 ལྷ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སློབ་དཔོན་གྲུ་སློབ་མཛད་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་བམ་པོ་དུག་ཕུ་ཙ་གསུམ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་མཛད། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པས་ཚད་མ་རྒྱན་
 མཛད། ༼རྒྱན་མཐན་པོའང་ཟེ། ༽ དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཅན་
 གྲིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་
 པའི་དམིགས་བརྟག་གི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། ཚུད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། གཏན་
 ཆོགས་ཐིགས་པའི་འབྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་འཇིག་
 ཉིན་པ་རོལ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་ལུན་ཆེ་རྒྱང་
 གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ། སློབ་དཔོན་ཤུནྱེ་རྒྱུས་མཛད་པའི་ཚུད་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱལ་བ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བརྩས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་ཇ་
 མ་ངེས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲུལ་པས་
 མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།
 བམ་ཟེབ་དེ་བྱེད་དགའ་བས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཁ་ཆེ་རྩྭ་
 ན་ཤིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཉི་ཁ་ཆེ་མོགས་བསྐྱེམས་ན་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བའི་ཚད་མའི་གཞུང་གྲངས་དུག་ཕུ་ཙ་གཉིས་ཡོད། །

ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ།

ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་
གང་གིས་བསྐྱར་བ།

༩ གཉིས་པ་ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི།
པོད་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་ལས་ལྟ་དར་སྐབས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་སྤྱོད་
སྟེ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་དཔང་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་སོགས་ཉུང་ཤས་
ལས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་སོགས་མ་བསྐྱར། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟངས་ལྟར་བཅན་
སྐབས་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་
པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ལྷག་པར་སྐུ་ཚོག་ཞུང་གསུམ་དང་པོ་རོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་
མ་རྣམ་པའི་དང་རིགས་ཐིགས་སོགས་གཞུང་མང་པོ་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར། ཚད་མ་
ཀུན་ལས་བརྒྱུས་དང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་སོགས་འགའ་ཤས་བསྟན་པ་ལྟ་དར་
སྐབས་མ་བསྐྱར། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་རྒྱ་གཞུང་
པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་མཚུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་
ལོ་རྒྱུ་བ་བཀའ་བློན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་དུ་མ་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ནས་
བསྟན་པ་ལྟ་དར་ལས་ཀྱང་ཕྱི་དར་རྒྱས་པར་གྱུར། ལྷག་པར་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་
འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་། མ་དག་བསྟོ་གྲོས། ཉག་ཆོ་རྒྱལ་གྱི་མས་རྒྱལ་བ། ལྷ་
ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན། མར་བུང་དད་པ་ཤེས་རབ། དག་བསྟན་སེང་གི་རྒྱལ་མཆན།
རྟོག་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ། བརྟེན་མ་མཁའ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱལ་
ཤེས་རབ། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། ཟངས་དཀར་འཕགས་པ་
ཤེས་རབ། འབྲོ་སང་དཀར། དགའ་བ་དོ་ཇི་ཤུག་འོད། དཔལ་མཆོག་དོ་ཇི།

ཤེས་རབ་བརྟེན་པ། ཞི་བ་འོད། གྲོ་བློས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མའི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སྒྱུར་མཁན་ནི་དགེ་
བརྟན་མིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནི་མ་དགེ་བ་གྲོ་བློས་དང་།
རྟོག་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ། ས་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་
བཅོས་པ་སོགས་གནང་སྟེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

བོད་རང་གི་ཚུམ་ཆོས་ཆད་མའི་སྐོར།

༥ གསུམ་པ་བོད་རང་གི་ཚུམ་ཆོས་ཆད་མའི་སྐོར། རྟོག་སྒྲོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཆད་མ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ལས་ཆད་མའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་མཛད་མེད། ཆ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སེལ་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་ཆེར་མཛད། བསྐྱུས་གྲུ་ཞེས་པའི་
གཞུང་མཛད། དེ་ནི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལྟ་ཡིན། དེའི་
ནང་དོན་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། ཡིན་ལོག་ མིན་ལོག་ རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ།
སྤྱི་བྱེ་བྲག་ རྩས་ལྡོག་ འགལ་འབྲེལ་སོགས་སྒོ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་འབྲེད་
དང་། ཡང་དུག་སྒྱ་ཅི་ཚུལ། དགག་གཞི་ཅི་ཚུལ། དྲིས་འཕངས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་སོགས་སྐོར་འབྲེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་རྒྱ་དང་། ཡང་ཐལ་འགྱུར་དང་།
གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་སོགས་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོབ་རྒྱ་ཡིན། དེ་དག་ལ་རིགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲེད་ཆེ་གསུམ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས།
ས་སྐྱུ་པརྟེན་ཆད་མ་རིགས་གཉེར་མཛད། དེ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ།
དང་སོ་ཡུལ་བརྟགས་པ། གཉིས་པ་སྒོ་བརྟགས་པ། གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་

བརྟགས་པ། བཞི་པ་སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་བརྟགས་པ། ལྷ་པ་བཟློད་བྱུང་དྲུག་
 བྱེད་བརྟགས་པ། རྟུག་པ་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། བདུན་པ་འགལ་བ་བརྟགས་པ།
 བརྒྱད་པ་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ། དགྲུ་པ་མངོན་སུམ་བརྟགས་པ། བརུ་པ་རང་
 རོན་ཇེས་དཔག་བརྟགས་པ། བརུ་གཅིག་པ་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་བརྟགས་པ་སྟེ་
 བརུ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་རང་འབྲེལ་ཡོད། ཇེ་ཙོང་ཁ་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་
 བདུན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་དོན་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུན་སེལ་དང་། ཚད་མའི་ལམ་བྱིད།
 མངོན་གསུམ་ལེའུའི་ཤིག་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། ཚད་མ་
 རྣམ་ངེས་ཀྱི་ཤིག་ཆེན། ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཚད་མ་ཀུན་བདུས་
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་བཅས། མཐས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་
 མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཤིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚད་མ་སྟེ་
 བདུན་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུན་སེལ། མངོན་སུམ་ལེའུའི་ཤིག་བཅས་དང་། རྒྱལ་
 མཚོག་སྐྱུ་འབྲེང་དང་པོ་ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
 ལེའུ་བཞི་འེབ་སྐྱུས་དོན་དང་། ཚད་མ་རིགས་པའི་རྒྱན། འཇམ་དབྱངས་གཙང་
 པ་བདུན་བརྒྱད་གྱི་གསལ་དགའ་ལྷན་ཁྲིམས་བརྒྱད་པ་ཇེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་
 པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཤིག་། སེ་རུ་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་
 འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པ། ལེའུ་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད། མཉན་བྱ་ཟུར་བཀོལ།
 དགའ་ལྷན་ཁྲིམས་བཅོ་ལྔ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་
 རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ཇེ་བཙུན་པའི་སྟོབ་མ་རྟོན་གྱི་

དག་འདུན་སློབ་ཐང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་རྟེན། བཅ་ཆེན་ལེགས་པ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ། འཛི་པས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་
 གྱི་རྣམ་པའད། མཁས་གྲུབ་སྤྱིན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་རིགས།
 ལ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་
 རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད། འར་ཕྱོགས་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་
 བའད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་རིགས་དང་སློབ་རིག་ ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལྷ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲ་དང་དྲགས་རིགས། སློབ་རིག་བསྐྱུས་གྲ། བསེ་
 དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་གྲ། མི་ཉལ་དག་བཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་རིགས། དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དྲགས་སྒྲུབ་དང་སློབ་སྒྲུབ། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ སློང་དོལ་སླ་
 མ་དག་དབང་སློབ་ཐང་གིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཡུར་ལྷོག་
 གྲུམས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དྲགས་རིགས་དང་སློབ་རིག་རིགས་ལས་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་
 མིག་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་རོང་སྒྲོན་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་
 རྣམ་ངེས་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ། གོ་བོ་བསོད་ནམས་སེལ་སྤྲོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་ཚད་མ་རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྤྱད། སོག་ཡུལ་
 རྣམས་སུ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་
 བྲིས་སོ། །

བྱེ་བྲག་རྩ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་འབབས་པ།

༘ བཞི་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་
གཏན་ལ་འབབས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་
གསུམ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་
མཇད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློལ་
སྟགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།

༘ དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསུམ་ན་མཚན་སྟན་
པར་གྲགས་པ་ལོག་པར་སྤྱི་བའི་འདམ་བུའི་ཚལ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་འཛོམས་
པར་མཇད་ཅིང་སྒྲལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་འགའ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
པ་བསྟན་ནས་སློབ་འབྲེད་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
སོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་འབྲུངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་གོང་ཁྲེར་སེའྲ་
པ་ལྷ་ཞེས་པའི་ཀུའི་ཡུལ་དང་ཉི་བ་ཞེས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱི་འབྲུངས།
ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་དྲུག་པའི་མཇུག་ཅུམ་ནས་དུས་རབས་བདུན་པའི་འགོ་ཅུམ་དུ་
ངས། བོད་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྤྲུལ་པོའི་དུས་སུ་འང་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས།
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་དུས་མཚུངས་པའང་བཤད་འདུག
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དངོས་སློབ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་བཤད།

རྒྱུ་ཏུ་འི་རྩལ་སྤྱུ་བྱམ་ཟེ་འི་རིག་བྱེད་དང་སྤྱུ་སྤྱུགས་པ་འི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱུངས་པས་
 མཁས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ཡིད་སྤྲོད་ཏེ་བྱམ་ཟེ་འི་རིགས་
 དང་འོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་པར་གནས་མ་བུའི་སྤྱེ་པའི་
 མཁན་པོ་ལྷ་ག་དཔྱ་སྤྱེ་སྤྱང་པོ་བྱིན་ཞེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཆོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོར་གསོལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་མཁས་པར་
 བྱུང། མཁན་པོ་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས་མཁན་པོས།
 ཕུང་པོ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འཛོལ་བའི་
 གདམས་པ་བྱིན་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་རྗེ་ཙམ་བཅའ་ཡང་མ་
 ཉིད་དེ། ཉིན་མོར་དཀར་བྱང་ཐམས་ཅད་བསལ། མཆོན་མོར་ཕྱོགས་བཞིར་མར་
 མེ་གསལ་པོར་སྤར། ལུས་གཅེར་ཕུར་ཕུང་ནས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡང་
 བལྟས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་སྤྱེ་མཁན་པོ་སྤྱང་པོ་བྱིན་ལ་བཤད་
 པས་མཁན་པོས་ཕྱོགས་སྤྱང་ལ་དེ་ལྟར་བུས་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པ་ན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་
 བདག་ནི་སྤྱོད་ལ་ཞིང་སྤྱོད་གྲོས་དམན་པས་མཁན་པོས་བསྐྱན་པའི་བདག་དེ་ཉིད་མ་
 མཐོང་སྤྱེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱིབས་སམ་སྐྱམ་སྤྱེ་བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པ་
 ཡིན་ཞུས་པས་མཁན་པོ་ཡིད་མ་རངས་ནས། ཁོ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱར་བ་
 བྱོད་འདིར་མ་འདུག་ཅིག་ཅས་བསྐྱད། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྤྲོད་དུ་བྱུང་
 བར་རྩས་ཀྱང་རང་གི་མཁན་པོར་ཤོལ་བ་འོས་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་ཕུག་འཛལ་ནས་
 ཕྱིར་བྱོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛོལ་བའི་བསམ་པས་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱི་དུང་དུ་བྱོན། དེའི་དུང་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྤྱེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གསན་
 ནས་སྤྱུངས། མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་ཞལ་

འདོན་མཛད། རོ་ཇེའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ལས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 དབང་དང་བསྐྱེས་ལུང་གསལ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་
 གཟིགས། ཇེ་བཙུན་ལས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོབ། ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་གྱི་
 རགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱོ་ཏ་ས་ལའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ལོ་འགའ་སོང་བ་ན་དཔལ་རྒྱ་ལེན་མུ་སྟེགས་བྲམ་
 ཟེ་ཕུ་དུ་ར་ཇ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ལྷ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བརྟེན་གཤིང་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་
 གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། མུ་སྟེགས་གཞན་མང་པོས་རྩོད་པར་
 བྱང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་པར་ཏེ་རྣམས་རྩོད་པར་མ་རུས་ཏེ་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་
 རས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གནས་འདིར་རྩོད་པ་ལ་སྒྱུན་བྱངས། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་རྩོད་པས་ཡམ་པར་མཛད། མུ་
 སྟེགས་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡམ་པར་མཛད་དེ་ནང་པར་བཅུག། རྒྱ་ལེན་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཤད། རྣམ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་
 བྱ་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་མ་པར་མཛད། སྤར་ཡང་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་
 གནས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་སོ། །དུས་ནམ་ཞིག་ན། རིགས་པའི་མིག་
 དང་བྲལ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱང་བརྟེན་གཤིང་རྩལ་ལུགས་འདི་ལ་སྤར་བརྩམས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་འཐོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ་
 ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཡན་བཞེད་
 པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སློབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་རོ་
 ཐལ་གྱིས་བྲག་ལ་བྱིས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་སུ་འདྲེན་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་ས་

གཡོ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་བྱས་ཐེ་བྱུང་རྒྱལ་ནག་པོས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གང་གི་མཐུ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བདག་ས་པས་ཕྱོགས་སྒྲང་གིས་ཆོག་ས་བཅད་བྱིས་པའི་
 མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་འོངས་ཏེ་ལན་གཉིས་བར་བསྐབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱའི་དང་ཀྱལ་
 ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་མ་བསྐབས། ཚུད་པར་འདོད་ན་གཟུགས་སྟོན་དང་ཚུད་པར་
 བགྱེད་ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དང་མཉམ་དུ་བྱིས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་
 ཤུལ་དུ་ཐུ་སྟེགས་པ་འོངས་ནས་ཡི་གེ་མཐོང་བས་ཚུད་འདོད་ནས་བསྐྱད། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་པམ་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ད་ཁྱོད་བསྟན་
 པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་གསུངས་པས་ཐུ་སྟེགས་བྱུང་རྒྱལ་ནག་པོས་སྟེགས་བརྒྱས་པའི་
 ཐལ་བ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏོར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོག ལུས་ཀྱང་
 ཆོག་ལ་ཁད་པར་ཉི་བར་བྱུང་སྟེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་མ་རུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཤམ་རུས་སྟེ་
 རས་ཐོད་ལེ་ཀོར་ནམ་མཁར་འཕངས། རམ་ཞིག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པར་བྱའོ་དགོངས་པས་ཐོད་ལེ་ཀོར་མ་ལྷུང་བས་
 སྒྲོན་ནམ་མཁར་གཟིགས་པས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོད་ལེ་ཀོར་བསྐྱམས་
 རས་བུ་མ་བྱེད་མ་བྱེད། སྒྲི་བོ་ཐེག་པ་དམན་དང་འཕྲད་ལས་སྒྲོ་བྱོས་ངན་པ་སྒྲི་སྟེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐུ་སྟེགས་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་པར་ཤེས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དག་བའི་བཤེས་སུ་བདག་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་
 དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཇོགས་པར་

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ།

བརྩམས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སློབ་པོས་ཀྱི་མིག་བྱིན། ལན་ཅིག་ཅུང་སྤྱད་པར་གྱུར་
 ཏེ་གོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་སྟོང་སྟེ་ནགས་ཐང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཡུར་གྱིས་
 མནལ་དུ་སོང་། མནལ་ལས་དུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པལ། ནགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་
 རྣམས་ཀྱང་འདུད་པར་གྱུར། སྒྲུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་གྱི་བ་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་
 པ་ལས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་སྐྱོ་བསངས་ལ་འོངས་པས་སློབ་དཔོན་
 དང་མཇལ་ནས་ངོ་མཆར་སྐྱེས། རོལ་མེའི་སྤྲ་བསྒྲགས་པས་མནལ་སད་པ་ན་
 རྒྱལ་པོས། བྱིད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། དེ་ལྟར་འདོགས་
 གསུངས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ། དེ་ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་
 སུ་སྟེགས་པའི་སྤྲ་བ་ངན་པ་རྣམས་རིགས་པས་ཆར་བཅད། སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་པར་མཇེད། སྤར་
 ཡང་ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པར་བཙུག། བྲམ་ཅེ་ཞིག་གིས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུངས།
 བཞེངས། དག་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གཞི་དུ་མ་བཙུགས་ཏེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་
 གྱི་འཆད་ཉན་མཇེད། ཡུལ་དེར་སྤྲུལ་ཏེ་རི་ཏ་ཀ་ཞེས་པའི་ཨ་རུ་རའི་སྟོང་པོ་བྱུང་
 པར་འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་རྩས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་
 གི་ཆོ་སྐམ་པར་གྱུར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་མཐུ་བརྟེན་པས་ཞིག་བདུན་ནས་སྟོན་
 བཞིན་དུ་སོར་རྒྱུད་པས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཐུག་ཇེས་སྤྲ་ན་མེད་པ་མཇེད། ཨོ་ཏི་བི་ཤའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྤྲ་བཞེགས་
 སོ། །སློབ་དཔོན་དེའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་སློབ་མས་ས་སྟེང་བྱུག། ཐུ་བཞིན་འབྲང་

བའི་སློབ་མ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཟུང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་དོ། །གསུང་ཚུལ་མང་ཡང་ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དམིགས་
 བརྟག་ཚུ་འབྲེལ་དང་། ཚད་མ་མདོ། རིགས་སྒྲོ། མདོའི་རང་འབྲེལ། ཏུས་
 གསུམ་བརྟག་པ། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཡོད། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་སློབ་དཔོན་དབང་
 ཕུག་སྡེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་སོགས་གསུང་ནས་
 ཁས་ལེན་འཛིན་མཚམས་སོགས་མཐུན་ཡང་སུ་སྡེགས་པ་དང་ཚུད་པས་ཁས་ལེན་
 ཤོར་ནས་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་ཏུག་ཡིན་པ་འཛོག་ རྗེས་ཀྱི་སྤང་དང་
 རྗེས་ཀྱི་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཡང་། མཐུན་ཕྱོད་ལ་མཐོང་ཅམ་དེ་རྗེས་
 ཀྱི་སྤང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་
 པ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཟད།
 རྗེས་ཀྱི་སྤང་དེས་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་དེས་དགོས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་དེས་པ་
 ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་དེས་དགོས་པས། སྤྱིར་ཤོད་ཡང་དག་གིས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་མ་དེས་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་སྤང་དང་རྗེས་ཀྱི་སྤང་གྱུར་པའི་སྤྱིར་
 དེས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་རྗེས་ཀྱི་སྤང་ཏུ་བཞག་པ་དེ་པ་སོ་ཞེས་སྒྲིམ།
 རང་གི་སློབ་མ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བསྟན། ཆོས་ཀྱིས་གྲུ་
 པས་ཕྱོགས་སྤང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟུགས་ནས་དབང་ཕུག་སྡེ་ལ་
 དགག་པ་མཛད་པ་སོང་འོག་ཏུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

གཉིས་པ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

༥ གཉིས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་
པ་ལ། རང་གཞན་གྱི་མཁས་དབང་འབུམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་སེལ་ཞེས་སྒྲ་ཆེན་
པོའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་མུ་སྒྲིགས་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དངངས་འཛིགས་དྲག་པོས་སློབས་པ་ཞུས་ནས་མགོ་བོ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟར་དུད་
པར་བྱས་ཏེ་ཅི་གསུང་ལྟར་ལེན་གསུང་འདུད་ཀྱི་ནམ་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རབ་
ཏུ་གཏུགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སློབ་ཀྱི་མིག་བྱིན་པར་
མཛད་པའི་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་མདོ་
སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབ་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་པའོ། ཇི་མ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་ལོའི་
དུས་རབས་བདུན་པའི་འགོ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡབ་ནི་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་
སྒྲིགས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་རོ་རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུད་ཅུའི་དུས་ནས་སྐྱེས་སློབས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ། སློབ་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ར་བ་ཞིག་ཡོད། རང་གི་
ཡབ་དང་སུ་སྒྲིགས་པའི་མཁས་པ་བརྩེ་ཏུ་མ་ལས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་གསོ་
བ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ། སྐྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ་སོགས་དང་།
སུ་སྒྲིགས་པའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུངས་བཙོན་གནང་བས་ཡུན་

རིང་མ་འགོར་བར་ཀུན་ལ་མཐུན་པ་རྒྱས་པས། ཡལ་དང་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་
 བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་གཅིག་ཏུ། བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞིའི་འོ་མའི་
 མཚོར། །སྡོན་མེད་སློབ་ཤོས་ཆ་ཅེ་རབ་ཏུ་འཕྲོས། །གཞོན་ནུའི་མཚོ་སྐྱེས་འདབ་
 མ་སྟོང་དུ་འགྱེད། །སློབ་གསལ་བུང་བ་ཚོགས་ཀུན་འདུས་པར་གྱུར། །ཞེས་
 བསྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ནུ་དེས་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 རྣམས་གཟུགས་ཞིབ་གནང་བས་སྡོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་པས་སངས་རྒྱས་
 དང་ཆོས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་རང་ནས་གསེར་དང་རབ་ལྗར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་དྲེན་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཐད་པ་
 དང་། ལུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་མི་
 ལྡན་ཞིང་མི་འཐད་པར་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱི་གཡམ་
 ལ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེལ་ལྗར་རབ་ཏུ་དྲངས། །ས་ལུའི་ས་བོན་ནས་སྐྱུག་འབྱུང་
 མི་སྟིད། །རིན་ཆེན་གསེར་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་མི་སྟིད། །མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བལ་བས་འབྱིད་མི་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་གོ་མས་པས་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་
 ཤིང་། །རྣམ་དཔྱད་སློབ་ཤོས་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 བང་མཛོད་སློབ་བྱེད་པས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐུགས་འཕྲོག་བུམ་ཟེའི་རིག་ །
 སྐྱན་པ་བྱེད་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པས་དོར། །དེ་ནས་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མ་འཕྲད་
 བས་སྟོམ་པ་སྤང་མེད་ནའང་རྟགས་ཅམ་ལའང་གྲས་པར་གྱུར་ནས་ནང་པའི་དགེ་
 བསྟན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ན་ཡལ་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་
 ལུགས་དེ་ལ་མ་རངས་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱུད། ཇི་ལྟར་སྟོལ་ཚོགས་མི་བཟུང་

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཛོད་པ།

ནས། །མཇུག་མ་མེད་པར་འབྲུ་བ་ལྟར། །དང་པོའི་ལས་དུ་འཇུག་པ་ལ། །
གཡོ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་མཐའ་ལྷུང་ཟེར། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་དང་པ་པད་མཚོར་
འཇུག་པ་ལྟར་དགའ་བདེར་བ་རྟ་རྒྱས་ཤིང་བཞིན་འཇུག་བག་དང་བཅས་ནས་ཡུལ་
དབུས་སུ་བྱོན། ནང་པའི་བསྐྱེད་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྦྱང་ཞེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་སློར་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས། ཆོས་མ་ཡིན་ཕྱོགས་
ནམས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསུས་པའི་སྐྱུ་རིངས་གསར་པ་ཞིག་རྟ་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཞིབ་རྟ་སྦྱངས་ནས་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་ལ་ཤིན་རྟ་མཁས་པར་གྱུར། མདོ་སྡེ་དང་གཟུངས་སྒྲགས་བསྡོམས་པས་
ཆོས་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་ཐུགས་ལ་བརྩུང་ནས་ཞལ་འདོན་མཛད། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་
མང་པོ་ལ་སྦྱངས་ཀྱང་སྒྲགས་མ་ཆོས་པར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་
ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་མཁས་པར་འདོད་ནས་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་སློབ་མ་སུ་
བཞུགས་པ་འདྲི་ཞིབ་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེ་བཞུགས་པར་མཐུན་ནས་
དེའི་དྲུང་དུ་བཅར། ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་བྲིད་ཞུས། ཆར་གཅིག་གསན་པས་
དབང་ཕུག་སྡེ་དང་མཉམ། ཆར་གཉིས་གསན་པས་ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་མཉམ།
ཆར་གསུམ་པ་གསན་པ་ན་སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་
པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས་སློབ་དཔོན་
ཐུགས་རབ་རྟ་མཉེས་ནས་བྲོད་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་འདྲ།
ཁོ་བོ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་སྤྲོ་མོ་ནམས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོག་པ་འདུག་པས་གྲུབ་
མཐའ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲོད་ཀྱིས་འཆོས་ཤིག དའི་ཁས་སྦྱངས་ལ་འདང་ཕྱོགས་
སྡེ་སྦྱངས་ཏེ་སུན་དབྱུང་ལ་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དོན་མཐོར་བར་བཀྲལ་བའི་

འབྲེལ་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཀའ་བ་བསྐྱུལ་དོ། །ཁུ་ཤིང་སྒྲིང་
 ཚལ་དགའ་བདེའི་ཕྱི་རོལ་སྤངས། །ཕྱོག་ཤིང་གཙང་མའི་དགའ་ཚལ་ཅི་དགས་
 རོལ། །གཞན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཡུན་རིང་བསྟོད་པའི་ལམ། །འབད་པ་རྒྱང་རྒྱས་
 ས་རོལ་སོན་པ་ལགས། །སྒྲ་མས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། །
 མི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོལ་བཏགས་ནས་དོར། །ལྷག་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ་
 ལ། །མ་བསྐྱབ་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མཁའ་མྱིང་དབང་
 བོས་མཁའ་དབྱིངས་འཕུར་བའི་ཚད། །མོད་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་རྣམས་བྱ་གཞན་
 ཅི། །རིགས་ལམ་མཁའ་དབྱིངས་གཤོག་གཉིས་བརྒྱངས་པའི་ཁྱུང་། །བམ་ཟེ་
 རིག་བྱེད་བྱི་ཏུས་རྗེས་མི་བསྟེགས། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོགས་ལས་ནས་
 བར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་རྗེའི་
 སྟོབ་དཔོན་ཁོ་གི་ཞེས་པ་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དབང་ཞུས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བྱོད་ལ་དངོས་བྱུབ་
 ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ། བདག་ལ་སྟོགས་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུབ་
 འཚལ་ལོ་ཞུས་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་ཞལ་ནས་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་གསུངས་ཏེ་མི་སྤང་བར་
 བྱུར། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་དགོངས་
 ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་མཛད། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཀྱང་མཛད་རུང་བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱུར། །ཇི་ལྟར་ནོར་འདོད་དེད་
 དཔོན་མཁས་ལ་བརྟེན། །བྱ་གཟིངས་ཞུགས་ནས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཆས། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར། །བརྟེས་ནས་རང་ཡུལ་ལོག་
 པའི་དགའ་བ་བཞིན། །དད་འདུན་མ་ཡིས་བསྐྱུལ་འདེད་སྒྲིང་དུ་བཅང་། །ཉག་

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དབུ་ལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ།

གུས་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དྲ་ལ་ཆིབས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྲོང་
མཆོག་ཏུ། །ནམ་དབྱེད་ཐོགས་མེད་ནོར་རྩིད་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་ནས་དེ་ཙམ་
གྲིས་ཀྱང་མ་ཆོས་པར་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་མ་ཤེས་ན་
དེའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་ཡོངས་སུ་དགག་མི་རུས་པར་དགོངས་ཏེ། །ཁོལ་པོའི་ཆ་
ལྷགས་སུ་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་
སུ་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ན། དེ་དུས་རྒྱ་གར་སྡེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཡོངས་ཨྲྀགས་
ཐུགས་ལ་ཤར་བ་སྟོན་པ་གཞོན་རྒྱ་རོལ་པའམ་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་ཟེར་བ་དེ་བཞུགས་
པ་མཁུན་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྱང་དུ་ཕེབས། སྟོན་པ་དེ་ནི་ས་ཞིང་མང་བ། བ་
ལང་མ་དེ་སོགས་ཡུགས་མང་བ། བུན་ཕོ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་
མང་། ཐན་སྟོན་པ་དེའི་རྩེ་མ་དང་སྤྱ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ལ་སྦྱངས་
པས་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་སྟོན་རུས། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་དཀའ་ངལ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་བུན་ཕོ་དང་བུན་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་
པས་གཞོན་རྒྱ་རོལ་པ་རྩེ་མ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་མགྲུབར་གྱུར། སྟོན་པ་གཞོན་
རྒྱ་རོལ་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་ལས་དེ་ཙམ་བྱས་པ་ལ་རི་འདུན་
ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་པར་
འདོད་གསུངས། གཞོན་རྒྱ་རོལ་པས་སྤྲུགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གསང་
ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན། རྩེ་མ་དང་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་གང་ཤེས་
རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟན། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་འདོད་སྤྱད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསན་ནས་གསང་ཆོག་ཡོངས་སུ་ཨྲྀགས་པ་མཁུན་

མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་པ་གཞིན་ཅུ་རེལ་པ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་ཡོན་
 གྱིས་ཐུགས་ཚིམ་པར་མཛད། རྗེས་སུ་རྒྱུང་མ་བུ་དང་བཅས་པའང་ཚིམ་པར་
 མཛད་ནོར་ལྷག་མ་རྣམས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་སྟོན་པ་
 གཞིན་ཅུ་རེལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མགྱུ་བར་མཛད་དེ་མཚན་
 མོར་བྲོས་སོ། །དམའ་སར་སྐྱེ་དངོས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་བཞིན། །བྲན་དུ་བྲངས་ཏེ་
 རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཞིས། །མ་ཁར་པན་པའི་བྲི་ཆོལ་སྦྱོད་པ་བཞིན། །རང་
 བསྟན་བསྐྱུང་ཕྱིར་ལྷ་ངན་བསྟན་བཅོས་སྟོབ། །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལུས་དང་
 འོངས་སྦྱོད་ཀྱི། །རིག་གནས་དོན་དུ་ཡངས་མེད་བཏང་བ་དེ། །པལ་པས་མི་
 རུས་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །མཁས་སྟན་འབྱེད་བྱེད་མཚམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷོ་ཕྱོགས་གྲག་གྲུ་ཏེམ་པའི་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་
 དང་བཅས་ཡོད་ས་དེར་ཕེབས་ནས། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དུ་མ་རི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལ་སྟོལ་ཡིག་བཏབ་སྟེ་ཡུལ་འདི་ནང་ལ་ཚོད་པར་རུས་པ་སུ་ཡོད་གསུངས་པས་དེར་
 གཟེགས་ཟན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཇིན་པའི་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ཀ་ན་གྲུ་དང་། གཞན་
 ཡང་མཁས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཚོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 མཁས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཚོད་པས་པམ་པར་མཛད་དེ་
 མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འང་སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཞབས་ལ་བཏུད། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འོངས་སྦྱོད་ཆེ་བ་ལྷ་བཅུ་ལ་ནང་
 པའི་ཆོས་གཞི་རི་འཇུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤར་མེད་པའི་སར་
 བསྟན་པ་གསར་དུ་བཅུགས། །སྟན་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་ཏེ་སྟོན་
 པ་གཞིན་ཅུ་རེལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟན་ལམ་དུ་སོན་པ་སྟིང་དུ་དུག་མཛད་

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

ཕོག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེ་སྒང་གི་མེ་འབར། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་གྲིན་དུ་ལངས།
 ཐུག་དོག་གི་སྤྲ་ཐག་བཅིངས། ཡིད་སློང་སློང་དུ་གྱུར། གཉིད་མི་འོང་། ཟས་
 གྱི་བྲོ་མི་ཕྱོད་། ཁྱོད་གཉིད་བསྐྱུས་པའི་ནམ་འགྱུར་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་
 གཡོག་འཁོར་ནམས་ལ། དགྲ་བོས་རང་རེའི་འཁོར་དུ་བྲན་གཡོག་བརྟུས། །
 བྲམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྱེར་ནས་བྲོས། །བདག་ཅག་མཚོན་ཅི་རང་ལ་
 རྒྱར་བསྟན་པས། །རང་སྤེའི་རྒྱལ་ལུགས་འཛེམས་པ་གོར་མ་ཆག །བདག་ཅག་
 འཕྲལ་དུ་རིག་པའི་མཚོན་བརྟན་ནས། །བླ་ཀ་གྲུ་ཉར་དགྲ་བོའི་ཚོད་ལྷན་
 འདོང་། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཕམ་པར་མ་བྱས་ན། །འོ་སྒོལ་བསྟན་མང་བཞིག་པར་
 ཉེ་བར་སླེབས། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་འཁོར་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིད་
 ནས་བླ་ཀ་གྲུ་ཉར་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོར་ཆས་སོ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དྲུམ་རི་བུ་
 ལ་གཞོན་ནུ་རོལ་པས་བདག་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཚོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཚོད་པས་
 དེད་རྒྱལ་ན་ཆོས་གྲགས་ལྟ་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིག གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ་ན་
 རྒྱལ་བོས་བདག་ལྟ་ལམ་དུ་གཏོང་བར་མཛོད་ཅིས་བསྐྱོས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་བཅི་བར་དགོངས་ནས་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་
 རྒྱལ་ན་བདག་གསོད་ཀྱང་རུང་ཅི་གར་མཛོད་ཅིག གལ་ཏེ་བདག་རྒྱལ་ན་གཞོན་
 ནུ་རོལ་པ་སོགས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ལའང་གཞོད་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས།
 བྲམ་ཟེ་ཞེ་སྒང་དབང་སོང་བདག་གཞན་འཛེམས། །སློབ་དཔོན་སྤྲིང་ཇེས་འགྲོ་བ་
 མ་ལུས་སྒྲོབ། །ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དང་སྤྲིང་ཇེའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། །གང་ལ་སྤང་
 དང་གང་ལ་གུས་འོས་སྒྲོས། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དམ་པ་དེ། །སྒྲིམ་པ་
 དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་ག། །བདེ་

བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ནས་སུ་རྒྱལ་ནང་དེའི་ལྷགས་ལ་
 འབྲུག་རྒྱུའི་རྒྱན་བཞག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ཚོད། སྡོན་པ་གཞོན་ལུ་རེ་ལ་
 པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པས་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ལྟར་ཕབ་
 པས། གཞོན་ལུ་རེ་ལ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱང་གིས་
 འཁྲེར་བ་ལྟར་སོང་ནས་གཞོན་ལུ་རེ་ལ་པ་སྐྱ་བའི་སྒོ་བཅུ་མས་ཏེ་ཡིད་འཛིགས་པ་
 དང་ཞུས་པར་གྱུར། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་སོམ་ཏི་བྱུང་སྟེ། །ལྷགས་ལྟར་སྤ་
 བའི་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱིར་ཁོ་ལ་གང་གིས་སུན་འབྱིན་མི་རུས་པ། །ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་གནམ་ལྷགས་མདས། །ལྷག་མེད་བཅོམ་པས་བདག་
 རི་ཡིད་ལྷག་གྱུར། །ཞེས་སྐྱས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 མཚན་ཏིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་གནོད་ན་དེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གཞོན་ལུ་རེ་ལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་གཅེར་བྱ་པར་རྟུ་པ་ཏི་དང་། དཔྱོད་པ་བ་ཕྱི་ཀློང་གྱུ་བྱ་དང་། བམ་ཅེ་
 ཀུ་སྤ་རུན་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཚོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཀ་ཏ་དུ་རེ་རེ་སྟོན་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་རི་བོའི་ཁོངས་ན་གནས་པའི་ཁོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སུན་ཕུང་སྟེ་
 མི་སྐྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་དོ། །སྤར་ཡང་སློབ་དཔོན་དྲ་བ་ལིའི་ཡུལ་དུ་
 བྱོན། ཡུལ་དེ་ན་བདག་ལ་ཚོད་པར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་དེར་
 གནས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་ཕལ་ཆེར་གཞན་དུ་བྱོས། འགའ་ཞིག་གིས་ཚོད་པར་མི་
 རུས་པར་གཤམ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ་ཁས་སྤངས།

ཡུལ་དེར་སྟོན་གྱི་ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་རྣམས་སྤར་གསོ་གནང་། སྟོབ་དཔོན་རང་
 ཉིད་ནགས་སུ་བྱོན་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །གངས་ཀྱི་རི་བོ་
 འདྲ་བའི་ལག་ལྷན་དབང་པོ་ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པའི་སྤར་མོས་མགོ་
 བོར་བཞག་དེ་ཆོང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤར་རིང་བཀུར། །བ་ལང་ཕྱགས་ཆོགས་
 ཀུན་ཀྱང་བག་ཐེབས་སྟོད་རུས་སམ། །བྱིའུ་བྱུ་བྱ་གཅིག་དབང་མེད་འདེད་པ་
 བཞིན། །ཆོགས་འདུས་དབུས་སུ་སེལ་བྱེད་སྤར་བསྐྱགས་པས། །ལྟ་ཡང་མི་རུས་
 དཔག་ཆད་བཀལ་ནས་བྱོས། །ཕ་སྐྱེས་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་སྤིང་ཡང་
 གས། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་རྒྱ་ལེན་རུ་སྤྲུགས་
 པའི་མཁས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་
 རྒྱལ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་དེ་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱིལ་བསྐྱགས་
 པས། །རྒྱ་ལེན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཁས་མ་ལེན་པར་སང་པོད་ན་ཆོད་དོ་
 ཞེས་དུས་བཏབ་སྟེ་པཱི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་སྟོན་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མཉེས་བཞིན་དུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དུས་ལ་བབས་པ་ན་རྒྱ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་
 རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་དངས་རྒྱ་ལེན་པའི་མཁས་པའི་ལོངས་སྤོངས་ལ། །རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་
 གྱིས་ལྟ་རྟེན་མིར་བྱིན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །ཆོད་པའི་སྐབས་རྒྱལ་
 པོ་ལོངས་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བཅུགས། །སྤྲུགས་པའི་མཁས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་
 ཅུ་ལ་སྤྲུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། །ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བསྟོར། །ཆོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་དབུས་སུ་
 ཁྲིའི་སྤིང་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོད་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་
 ལེན་པའི་མཁས་པ་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་པོ་

དེད་ཀྱལ་ན་ཁྱོད་ནམས་མུ་སྒྲུགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་ཁྱུ་པོ་
 གཞུར་མཆོང་པ་གདམ་ཁ་གྲིས། ཁྱོད་ཀྱལ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱུ་པོ་གཞུར་ལ་མཆོང་སྒྲེ་
 འཆི་བར་བྱེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའི་གནད་དོན་ལ་ཚོད་པས་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྤྱི་གར་ཡུ་ཙུ་ལན་བྱངས་མང་པོའི་བར་ཕམ་པར་
 མཇེད་དེ་མཐར་མི་སྒྲིབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་པར་མཇེད། སྤྱི་གར་ཡུ་ཙུ་
 ཁྱུ་པོ་གཞུར་མཆོང་བར་བཅུམས་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཙེ་བས་
 རྒྱུག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཁོར་དགོས་སློབ་མ་རྩ་ཐུ་ཡུ་ཙུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལ་ཚོད་
 པ་གྲིས་ལ་ཀྱལ་བར་བྱེད། ང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུ་ལ་སྒྲིས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཕམ་
 པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཁྱུ་པོ་གཞུར་མཆོངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །མུ་སྒྲུགས་
 པའི་འཁོར་བརྒྱུ་ཤྱག་དུ་མ་ནམས་ནང་པ་ལ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས། རྩ་ཐུ་ཡུ་ཙུ་
 ལོ་གསུམ་གྱི་བར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉམས་པར་བྱས། སྤྱིར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་
 བར་སངས་རྒྱས་པ་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྤྱངས་ནས་ལོ་བདུན་པར་དཔལ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཚོད་པས་རྩ་ཐུ་ཡུ་ཙུ་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 བརྒྱུག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཁྱུ་པོ་གཞུར་མཆོངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་སོ། །དེའི་བྱ་ཐུ་པོ་
 དང་སྤྱི་གར་ཡུ་ཙུ་འཆི་བ་དང་། དེའི་འཁོར་ནམས་ཤར་ཤྱགས་སུ་བྱོས་སོ། །
 བམ་ཟེ་བྱང་པོའི་སྒོ་ཅན་སྤྱོད་ཤྱག་ལྷག་ཅམ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། བམ་ཟེ་
 དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འཕྲོར་པ་དང་བསྟན་ནས་མ་ག་རྟ་དང་བཅོམ་བརྟག་སོ་
 སོར་ནང་པའི་ཆོས་གཞི་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་བཅུགས། བྱང་སྤྱོད་མ་ཉམ་གའི་ནགས་སུ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས། འཕྲིགས་བྱེད་རི་པོའི་ཁོངས་ན་སྤྱོད་ས་རྒྱ་ཞིང་མཐར་ཀྱལ་པོ་
 མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱོན། ཀྱལ་པོས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབས་པ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ནས། །ཤེས་རབ་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་གྱི་
སྒྲུང་པོ་སྟེ། །ཅན་པོ་སྟེ་བཟོད་པ་རྣམས་པར་དག། །སྤྱན་དག་དཔལ་པོ་ལས་ལྷུང་
སྟེ་བ་སྤྱོད་མཁས། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་དང་མིན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ན་རྒྱལ་པོ་ཏ་ལས་ཏེ། །བྱིད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས། །ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་ཟེར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དང་ནས་
གུའུ་ལག་ཁང་བཙུགས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེར་ལུས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མ་སྟེ་
བདུན་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་རུབ་
པ་ན། །ཆོས་རྣམས་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་གྱི། །ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གདོད་
ལོངས། །ཞེས་འཛིགས་མེད་སེམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་གྲགས། །ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་
རྒྱལ་པོའི་སློབ་ཁང་དུ་བཀྲམས་སོ། །ཡུལ་དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་བཅར་ནས་
རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་པ་དག་སློང་བྲི་གཉིས་ལྷུང་། །ཆོས་གཞི་ལྷ་བཅུ་ལྷག་
ཅམ་བཅུགས། དེ་ནས་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ལྷུགས་པ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད། །གོ་ཏ་ཕུ་རི་ཞེས་པའི་གུའུ་ལག་ཁང་
བཞེངས། །ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་ལྷུགས་པ་རྣམས་ཡིད་མ་རངས་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱི་བཞུགས་གནས་ལ་མེ་བརྒྱུ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཆོག་པར་གྱུར་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་
རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ལ་
སྤྱོད་པ་ཚོ་ཞིག་དཔས། །སྟོན་པ་ཆར་གཅོད་མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཇི་ལྟར་དུག་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ཡིད་འོང་བས། །སྤྱོད་པ་སྤྱན་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་
འགྱུར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་མང་ཡང་། །དྲག་ཏུ་ཆོད་པ་
ནོར་འདོད་འཆང་ཤིག་ཤིག། །དཔྱད་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །

གཟེགས་ཅན་གྱི་མཐའི་སྒྲིབ་པ་བཅད། ། རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཡན་ལག་
 མཐའ་དག་ཀྱང་། ། བམེད་བྱས་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིང་ལོ་བཞིན། ། གསེར་
 འབྱུར་རྒྱུ་དུས་ལྷགས་སྤང་སྒྲིབ་ཀྱང་། ། རིན་ཐང་མེད་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུར་བ་
 བཞིན། ། ཡ་རབས་གཅིག་གིས་རྩལ་སྒྲིབ་མི་བྱི་སྒྲིབ་། ། ལྷ་སྒྲིབ་ནམ་དག་ཞི་
 འཇམ་ཅན་དུ་བསྐྱུར། ། དུས་སྐབས་དེར་སྤར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོད་པས་པམ་པར་
 གྱུར་པ་ལྷ་སྒྲིགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་ཤིང་ལོ་བཞིན་གྱིས་པ་དེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་
 ལས་ཀྱང་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་རྩོད་པར་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྒྱད་ལ་སོན་པས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཚོད་པར་འདོད་ནས་སྤར་ཏེ་སེར་བྱས་
 ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་སོ། ། སྒྲོ་བེ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གྱིས་ཚོད་པས་ལྷ་སྒྲིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་པམ་པར་གྱུར། ། ཁོ་པས་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་མ་རྣམས་པར་རྩལ་བསྐྱུར་མཆོངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བྱས་བྱས། ། འཁོར་བྱས་ཟེ་ལྷ་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་རྣམས་མང་ཆེ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱུར་པར་ཞུགས། ། དུས་དེའི་ཆོ་བྱས་ཟེ་
 བེད་སི་ཏ་དང་། དེ་བེད་ཀར་ཀར། དེ་བེད་སྤྱོད་གསུམ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 རྒྱུ་དུ་བཅར་ཏེ་དྲུང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བསྒྲུབ་བརྒྱུ་མང་དུ་
 བྱས། ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམས་པར་འབྱུང་པའི་རིགས་
 ལས་གྱི་མིག་གིས་རྣམས་བྱས་ཟེ་དེ་གསུམ་པོ་སྤར་པར་གྱི་ཁས་སྤང་རྣམས་བྱ་སྒྲིབ་
 གིས་འབྱེད་བ་བཞིན་དུ་སོང་། ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་དུལ་སྒྲིབ་པར་སྤངས་ཏེ་ནང་
 པའི་བསྐྱུར་པ་ལ་ཞུགས། ཚད་མ་སྤྱོད་བརྒྱུན་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པས་བཞིན་ཏུ་
 མཁས་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་ཆེད་ཡུལ་དུ་ཚད་མ་སྤྱོད་བརྒྱུན་དར་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་
 ལོ། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་སྒྲོན་དུ་མ་ལ་

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ།

ཆོས་བསྟན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དག་
འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཅུགས་སོ། །དེ་ཡན་ལ་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་བཞེངས་པའི་
ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་ལོན་ཡོད། གཞན་ལ་བསྐྱལ་ནས་བཞེངས་སུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་
བས་མང་། དུས་དེའི་ཆོ་སྲུང་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཅུ་འུ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་སྟོ་བྲོས་ཀྱི་
ཅལ་སྡེ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྦྱར་བ། རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷས་དག་ཏུ་
གཟུགས་བསྟན་ནས་རིག་པ་སྟོབ་ཅིང་། དུས་འགའ་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་
ནས། རིག་གནས་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་སྟེ། སྟོབས་པའི་ར་རྒྱལ་མཐོ་བ།
མོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་ཚོད་སྒྲིལ་བྱུང་དགའ་བཞིག་བྱུང་། དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
དང་ཚོད་པར་འདོད་ཅེས་བྲིལ་བསྒྲགས། བྲམ་ཟེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་བརྟེན་
གཞན་ནམས་དང་ཚོད་པ་གྲིས་ལ་ད་གཤོད་ཆོས་གྲགས་དང་ཚོད་ན་ལེགས་ཞེས་
ཞུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ངེད་བརྟེན་གཞན་ནམས་དང་རྒྱལ་ནའང་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་
མི་འཐོབ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་རྒྱལ་ན་སྟོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
རོ་ཟེར་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་སྟོགས་སུ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཇུག། མན་
ཚུན་བསྟན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཚོད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱལ།
སུ་སྟོགས་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཅུ་འུ་སྟེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཡང་ཡིད་རབ་ཏུ་སྦྱག་སྟེ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པོ། །སྟེས་
རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་བསྟན་བྱེད། །རིགས་པའི་གནས་ལུགས་འབྱམས་དུ་
བཀྲེས་ནས་ཐོབ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དམ་བཅའི་འཁེན་མ་གཞོད། །ཡིད་སྦྱག་
གང་གི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་སྦངས། །ལྷོ་བརྒྱར་སྦྱལ་ནས་ཚོད་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་

གིས། །གང་གི་ཁས་ལེན་གོ་བྱའང་ཅམ་ལའང་། །གཞོན་པར་མི་རུས་གུས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔའ་བོ་བྱོན་མིན་སྟེ། །དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་བྱམ་ཟེམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་
 སྤྱིན་བདག་བྱས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀ་ལི་རྒྱར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དེར་
 བཞུགས། །ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྟོན་ལ་བགོད་དོ། །
 ལོག་པར་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་ལ། །ཆོས་མིག་བྱིན་པས་བསྟན་པའི་སློབ་
 ཞུགས། །གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཞིང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
 སློབ་པ་མང་དུ་བྱ། །ཁོ་ལ་ངན་རིགས་པས་ཆར་བཅད་བསྟན་ལ་བཙུག། །དད་པ་
 ཅན་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གནས་སྐབས་མཐར་
 ཐུག་གི། །དོན་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་
 སྤྱིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། །གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་རྫོགས། །གནས་དེར་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་དུར་
 ཁྱོད་དུ་སྒྱུར་བྱངས་པས་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། །རི་ངང་ལྗང་བས་རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་ལ་བྱལ། །ས་དེར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་རོལ་མའི་སྐྱ་གུགས།
 །གདུང་དུས་རྣམས་དེའི་གོང་བྱར་འདྲིལ་བ་ལས་དུས་པའི་རྣམ་པར་མེད། །དུས་
 ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་མཛད་སློབ་ཡོད་དོ། །སློབ་
 དཔོན་དེའི་སྐྱ་ཆེའི་རིང་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྟན་པ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བའི་སྐྱིས་བྱ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཁས་ལེན་ནས་དགེ་བསྟོན་
 དུ་བཙུག་པ་འབུམ་ལྷག་ཅམ་བྱང་། །སློབ་དཔོན་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ས་
 རྟེན་བྱལ། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཟུང་།

གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དབལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཟོད་པ།

དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་སྟག་བཞུལ་བ་བཞེངས། སྤྱིར་སྐོལ་བ་
བཅུ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསུང་ལན་ཐེབས་པར་རུས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ཏེ་སྤྲེལ་མ་དོན་གདན་པ་
ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐོལ་ངན་ཆར་གཙོད་
མཁའ་ལ་གཤེགས། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བྲིས་ཟིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་བྱུང་
གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་བའི་
ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། ཉམས་པའི་ཡུལ་དུ་གསོ་བར་མཛད། མ་ཉམས་པའི་
ཡུལ་དུ་སྦྱེལ་བར་མཛད་དེ་སྐུ་ཆེ་འི་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་བསྟན་
པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འབྱུང་བར་གནང་ངོ་། །སྐྱེས་རབས་དུ་མར་རིགས་ལམ་
གོམས་པའི་མཐུས། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རྣམ་དཔྱད་སྟོབས་པ་བརྟེས། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དགོ་བསྟེན་གྱི། །ཆ་ལྷགས་ཅམ་ལའང་གུས་ཤིང་ལད་
མོ་མཛད། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཕུ་གུ་གཤོག་བརྒྱངས་ནས། །རང་འདོད་གནས་
སུ་འཕུར་ཏེ་ཅི་དགར་རོལ། །ལྷ་རྒྱལ་གདེངས་ཀ་འཛོམས་བྱེད་མཆུ་སྡེར་
བདར། །ལྟོ་འཕྲུའི་ཁ་རྒྱངས་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དེ་བཞིན་སྟེ་བའི་མཁའ་
ལྗིང་ལུས་སྤྲ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་སྟོ་གོས་གཤོག་བརྒྱངས་ནས། །སྤྲ་
སྟེགས་ལྟོ་འཕྲུའི་ལྷ་བའི་ཁ་རྒྱངས་ཀུན། །ཚོད་རིགས་སྡེར་མོས་ལྷ་ངན་དུག་ཅ་
བཅོམ། །ཤིན་ཏུ་བགོད་དགའ་ནོར་བུའི་གོང་བྱེད་དུ། །དེད་དཔོན་མཁའ་པས་
གུ་གཟིངས་བརྟན་པོར་བཅོས། །གཉིད་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་བརྒྱད་
དེ། །བདེ་སྟག་སོན་ཞིང་དགོས་འདོད་མ་ལུས་ལོན། །དེ་བཞིན་དཔོག་དགའ་ཕྱི་
ནང་དམ་བཅའི་གནད། །སྟེ་དབང་དེད་དཔོན་རྣམ་དཔྱད་གྲུར་བཅོས་ནས། །གྲུབ་

མཐའི་གསང་ཚིག་ཕྱ་མའི་མཚོ་ལམ་བརྒྱད། །གསང་བའོར་བྱའི་དོ་ཤལ་མགུལ་
 ཏུ་འཆང་། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོས་མིན་སྤྲན་པ་བསལ་
 ནས་སྤང་དོར་མིག། །བྱིན་མཛད་དད་ཅན་འགོ་ལ་ལམ་བཟང་བསྟན། །འཁྲུག་ཀ་
 འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ཐལ་ངག་གི། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་རྒྱལ་ངན་ཁྲུང་པ་
 གས། །བསྐྱབ་པ་འདོད་རྣམས་སོ་ཐར་བྱིས་ལ་སྦྱར། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་
 ས་ཐོན་འདེབས་ཕྱིར་དུ། །མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་མང་
 བཅུགས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་
 ཆེན་པོ་འདེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་བཞིན་བསྟོ་བའི་དགེ་བསྟོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ།

༩ །གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་
 ལ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་ནི་རྒྱུད་དུ་འུམ་ནས་སྟོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ལ་
 གོམས་པ་ཆེ་བཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཇལ་ནས་རང་གི་སྟོབ་མ་ཤྲུག་སྟོབ་དང་
 མཉམ་པོར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་ཇོགས་པར་གསལ།
 །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལྷགས་རྩོམ་གནང་སྟེ་

སློབ་དཔོན་ལྟ་དབང་སློབ་པོ་གསལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟོད་པ།

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལྟ་དབང་སློབ་པོ་མ་པར་བསྐྱལ། ལྟ་དབང་སློབ་ཀྱང་སློབ་
 དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བརྩམས་ནས་གཟིགས་སུ་ཕྱལ་བས་སློབ་དཔོན་གྲགས་མ་
 མཉེས་ནས་རྒྱར་བཀྲམ། ཡང་སློབ་སྦྱིམས་ནས་བརྩམས་ཟིན་ཏེ་ཕྱལ་བས་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་མེར་བསྐྱེད། སྒྲར་ཡང་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྦྱིམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 མཇུག་ཏུ། ཕལ་ཆེར་སྐྱལ་བ་མེད་ཉིད་དང་། འདྲུལ་ལའང་སྟོད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཁོམས་པའི་སྤྱིར་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ནས། འདྲུལ་ལའང་འདི་ནི་འདིར་
 བྱས་སོ། ཁྱིམ་གྱིས་ཏེ་ཕྱལ་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲོས་དང་ཆོག་ལྷན་གྱིས་
 མཚོན་པའི་གནད་དོན་རྣམས་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ཆོག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་དོན་རྣམས་བྱུང་འདུག་གསུང་ནས་བཞག། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 ངའི་རིག་པ་འདི་དབྱིས་ཕྱིན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཆད་མ་རྣམ་
 འགྲོལ་གྱི་མཇུག་ཏུ། བྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་པོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱལ་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱིམ་པའི་ཆོག་བཅུག་གོ། འཁྲུག་སློབ་ནི་ལྟ་དབང་སློབ་དང་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན། ཆོས་གྲགས་ལ་ཡང་ཆད་མ་སྟེ་
 བདུན་གསལ། གཙོ་བོར་ལྟ་དབང་སློབ་པོ་ཆད་མའི་རིག་པ་གསལ་ནས་མཁས་པར་
 གྱུར། ཆད་མ་རྣམ་འགྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤུ་དང་པོའི་རང་འགྲོལ་བཅས་དང་།
 ལྟ་དབང་སློབ་པའི་ཡེ་ཤུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་འགྲོལ་པ་བཅས་ལ་འགྲོལ་བཤད་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་
 བཞིག་མཛད། དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དབང་སློབ་དང་མཐུན། ལྟ་
 ཤུག་གཉིས་པོ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲོལ་མཁན་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །
 སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པ་
 དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱོན། དཔལ་རྒྱ་ལེན་པའི་བཞི་ཏེ་ཡིན། ཆད་མ་སྟེ་བདུན་ལ་

འགྲེལ་པ་མཛད། བོད་དུ་བྱོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་སླ་མ་ཡིན། ཞི་བ་འཚོ་
ནི་བཙན་པོ་སློང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། དེའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་གྱི་
ལས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅས་མཛད། བྱམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས་ཀྱང་ཚད་མ་རྣམས་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད། སློབ་དཔོན་ཚེས་མཚོག་གིས་རྣམ་ངེས་གྱི་འགྲེལ་པ་
འཐད་ལྟན་ཆེ་རྒྱུ་མཛད། རྒྱན་མཁན་པོས་ཚད་མ་རྒྱན་མཛད། ར་མ་རིས་ཚད་
མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཛད་དོ། །

ས་བཙད་གཉིས་པ། འཕྱག་བྱ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་

གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

༩ ས་བཙད་གཉིས་པ། འཕྱག་བྱ་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པ། དེ་ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ས་བཙད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་ན་རྩ་
བའི་ཆོག་འགྲེལ་སྦྱར་བདེ་བ་དང་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་
མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །

མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།

དང་པོ། སྤྱི་དོན་བཤད་པ།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ།

༥ དེ་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ་དང་། མཐའ་དཔྱད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ མཚན་ཅན་
གྱི་གཞུང་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་གསར་དུ་
བཅུག་པ་ལས་གཞུང་དངོས་མིན།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཚན་བཅས་ཀྱི་

གཞུང་དོན་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་མཚན་ཅན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།

༥ དང་པོ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་མཚན་བརྗོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་
གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ལུ་བཞི་གའི་ཐུན་མོང་བའི་གཞུང་ཡིན། མཚན་

བཟོད་ལ་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཚུམ་པ་པོ་སོ་སོའི་བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་
 ལྷ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་དང་མཐུན་
 པར་བྱལ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཀྱང་བསྟོད་ཕྱག་
 མཛད་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ་ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་
 ཚུལ་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་ཡིན་ལ། འདིར་དོན་གཉིས་ཕྱན་ཚོགས་མངའ་བའི་སྟོ་
 ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི་གཞུང་འདི་མཐར་ཐུན་པའི་
 ཐུར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདོར་བ་མེད་པའི་
 ཐུར། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དེས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
 ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་གཞན་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་
 པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པར་དགའ་བར་དགོངས་ནས་བསྟན་
 བཅོས་འདི་བརྩམས་ཏེ་གཞན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པའི་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དང་། དོན་
 གཉིས་ཆེ་བ། ལེགས་ཉིས་འབྱེད་ལུས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྩ་ལ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་
 ཕན་པའི་སེམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་བརྩམས་པ་ལུགས་ལ་བསྟན། དེ་ནི་ཚད་
 མ་ནམ་འབྲེལ་བརྩམས་ཟིན་ནས་སྤིང་གཞི་བྱུང་བར་བརྟེན་བརྩུག་པར་གྲགས་ སྤིང་
 གཞི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་བྱོལ། །

མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།

མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་
བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ།

༘ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་གཞུང་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ཐོགས་
ཚོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན། །
ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར།

མཚན་བཅས་ཀྱི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ།

༘ གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཉུང་བས་གོང་དུ་ལེན་ནས་
འཆད་པ་ལ། སློ་ཡི་རྒྱས་པ་ཆུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མཐི་དེ་ཉིད་
རྟོགས་མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་
གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགོ་བ་ན་མས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤར་
འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །སྤྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་
ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ནས་པར་འབྱེད་
མཁས་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཆོང་ཆོང་བསྐྱེད་པ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
བས་ཡང་དག་རིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་བྱེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱ་
ལྟན་སློང་ན་ཉིད་སློང་འཇིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སློ་མིག་ནས་དག་མཁས་
པའི་པསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་པོས་ཆད་མ་ན་མ་འགྲེལ་གྱི་
རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ན་མས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་

ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་ཞིང་རྩལ་པར་འགྱུར་བར་བསྐྱོན་ཅིང་།
 ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་བསྐྱོན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྒོ་གོས་ཀྱི་པད་མོ་ཁ་འབྲེད་དེ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ལྷ་ངན་
 མཐའ་དག་རིང་དུ་སྒྲོད་རྩལ་པར་གསུངས་མོ། །

གོང་གིས་བཅད་གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་
 འདི་ནི་གོང་གསལ་གྱི་མཚད་བཟྃ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བཤད་པ་
 མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱོན་པའི་གཞུང་ཚན་གསུམ་པོ་ལྟར་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་
 མཐའ་དག་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དང་དེར་བགོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་
 པའི་ཐབས་དང་། ངེས་ནས་གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུ།
 ས་བཅད་དང་པོ་དེ་ལེན་དང་པོ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལེན་བཞི་པར་འཆད།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་བྱའི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེར་བགོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་དང་། མངོན་གྱུར་
 ངེས་པའི་ཐབས་མོ། །ས་བཅད་དང་པོ་རྣམ་འབྲེལ་ལེན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་
 ལེན་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ལེན་གསུམ་པས་བསྐྱོན།

བཤད་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལས་ལོག་རྟོག་

སྒྲུན་པོའི་རྟ་སུ་བསྐྱོན་པ།

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇེས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཚིག་བཤད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་
 སྒྲུན་པོའི་རྟ་སུ་བསྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ལོག་རྟ་ཞིབ་པར་འཆད་དོ།

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སྤྱན་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོའི་རྟོགས་
མཚན་སུ།

རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ། །སྤྱུས་ལས་ཚས་འདོད་དང་

ནི་རིག་སྤྱུས་དྲེགས། །ཐུག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གཏུང་བ་ཚུམ་ཞེས་པ། །

སྤྱན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེས་དཔྱོད་པ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་འགས་
འབྲས་བྱ་བྱེད་པ། འབབ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱུས་བྱས་པ་ལས་ཚས་འཕེལ་བ། ཡོན་ཏན་
མེད་ཀྱང་བྲམ་ཅེ་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་དྲེགས་པ། སེམས་ཀྱི་ཐུག་པ་
གཞོམ་ཕྱིར་མཏུང་ཅི་གསུམ་པར་མཚོང་བ་སོགས་གཏུང་བ་ཀུན་ལ་བཙོན་པ་བཅས་
རྟགས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྤྱན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་
པའོ། །

བཤད་པ་ཉི་བར་འགོད་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི།

༥ ས་བཅད་དང་པོ་རྩིས་དཔག་གི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་
ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ནི་ཚད་མ་

ཀུན་ལས་བདུས་སོགས་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བར་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་།
 གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ནམས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ལ།
 ཐོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་
 ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ལྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་
 ལས་གཞན། །

ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་བྱུང་། གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བ་དང་། གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྱབ་པའོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

༥ དང་པོ་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལས། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་དག་ག་སྒྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། སྒྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་འབྲས་རང་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གང་བརྟུང་རྒྱུ་ནི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་
 འབྲས་རྟགས་དང་། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 སོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དག་ག་པ་གོ་བྱེད་དེ་དག་ག་རྟགས་སམ་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཞེས་བྱ།

སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །

གཏན་ཚིགས། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་ཕྱིད་དང་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་རང་གི་སྤྱི་ཁྱིན་ཆང་
ན་འབྱུང་ལ་མ་ཆང་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་འི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
ཞེས་བསྟན། རྟགས་དེ་རང་གི་དོ་ཤོ་བྱུབ་ཅམ་ནས་གང་དུ་བརྒྱུང་སྤྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ཞེས་བསྟན་པ་ལ།

རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་དང་། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་ཤོ་ཡང་། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་ཕྱིད་དང་གཉིས་བྱུང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མི་སྣང་བ་མ་
དམིགས་པ་དང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས།

ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །

མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཆད་མས་མ་
དམིགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གཅོད་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན།

གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །

འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རང་ལ་སྣང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་
རང་གིས་མ་དམིགས་ན་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་རྟུམ་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་བསྟན།

འགལ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བལྟར་རུང་
བའི། །འདག་ཉིད་དང་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་
ནམ་བཞི། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་རྒྱུ་བཞིས། རྒྱ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞིའི་མཚན་
བཞི་དང་། དབྱེ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། འགལ་བའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས་འགལ་ལྷོ་འགོག་པ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་འགལ་ལྷོ་འགོག་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཉིས། རྒྱ་
མེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་།
གཞི་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ་གཞི་དེ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་པ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཏེ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །ཙ་བས་བྲགས་ལ་བསྟན་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བྲུབ་བྱེད་འགལ་
དམིགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་འཕངས་པའི་བྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཙ་བར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་རང་འབྲུལ་ལས་དངོས་སུ་
གསུངས་སོ། །རྒྱ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཙ་བར་སྤང་ནི།

དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱི། །དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་དེ། །

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བའི་དེ། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་རྒྱུ་བཞིས་བསྟན་ཏེ་མོད་དུ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་དུ་
བས་གང་རེ་ག་འགོག་ལུས་ན་མེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་གང་རེ་ག་འགོག་པར་
ལུས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིང་ཡོད་སར་གང་རེ་ག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྟགས་
དེ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བསྟན་ནས། མེད་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ལུས་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ།

པས་མེས་གང་འབྲས་འགོག་པའི་རྒྱ་འག་ལ་དམིགས་དང་། དུ་བས་གང་འབྲས་
འགོག་པ་རྒྱ་དང་འག་ལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
སོ། །

འག་ལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་
འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འབྲུར་མི་གང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
བཞིན། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་འང་དུ་བ་ཡོད་ཅེས་
གྲིས་མི་ཚོག་པར་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་དུ་མ་དང་
ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ།

༥ གཉིས་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་གི་བྱད་པར་
གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷན་སྒྲུབ་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྔ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུད་སྒྲུབ་ནི།

རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲུབ། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །

ཅེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས་བསྟན་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིན་
མེད་དེ། ཉས་ས་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་དེ་རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྩལ་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་
ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཏེ་བྱེད་པ་དག་སྤིད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བཞེས་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་ནའང་རྩལ་པ་འགྱུར་བ་
དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་ཏོ། །དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཆོད་སྤང་ནི།

ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་
རྟོགས་པ། །སྤྱི་ཆོས་ཇེས་སྤྱད་པོག་པ་སྟེ། །དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་
བ་བཞིན། །རྩལ་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་
སྤྱོ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་
རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱུད་གྱིས། །ཇེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེས་ན་རྟོགས་གཉིས་བཀོད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་ཇེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
རམ་གྱི་རོ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་གི་བྱར་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་དང་བྱར་གཟུགས་
ད་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བའི་རྟོགས་
ལས་མེ་ཡོད་པ་དང་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
ཇེས་དཔག་གཉིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད།

གཉིས་པ་ལྟར་སྤྱང་གི་བྱད་པར་ཡང་དག་ཏུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ།
གཞན་དག་གིས་བཀོད་པའི་རྟོགས་ལྟག་ལྟན་དུ་བརྟན་པ་ནི།

སྤྱི་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །ཇེས་སྤྱད་པོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །
ལྟག་མ་དང་ལྟན་རྩལ་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་ཇེས་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ཉིད་དེས་བར་སྐྱབ་པ།

དཔོག་བཞིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲས་
སྒྲི་མཐོང་བ་ལས། བཀྱེད་ཆོགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྷན་སྒྲུང་། ཆོག་
ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བརྒྱད་གྱིས། ལུས་རྒྱས་པ་དང་། དབང་པོ་དྲུངས་པ། རྩོ་
གསལ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་ཆོགས་པའི་རྟགས་
ལས་འབྲས་བྱ་དཔོག་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་བཀྱེད་ཆོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེ་སྐྱབ་པ་ནི།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
མིན། འབྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་
བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། དཔེར་ན། ལྷ་བའི་འབྲས་ལྷག་མ་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་པའི་འབྲས་དང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་མ་འབྲུལ་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ལྷག་ལྷན་གྱི་མིང་དོན་ནི།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། རེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཟྃད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་མཐོང་ཡང་།
དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་ལྷག་ལྷན་དུ་བཟྃད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གཉིས། རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འབྲུལ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་པར་བསྟན་པ་དང་།

འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་སློབ་དཔོན་ ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པ།

༥ དང་པོ་ལ། ལྷོག་བྱུང་འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་
 གིས་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐོང་ཅམ་
 ལྷོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྷོག་བྱུང་
 འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པ་བསྟན་པ་ནི།

གཏན་ཆོགས་གྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྗོན་
 དོན་དང་། །འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ནི།
 འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་
 བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བསྟན།

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཙོན་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ།

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་

བཙོན་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ།

༥ གཉིས་པ་མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཙོན་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོར་ཐལ་བ་དུག་ཡོད་པ་ལས། རིགས་སྒྲིའི་དག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི།

འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉིན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་བཙོན་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྟོམ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཙོན་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

ཞེས་ཆོགས་རྟུང་བརྒྱད་གྱིས། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རིགས་སྒྲིའས་མ་དེས་པའི་གཉིན་ཆོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྟབ་དག་བཙོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེ་བྱོད་ལྟར་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་བ་པས་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་གོ་བའི་ཕྱིར་སྟབ་དག་བཙོན་མི་དགོས་ཏེ། ལྟར་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྟབ་དག་མ་སྟོམ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལྟར་ན། སྟབ་དག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་དེས་འབྲེལ་བ་བཙོན། འབྲེལ་བ་གོ་བས་ལྟོག་བྱུང་གྱི་དོན་ལྟོག་གོ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

ཐལ་བ་གཉིས་པ། རྒྱགས་སྒྲང་གིས་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། །

ཅི་སྒྲི་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། ཤིང་ཏོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ར་
མངར་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཐོས་པའི་ཤིང་ཏོག་དང་ཤིང་ཕུང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་ཆད་མ་ཀྱན་
བརྟམ་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱག་སྒྲི་བྱོང་ལྟར་ན།
རྟགས་མི་མཐུན་རྒྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ལའང་ཡོད་པས་ལྷོག་བྱུང་གྲུབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

ཐལ་བ་གསུམ་པ། ལྷོག་པ་ཅན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
དུ་ཐལ་བ་ནི།

ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་གིས། ལྷོག་ལྷན་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་
སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ། བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཀྱན་བརྟམ་རང་འབྲེལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན།

ཐལ་བ་བཞི་པ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མ་འོག་
པར་ཐལ་བ་ནི།

མ་གྲུབ་སྦྱར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་རྟགས་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ།

བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ལ་འང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བརྟུས་རང་འབྲེལ་དང་འགལ་ཞེས་བསྟན། ཐལ་བ་
ལྟ་པ། བྱད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

བྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིས། །གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་
ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་
མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་
པ་མིན། །

ཅམ་ཆོགས་རྟེན་དུ་གཤིས། མཉན་བྱ་དེ་སྒྲི་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་
པའི་ལྷོག་བྲུབ་བྱུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བརྟུས་རང་འབྲེལ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན།
ཐལ་བ་དུག་པ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་སྒྲོར་བ་བཀག་
པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི།

མ་མཐོང་ཕྱིར་རིག་མཐོང་བ་ལ། །

མི་ལྟན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། མཐོང་བའི་ས་རྒྱ་མི་གསུམ་པོ་ལ་རིག་བྱ་བརྟེན་
སྒྲིམས་པ་མི་ལྟན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྷོག་བྲུབ་བྱུབ་པར་
ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྲུབ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གི་རབ་
བྱེད་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན། །

མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལས་མངོན་སུམ་

གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ།

༥ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པ།

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །རྩལ་ལ་རྩལ་པ་ཐ་དད་
སྒྲུང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་
མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཞིས། འོ་མས་བརྩམས་པའི་ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་ཆོས་
ཅན། རོ་མངར་དང་ལྷན་ཏེ། སྐྱུ་རུ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་དེ་ལ་ལྷོག་
བྱུང་བྱུང་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་དུས་སོ་
ནམ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱུ་རུ་རའི་རོ་མངར་སྐྱུ་རུ་དང་རྩལ་པ་
ཆེ་ཆུང་སོགས་མངོན་སུམ་ལ་མཐོང་བས། གཅིག་ལ་མངར་བར་མཐོང་ན་གཞན་
ལ་མངར་བས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བསྟན། །

མ་མཐོང་ཅམ་ལྷོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་གཞན་སྡེ་དགག་པ།

༥ གསུམ་པ། མ་མཐོང་ཅམ་ལྷོག་བྱུང་ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པ།
བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་
པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་
ཡིན་ནམ་ཅི། །

བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་བཤད་པ།

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཞིས། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་། ས་ལ་ཤེས་པ། འོ་མ་
ལ་ཞེས་གསལ་མེད་པར་སྐྱབ་ཉུས་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བསྟན།

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད།
སྒོག་ལུན་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱུང་
འཕེན་གྱིས། འབྱུང་བཞི་ལ་ཤེས་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། ཚིག་སྐྱབ་
ཀུན་མཁྱེན་ལ་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་དང་། བྱངས་ཅན་པས།
འོ་མ་ལ་ཞེས་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་བདག་མེད་ལ་
མ་མཐོང་བས་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་བསྟན་ཏོ། །

བཀག་པའི་གྲུབ་དོན་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ། རྩལ་པ་འགྲུབ་པ་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་
བལྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཐོག་མར་དེ་སྐྱབ་
རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་པ་
འབྲེལ་བ་ལ་བལྟོས་པར་གྲུབ། མི་ལྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །རྩལ་པ་འབྲེལ་བ་
བལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ལ།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒོག་
པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་།

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞེས། གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་དག་གིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
ལྷོག་བྱབ་བྱབ་པ་ཁེགས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་
པོ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། དེ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ལྷོག་
བྱབ་བྱབ་ན་མི་དེ་ལ་ཏུ་ལྷོག་པས་ཕྱགས་ཀྱང་ལྷོག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན། མི་དེ་
ལ་ཕྱགས་ཡོད་ན་ཏུ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ལ་རྗེས་བྱབ་བྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར།

དེ་ལྟ་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྷོག་པར་
འགྱུར། །མི་ལ་ཏུ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཕྱགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་
ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟ་གཞན་ནི་ཉི་
བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་
བདོག་གམ་ཅི། །

ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི།
དེ་ཕྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །
ངས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །
དེ་དག་མེད་ན་འང་དེ་མེད་ཅེས། །
བཟོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཏོགས་ཕྱིར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞེས། ཏགས་ཀྱི་ལྷོག་བྱབ་བྱབ་པར་ཏགས་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་
མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངས་དགོས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་མཐའ་དག་ངས་མི་དགོས་

ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། །འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བརྒྱུད་པ།
 དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་
 མཁའ་ས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོག་མཁའ་ཞིག་བཟོད་པར་
 ཟད། །

ཅེས་ཆོག་མཁའ་རྒྱུད་བཞིས། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །འབྲེལ་
 བ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་དགོས་པ་དང་།
 ཤེས་ཟིན་མ་བཟོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཤེས་ན་གཏན་ཆོག་མཁའ་ཞིག་བཟོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བཟོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་གཉིས་ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཁྱབ་པ་གང་རུང་བཟོད་དགོས་ཏེ། གཅིག་གོ་བས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀ་གོ་བར་
 འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྟུགས་
 པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་གཅིག་ཤོས་ལ། །བྱན་པ་ཡང་དག་སྟེ་
 བར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་མཁའ་རྒྱུད་བཞི་གསུངས།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྟུབ་པའི་
 ཡང་། །གཏན་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམས་གསུམ། །བཤད་
 ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་རྟོགས་
 རྟོགས་དབྱེའི་སྟེང་སྟོན་ནས། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། ཐོག་མར་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་
 པའི་དོན་བཤད་པ་སྟེ། བྱ་བ་པའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་
 བོད་རང་གི་འབྲས་བུ་དང་བྱ་བ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་དུ་བཤད་
 གྱུང་དེ་ལས་མང་བ་འགལ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་རུང་ངོ་
 ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། དོན་བསྐྱེད་བཞི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་
 ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ན་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་
 པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་
 བོས་ལ་ཚོས་བཞིན་ནོ། །ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །
 འབྲས་བུ་ན་ཡང་གལ་ངེས། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། འབྲས་རྟགས་དང་རང་བཞིན་རྟགས་སོགས་
 ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། མི་ལྟོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་དོན་བསྐྱེད་
 བཞི། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲོན་དུ་མ་བསྟན།

འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་
ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་།
ཆོག་དོན་ནོ། །འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ནི།

མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གྱིར། །དེ་
མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་
མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་གྱིར། །རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་
ལས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། དུ་བ་དེ་མེ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་མེའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་པར་དུ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་རྟག་དུ་ཡོད་པའམ་ནམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསྟན་
ཏོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྟེ་བོ་མེའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་

ཏེ་དེ་མའི་རང་བཞིན་མིན། ཁྲི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། འདྲ་བ་རྒྱ་
ཡི་རང་བཞིན་མེ། ཏེ་ཡི་རྩས་པ་བྱེ་བྲག་ལྟན། འདྲ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་
མིན་ལས། འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། ཁྲིས་སུ་འགོ་དང་ལྗོག་
པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གི་ཁྲིས་འགོར་མཐོང་། ཏེ་ཡི་རང་བཞིན་
དེ་རྒྱ་ཅན། ཏེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ལྗོག་མའི་ཚད་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ལྗོག་མཁར་
ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དུ་བ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། མའི་རང་བཞིན་མིན་ན། དུ་བ་སྐྱེ་བའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བཟོད་པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དུ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་
མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེས་པན་འདོགས་བྱེད་
ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲིས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྗོག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། བསྟུ་
བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཞེས་པ་ནི་རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤོར་བའོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་
བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ལྗོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དཔེར་བཟོད་དང་།
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤྱོད་བའོ། ཏེ་དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
རོ།།

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། བྱས་པ་ཡོད་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བའི་སྟོན་ས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་
བཤད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་དབྱུང་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་དང་པོ་རེ་ཞིག་ཞོག ཆོག་དོན་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།
ཡུལ་ཅན་སྟེའི་འཛིན་སྣངས་དང་། སྟོངས་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ།

༥ དང་པོ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་
ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྟོག་པ་ལ་ནི་
བརྟན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་
ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་ཕྱིད་དང་བདུན་གྱིས། དངོས་པོ་ཀུན་རང་དང་དངོས་པོ་རིགས་

མཐུན་པ་རང་མ་ཡིན་སོགས་དང་། རིགས་མི་མཐུན་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་སོགས་
ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

ཡུལ་ཅན་སློའི་འཛིན་སྤངས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ། ཡུལ་ཅན་སློའི་འཛིན་སྤངས་ནི།

དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བྱེད་གཉིས་གྱིས། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་བས་
ལྷོག་པ་དེ་དག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་
བསྟན། །

སློ་དེས་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་སློ་དེས་ཡུལ་དེ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྟུམ་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་

གནས། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། བྱད་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
ཕྱིར་བྱས་པ་གོ་བའི་སློ་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་མ་གོ་བས་བྱས་མི་རྟག་ཏུ་གཅིག་
ཡིན་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་དུ་གནས་ཞེས་བསྟན། །

སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ།

སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ།

༩ གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་
རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲོག་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་
མེད་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་
པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ལས་ཆད་མ་གཞན་
དང་སྒྲ་གཞན་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བྱུང་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
བྱུང་པར་བསྒྲན་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲིར་བསྒྲན་པ་དང་། བྱི་བྲག་ཏུ་བསྒྲན་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །བདག་ཉིད་མདོན་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། །

ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་

ཡོད།།

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། སྒྲོག་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲའི་
ཆོས་ཀུན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེས་བྲངས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་སྒྲའི་ཆོས་ཀུན་དེས་
དགོས་པས་སྒྲའི་མི་རྟག་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བསྒྲན།

གཉིས་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི།

གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་

ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་
མི་བྱེད་ན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་
འབྲུལ་རྒྱས་སྒྲུ་ལ་ཏྲག་པ་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་བསྟན། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྒྲུབ་པར་བ་རྟུ་འཇུག་
པ་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། །སྒྲུ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུའི་ཚོས་ཀུན་མཐོང་ཡང་མ་
ངེས་པས་སྒྲུ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ངག་དང་ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་དགོས་སོ་
ཞེས་བསྟན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། །སྒྲུ་རྟོག་གཞན་སེལ་བའི་
ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲོ་འདོགས་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་
བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཚོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་
པས། །ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉིས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་
འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏྲགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་
རབ་རྟུ་བསྟན་གས། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་
གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་ཚིགས་ཀྱང་བརྒྱད་གྱིས། །སྒྲུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མ་ཟད་སྒྲུ་མི་ཏྲག་རྟོགས་
པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་ན། །སྒྲུའི་ཚོས་ཀུན་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་།

སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ།

སེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཚད་མ་སོ་སོས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་སོར་
གཅོད་ཀྱི། གཅིག་གིས་ཀུན་མི་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི། སྒྲུབ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བྱུང་པ་ན་
བསྒྲུབ་བྱའང་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། སྒྲོ་འདོགས་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་བ་སྤང་བ་
ནི།

མཐོང་བ་འགའ་ལ་འང་ཤེས་པ་གང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་ནམ་རྒྱུ་
པ། །གཞན་གྱིས་ཆ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས། མཛོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་དེས།
རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་རང་གི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་གཅོད་ནུས་པས་སེལ་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་དང་
ལོག་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། དེ་བྱུང་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ། སྒྲོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་པ། སྒྲུབ་འཇུག་དགག་པ། དེའི་
ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྒྲོ་

ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ངེས། །དེ་དག་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་རྟོག་སེལ་འབྱུག་ཡིན་ཏེ། སྟོ་འདོགས་རེ་རེ་ལ་སྟོ་
དང་ངེས་ཤེས་རེ་རེ་འབྱུག་པའི་སྟོ་ནས་གཅོད་དགོས་ཀྱི། ཅིག་ཅར་དུ་གཅོད་མི་
ཉུས་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། སྟོ་འབྱུག་དགག་པ་ནི།

གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་བ། །སྟོ་འམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱུག་ན། །

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་རྟོག་སེལ་འབྱུག་ཡིན་ན། སྟོ་འབྱུག་པ་ཞེས་པའི་
སྟོ་སྟོ་མི་ཉུག་པའང་བཞེད་དགོས་པས་བྱུག་པ་དང་སྟོ་མི་ཉུག་པ་བཞེད་པའི་སྟོ་
གཉིས་མིང་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན།

གསུམ་པ། དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱུག་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་འབྱུག་
འབྱུག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཀུན་གཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་སྟོས་བྱུག་པར། །སྟོ་ཚོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །

བྱུག་པར་སྟོ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི། །ཡན་ལག་ཉུས་ལས་དབྱེར་མེད་

པའོ། །བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀུན་བཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་

མ་ངེས། །དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་

གཉིས་ཀ་བཟུང་། །ཆོས་ཕན་ཉུས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་

ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་

མེད་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་རྟོག་སེལ་འབྱུག་ཡིས། བྱེ་བྲག་པས་སྟོ་དང་སྟོ་འབྱུག་ཆོས་རྣམས་རྣམས་

སྒྲོག་སྒྲུབ་པ་ལོན་ལ་འབྲུག་པ་དགག་པ།

ཐ་དད་ཅིང་བྱད་ཆོས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་ཇུས་ཐ་དད་པས། བྱད་ཆོས་གཅིག་བཟོད་
ན་ཀུན་བཟོད་མི་དགོས། གཅིག་བཟུང་ན་ཀུན་བཟུང་མི་དགོས་པས་སྒྲོ་ནས་
གངས་པར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྒྲ་དེ་རང་གི་བྱད་ཆོས་ནམས་
དང་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་རྟོག་བརྟོག་པ་ལ་རྒྱ་
འབྲས་ཡིན་དགོས་པས། སྒྲ་དེས་རང་གི་བྱད་ཆོས་ནམས་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས།
དེ་འདྲའི་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲ་དེས་
པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲའི་བྱད་ཆོས་ཀུན་ངེས་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་རུས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ཞིང་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱད་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་
གཞི་བྱད་ཆོས་གཉིས་གཅིག་ངེས་ན་གཉིས་ཀ་ངེས་དགོས་པའོ། །སྒྲ་དང་བྱད་
ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ན། རུས་པ་དེ་ལ་འང་བྱད་
ཆོས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་ཇུས་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་རོ་
ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་དོན་བསྟན་བ་ནི།

གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཕན་

པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། སྒྲ་དང་སྒྲའི་བྱད་ཆོས་ནམས་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཇུས་གཅིག་ཡིན་པས། སྒྲའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ན་དེའི་བྱད་
ཆོས་ཀུན་བཟུང་དགོས་སེ་ཞེས་དོན་བསྟན་བའོ། །གཉིས་པ། རྟོག་པས་ཀུན་བཟུང་
ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་

ན། །དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་
འདྲ། །སྒོ་འདྲེགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་
ངོ་བོ་གང་། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་སྙམ་དེ་ཡུལ་
ཡིན། །བྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་
བརྩུང་བ་ལའང་། །བྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་
རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཞན་སྡེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། །སྒྲ་དང་དེའི་
ཆོས་རྣམས་རྩལ་ཐ་མི་དད་པས་གཅིག་བརྩུང་བ་ན་ཀུན་བརྩུང་ཡང་འབྱུལ་རྒྱས་ངེས་
མ་རྒྱས་པས་འབྱུལ་པ་དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ཤེས་སྒྲ་མས་བརྩུང་ཟིན་ཡང་ཆད་
མ་གཞན་འཇུག་གོ་ཞིན། །འོ་ན་ངེས་ཤེས་སྒྲ་མ་དེ་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་པོ། །ངེས་
ཤེས་ཕྱི་མའང་སེལ་འཇུག་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། །རང་གི་སྒོ་འདྲེགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དཔེན་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བརྩུང་ཡང་མ་ངེས་པ་
འགལ་ཏེ། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྒྱུབ་འཇུག་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །སྒྲ་འཛིན་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བརྩུང་མ་བརྩུང་ཆ་ཤས་
རྣམ་པར་སྤངས་ནས་བརྩུང་ཡང་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། །གང་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་བ་
དེ་རྟོགས་ཞེས་བརྗེས། །

གཞན་སེལ་ལ་འདུག་པ་སྐྱབ་པ།

གཞན་སེལ་ལ་འདུག་པ་སྐྱབ་པ།

༘ གཉིས་པ། དེ་གྲུབ་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བསྐྱན་པ་ལ་
གསུམ། འོག་ལྗོག་དང་སྤྱི་གསལ་མཚུངས་པའི་ཙོད་སྤང་དང་། གཞན་སེལ་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་དང་། བདའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སེལ་བ་
སྐྱབ་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་དངོས་དབང་གིས་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་
དང་། དེས་ན་བཟློག་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདུག་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ།
ལན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཙོད་སྤྱོད་དང་། ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྗོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་འོག་པ་ཞེས་བྱ་

བའི། །སྐྱབ་དང་ངོས་པ་ཉིད་དང་ནི། །བད་ཡི་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བཞིས། རྟ་ལས་ལྗོག་པ་དང་། བ་སྐྱང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་
འོག་པའི་འོག་ལྗོག་སྤྱི་བྱེད་བྲག་གཉིས་སྐྱབ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་ཁོ་ནར་
གནས་པ་དེ་ཡུལ་ཇེས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་བད་ཐ་དད་པའི་ཇེས་སུ་
བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ། དེ་ལ་ཙོད་སྤྱོད་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྐྱབ་ཐ་དད་དུ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཟློག་མོད་ཀྱི། །བཟློག་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱང་

པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་

པར་བྱེད། །

ཅེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་
གཅིག་བཟོད་ལྷ་ས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལྷ་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ས་ཐ་དད་ལྷ་
བྱུར་དང་། ལྷོ་ལ་ལྷ་ས་ཐ་དད་ལྷ་བྱུར་གོ་བ་ནི་བཟོད་བྱ་ལྷ་ས་ཐ་དད་ལ་གོ་མས་པ་ཆེ་
བས་དེ་ལྷ་ས་གོ་བའོ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱ་ས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཚེས་ཅན་ཐ་
དད་པ་འདོད་པའི་ལྷ་ས་སྐྱ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་
ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱའི་སྐྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱེད་པར་གཞན་ནི་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་སྐྱོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བད་ཡི་བྱེད་བྱ་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་ལྷ་ས་སྐྱ་བྱེད་པའི་གཞི། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། ཚེས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ས་ཡུལ་དེ་ཉིད་བྱེད་ཚེས་གཞན་གྱི་རྟོག་
དུ་རུང་བ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་ས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་
མི་སྐྱོང་བ་དེ་ཡུལ་དངོས་དབང་གིས་མིན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་ས་སྐྱ་འཇུག་པ་ཙམ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ལ་ལྷ་ས་དང་དངོས་བཟོད་པའི། །སྐྱ་ཡི་བྱེད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བཟོད་བྱ་ལ། །བྱེད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ཐ་
དད་ལྷ་བྱུར་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་ལ་ལྷ་ས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
གཅིག་ཉིད་བདེ་ཐ་དད་པའི་བཟོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ།

གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ།

སྒྲིའི་སྒྲོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ནི།

དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དེ་ལ་ཕན་པ་འཇུག་བྱེད་ལྡན་

ནས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་བྱུང་པར་

གཞན་མེད་དོ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྒྲིའི་སྒྲོར་ཚུལ་

ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། །བྱུང་པར་གཞན་

སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་

དོན་བསྟན་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །

དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བཟོད་པ་བསལ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས། གཞན་སེལ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ། ཆོས་དང་

ཆོས་ཅན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་

བསྟན། གཉིས་པ། སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བསྟན་པ་

ནི།

རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །

གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ཕྱུར་བཟོད་བཟོད་འདོད་མི་

བཟོན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྟན་ཀ་

རིགས། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱག་གིས། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཇུས་ཐ་

དད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲང་གིས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་འགྱུར་རོ། །བརྟ་

སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོད་པ་བ་དེ་དག་ལ་ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་མང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་
བའི་གྲུག་ཀ་འཇུག་སྟེ། ཚིག་ནམས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར་དངོས་
དབང་གིས་ལྟར་སྤངས་ནས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

གསུམ་པ། སྒྲ་ནམས་བཞེད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་རིགས་པ་ལ་
དངོས་དང་། གཞན་ལ་མང་ཚིག་སོགས་མི་རུང་བའི་སྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ནི།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། ཚིག་གང་སྒྲ་པོས་ཇི་ལྟ་བུ། རྫོང་

བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། སྒྲ་ནམས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་མིན་པར་བཞེད་
འདོད་པའི་དབང་གིས་བཞེད་པར་འདོད་པའི་སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་མང་ཚིག་སོགས་མི་
རུང་བའི་གྲུག་ཀ་མི་འཇུག་ཅེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི།

བཅུན་མོ་ནམས་གྲོང་དྲུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པ་

འཇམ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྱུ་

ཅི་ཡོད། །

ཅེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན་སྒྲ་འཇུག་པ་ལྟར་དངོས་
པོར་གནས་དགོས་པས། བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་ནམས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་
དྲུག་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྒྲེང་བཞེས་པ་དང་། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དྲུག་
སྒྲ་སོགས་སྒྲར་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན།

གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟུང་བ།

༥ གཉིས་པ། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དུལ་སྒྲིའི་གནས་
ཚུལ་དང་། དེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲིང་བཟུང་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་བ་བསམ་པའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་
དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྒྲུབ་
པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཐལ་བ་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲིང་བའི་

སྒྲིང་། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །

སྒྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྒྲིབ་སེལ་པ་

ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་སྒྲིང་

བྱུང་སྒྲིང་། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཟུང་གིས། །ཤིང་གི་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་དེ་ཤིང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཤིང་གསལ་རྣམས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱང་སྒྲིང་
སྒྲིང་ལ་ཇུས་ཐ་དད་མིན་པར་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲིང་དེས་ཤིང་གསལ་ཇུས་ཐ་དད་སྒྲིང་བ་ལ་
བསྒྲིབ་སེལ་པར་བྱས་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་བ་བསམ་པའི་བདེན་པ་ཙམ་
དུ་སྒྲུབ་པ་ནི།

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །

སྒྲིང་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུགས། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཤིང་གི་དོན་སྒྲིང་དེ་

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མོའི་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། རོན་
དམ་བཤེན་པ་བཀག་པ་ལ། དངོས་དང་། ཤེས་པའི་ཇུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་རོན་དུ་མེད། །

གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཇེས་མི་འགྲོ་། ཇེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་
མེད། །

ཅེས་ཚིགས་རྟེན་བཞེས། ཤིང་གི་སྤྱི་སྟོན་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཤིང་གི་རོན་སྤྱི་དེ་དམ་
པའི་རོན་དུ་མེད་པ། དེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་
དུའང་མེད་པས་བསྐྱབ་ཅེས་བསྟན། གཉིས་པ། ཤེས་པའི་ཇུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་
ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །

ཇི་ལྟར་རོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། ཤིང་གི་རོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཇུས་ཡིན་ན་
ཕྱི་རོལ་གྱི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། བཞི་པ།
དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེས་ན་རོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། ཤིང་གསལ་གྱི་རོན་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་གཅིག་
ཏུ་འཛིན་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་སྟོན་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

ལྔ་པ། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་

ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་
པ་དང་། སྒྲན་དགོད་པ། དང་པོ་ནི།

མིང་དོན་གང་ལྟན་པན་ཚུན་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །
ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། །ཤིང་གསལ་ལྗེས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པའི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་
དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་ནི།

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་འགའ་
ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ངེས་ཏི་དབང་པོ་ལ་
སོགས་བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བཞིས། །ཤིང་གསལ་ལྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་པའི་
འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ངེས་ཏི། །ཤིང་གི་སྒྲིང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། །ཤིང་འཛིན་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། །གསུམ་པ། སྒྲན་དགོད་པ་ནི།

དཔེར་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྟུན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །
རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བཞིས། སྒྲན་པར་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་དོན་གཞན་མེད་པའི་ལྗེས་
ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རིམས་ནད་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཏུ་མས་
གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་དོན་གཞན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན།

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྒྲིང་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་
ཕྱིར་ཡང་། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞེས། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ནད་ཞི་བ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཀྱིས་
པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞིང་དང་སོ་ནམ་གྱི་རྒྱས་པས་སྤྲོད་བཟང་ངན་དུ་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། དེ་སྤྱང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ནམ་རྟོག་སྒྲོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིང་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བ་གང་། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །

སྤྱང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱིས། ཤིང་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྒྱུ་མེད་
དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་གསལ་ལ་བརྒྱད་ནས་སྤྱིས་ཤིང་
དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་འཛིན་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱི་རོལ་
གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་
གང་ཡིན་པ་ནི་ཤིང་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཤིང་གི་དོན་
བྱུང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་
ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་དག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་།
ནམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །
 དེས་ན་ཐ་དང་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །
 སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །ཤེས་
 པ་དང་ནི་བཟོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྤྱོད་ཅོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །
 དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །ཇིས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་
 བཞིན། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་
 ལས་ཅོར་བུ་བཞིན། །

ཞེས་ཆོག་ཤིང་བུ་དུག་གིས། །རྟོན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་
 ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་
 པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་ཐོབ་པ་མི་འགལ་བ་དང་། །དངོས་པོ་དང་བརྒྱུད་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་དོན་མཐུན་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་རང་མཚན་ཐོབ་པས་བྱུང་
 བོ། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་དོན་ཐོབ་མི་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་གྱིས་
 དོན་མི་ཐོབ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་པ་པའི་ཇིས་དཔག་གིས་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །མར་
 མའི་འོད་ལས་ཅོར་བུ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ཞེས་བསྟན། །གཉིས་པ། ཐ་སྤྱོད་དེ་དག་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་རྟོན་
 ཅན། །བཟོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྤྱོད་རབ་དུ་འབྲུག་

པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་
ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཤེས། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཤིང་གསལ་དུ་མ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་ཐ་སྟད་འཕྲག་
སྟེ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཤ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་
མཐུན་གྱི་ཐ་སྟད་འཕྲག་སྟེ། །ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ཀྱང་ལོག་པའི་ལྟོག་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཅན་དུ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ།
རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ། །སྟེ་གཞི་མཐུན་རྟོག་པ་ལ་
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། །བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། །རང་མཚན་ཁོན་
ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟེ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར། །
གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྟོན་དོ། །
ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །
དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །
དེ་བཞིན་ཁོན་ར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །
དམ་པའི་དོན་ལ་འཕྲག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་
ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །སྟེ་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟོག་པ་ཆེག་ཀྱང་
དང་ལོག་པ་གཉིས་ཆོགས་དེ་ཆོས་ཅན། །རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟངས་བསྟངས་དངོས་པོ་
ལ་མི་སྟོན་དོ། །དོན་དམ་མིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་

ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་གཞི་མཐུན་
 དང་སྒྱི་དེ་རྣམས་དངོས་པོར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་མིན་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་
 བྲགས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་འཇུག་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་
 ལ། རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། སྒྲ་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 རྟོ།

དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། རུ་མ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། རྒྱས་གཅིག་དང་རྒྱས་ཐ་དད་སོགས་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་
 བསྐྱད་ཅིང་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་མ་འབྲུལ་བའི་བཟུང་དོན་འདྲེ་བ་མེད་པར་
 གནས། རྒྱས་གཅིག་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། སྒྲ་དོན་དུ་མི་
 རིགས་པ་ནི།

དེ་སྒྱི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའི། བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་

གཞན་ལས་ཐོག་པས། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བདག་ བསྐྱབ་བྱ་

སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། རང་ལ་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། བྱང་

པར་སྒྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། །

དེ་ནི་སྒྱི་དང་བྱང་པར་གྱི། རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །

བྱེ་བྲག་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས། དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བདུ་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱས་གཅིག་ལ་འང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོས་ནས་སྒྱི་

དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཆ་འདི་ནི། རྟོག་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གནས་ལ། དེ་ལྟར་
 འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་བ་དང་འབྱེད་པའི་གཞི་རང་མཚན་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ལ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཆ་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ལ་རྟོག་པའི་སྒོའི་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེ་རང་མཚན་བརྒྱུད་ཡུལ་
 དུ་རྣམས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གི་བརྒྱུད་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་སྤྱི་ཡང་རང་མཚན་མ་ཡིན་ལ། བྱས་མི་ཉལ་
 སོགས་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 བསྟན། གསུམ་པ། དོན་བསྐྱབ་བ་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤྱི་

ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟུང་བཞིས། སྤྱིའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་
 དང་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་དེ། སྤྱི་དེ་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

བདེ་ཡི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པ།

༘ གསུམ་པ། བདེ་ཡི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་བདེ་ཡི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་སེལ་བདེ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་
 གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ལ། དེ་མིན་རྣམས་པར་བཅད་
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་མི་རུང་། སྤྱི་རྒྱུད་པ་མི་རུང་། སྤྱི་དང་བཅས་

པའི་གསལ་བ་བདའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་ནྭ་མས་ཀྱིས་ནི་བདར་བཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྐད་ཆེད་དུ་བྱས། །

དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་སྒྲ་ནྭ་མས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གོ་བ་དང་། བད་སྒྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་སུ་བད་དུས་ཀྱི་རང་མཚན་འགགས་ནས་མེད་པས། དེ་མིན་ནྭ་མ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། སྒྱི་རྒྱུང་པ་བདའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

ཅི་ནས་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། །རྟུ་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

འབྲུག་པར་འབྱར་ཞེས་དོན་ནྭ་མས་ལ། །ཇོད་པར་བྱེད་པ་སྒྱུར་བར་

བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་ལྔས། བད་སྒྱར་བའི་དགོས་པ་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་དེ་དོན་བྱེད་པའི་རྟུ་པར་ཤེས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པར་འབྱར་ལ། རིགས་དོན་གཞན་ལ་དགོས་པ་དེ་བསྒྲུབ་མི་རྟུ་པ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། སྒྱི་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་བདའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

དེ་ལྷན་རྟུ་པ་དེ་ཡང་ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྒྱུར་མི་བྱེད། །གལ་ནེ་

མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །

འོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། །དེ་ལྷན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་

ན། །སྒྲ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་རྐང་བདུན་གྱིས། སྤྱི་ལྷན་གྱི་གསལ་བ་ལ་བད་སྟུར་རོ་ཞེ་ན།
 གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྟུར་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་མི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 དོན་གཞན་མེད་ན་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་སྟུར་མི་རུས་ན། སྤྱི་ལྷན་གྱི་གསལ་
 བ་ལའང་སྟུར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱིས་
 གསལ་བ་ལ་ཉུང་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། བ་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 མཚུངས་པའི་གཞན་སེལ་ལ་བད་མ་བྱས་པར་སྤྱི་དོན་གཞན་བདའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་
 འདོད་ཅིས་བྱིས་པས། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མི་མཚུངས་མེད། མཚུངས་ཀྱང་རིགས་དོན་
 གཞན་མི་དགོས་པར་གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བསྟན། གཉིས་པ། གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་
 བརྗོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཅོད་ན་ནི་དེ་རི་
 ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྒྲ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་
 ཅུམ་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་

བློ།

ཞེས་པའི་ཚིགས་རྐང་བརྒྱད་གྱིས། བད་སྟུར་བར་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་དོན་དེ་
 ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བད་སྟུར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བད་
 སྟུར་བ་ན། བྱམ་མ་ཡིན་མི་གཅོད་ན་བྱམ་པ་མི་གོ་ལ། བཅད་ན་སྤྱི་དོན་གཞན་མི་
 དགོས་པར་བད་སྟུར་བའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ།

སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་སྤང་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞན་མིད་ན་
ངོ་ཤེས་གྱི་སློ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྦྱིབ་དགག་ སྤྱི་སྤྱོད་
དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་
རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་
ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས། །ལྟན་ཅིག་སྤྱར་ནས་ངོ་ཤེས་
བྱེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་དུག་གིས། སྤྱི་དོན་གཞན་མིད་ནའང་སྤྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱར་ནས་
ངོ་ཤེས་ཏེ། དོན་སྤྱོད་རྣམས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོ་མས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
མཐོང་བའོ་ཞེས་བསྐྱུན། གཉིས་པ། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྦྱིབ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་འབང་ཞིག་ལས་སྦྱིབ་དགག་པ། སྤྱིས་ཕན་བདགས་པའི་གསལ་བས་
བསྐྱེད་པ་དགག་པ། གསལ་བས་ཕན་བདགས་པའི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སློ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབང་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །
རྟེན་ཏུ་དེ་ཅུམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །
དེ་ཡི་ཆོ་ན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་ཕྱིར། །དེ་དང་
ལྟན་ངེས་མི་འགྱུར་བའི། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྤྱད་འདོགས། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བརྒྱད་གྱིས། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱིས་ལྟར་ནའང་སྤྱི་སློ་དེ་ནི་སྤྱི་
འབང་ཞིག་བཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། སློ་དེ་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་ཅུམ་རྣམ་པ་ཤར་ན། གསལ་བ་མི་ཤེས་པས་སྤྱི་དང་གསལ་

བའི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར། མི་ཤེས་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་མ་
 དེས་པ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་སློན་པོ་གསལ་བ་ལ་ཐ་སྐད་འདོགས་
 མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། སྤྱིས་པན་བཏགས་པའི་གསལ་
 བས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཞེན། །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་
 ཅི། །ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ། །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་མི་
 འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སློ་སྐྱེད་
 ཅེན། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་
 བའི། །སློ་ལ་དེ་རྣམས་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །སློ་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་
 ཡིན། །སློ་སོགས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྣམ་པ་སོ་སོར་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ལ་འང་རྣམ་གྲུབ་གསལ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་
 དེ་ལྟར་མིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་གིས། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་གོགས་བྱེད་
 པའི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་སློའི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱི་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་སློན་མེད་
 ཅེན། སྤྱི་དེས་གསལ་བ་དུ་མ་ཐ་དད་པའི་ཆ་བསལ་བར་ཐལ། དེས་གསལ་བ་དུ་
 མ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་གང་
 ལ་འང་ལྟོས་མེད་དུ་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་
 དུ་མའང་སྤྱི་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེན། གསལ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྱི་
 སློ་ལ་གཟུང་དོན་གྱི་སློན་པོ་པན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བ་སྤྲ་མ་

ནམས་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་པར་གསལ་བ་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་གཅིག་པའི་སྤྱི་གཞུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་སློལ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞུང་
ནམས་ཤར་བས་སྤྱི་སློའི་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་པོ་མེད་པའང་སེར་པོས་
མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པོ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་མིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་
མེད་པར་སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིས་སྤྱི་སློའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱི་སློའི་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱོ་སེར་ནམས་རང་འཛིན་
མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ཡོད། གསལ་བ་ནམས་ཡོད་མེད་ལ་སྤྱི་སློལ་ནམས་པ་
མི་འདྲ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན། གསུམ་པ། གསལ་བས་ཕན་བདག་སྤྱི་
པའི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ། དེའི་ལན་དགག་པ། སྤྱི་
དོན་གཞན་ཁེགས་པ་བྲན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །ལྟོས་ནས་དེས་རྣམས་འབའ་ཞིག་
མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། །ཇི་ལྟར་སློ་གཅིག་ཉིད་ལ་
མིན། །འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་གང་
ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་དུ་གསུམ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རེ་གྲོགས་སུ་ཡོད་པས་སྤྱི་དེས་སྤྱི་
འཛིན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་གཅིག་ཕྱུས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིན། གསལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་
དོན་གཞན་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གསལ་བ་དུ་མས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་
གཅིག་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒངས་པ་དང་འགལ། ཕན་འདོགས་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པས་གསལ་བ་ནམས་སྤྱི་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྟན། གཉིས་པ། དེའི་
ལན་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་མི་སྤངསློ། །ཐ་དད་ནྐམས་ལ་མི་འདོད་ན། །སློ་ཡི་
 སྤང་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སློས་གཟུང་བུ། །འབྲས་བུ་
 གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་སློ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེན་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་རྒྱུ་འི་ཕྱིར། །སློ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིས། །སློ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་
 དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་ནྐམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །དེ་ཡང་དེ་
 འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །གལ་ཏེ་སློ་སློ་ལ་དུ་མའི་ནྐམ་པར་ཤར་ན་སློ་
 སློར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །སློ་སློས་
 གསལ་བ་ནྐམས་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པས་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་ཤར་དགོས་སོ། །
 ཁྲུབ་པ་མེད་དེ། །མཚུངས་པར་འཛིན་ན་ཐ་དད་མིན་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་གཟུང་
 དགོས་པས་ཐ་དད་ཁོན་ཇི་ལྟར་གཟུང་ཞེ་ན། །བུམ་གསལ་དུ་མ་ནྐམས་འབྲས་བུ་
 འབྲ་བ་གཅིག་གི་སློ་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། །སློ་དོན་གཞན་གྱི་སློ་ནས་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་གསལ་ནྐམས་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །དབང་
 ཤེས་དེ་དག་རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། །བུམ་གསལ་ནྐམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 སློ་སློའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །བུམ་གསལ་ནྐམས་དེ་མིན་ནྐམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་སློའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། །གསུམ་པ། །སློ་དོན་གཞན་ཁེགས་པ་
 དན་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཇེས་འགྲོ་བའི། །དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་
 ཡང་། །བདན་ནི་དེ་རིགས་དོན་ཅན་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་ཤིང་གསུམ་གྱིས། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་ན་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པ་འདི་ཕྱིར། ཇིས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤྱི་
 བ་མེད། ཁྱེད་པ་ལྟར་རོ། བད་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་གྱི་དོན་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
 དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱི་བ་ཅན། འདོས་
 བོ་ཐ་དད་དངོས་ཅན་གྱི། ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། སྤྱི་དོན་
 བྱེད་པ་འདྲ་དེ་མི་བྱེད། ཡོངས་སྤྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །
 དངོས་བོ་ཐ་དད་ཏེན་ཅན་ཕྱིར། དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡོད་པར་འདོད། །
 དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། དེ་བྱེད་བཏེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་ཆོག་ཤིང་བཅུ་པ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ན། བད་བྱས་
 གྲང་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྤྱི་སྤྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རྟོག་སྒོ་བསྤྱི་དོན་གྲང་། རང་མཚན་ཐོབ་པའི་
 རྣམས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མིན་ནམ་བཅད་གྱི་སྤྱི་དོན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་མཚན་
 ལ་བརྒྱུད་ནས་བཏེན་པའི་ཐ་སྤྱི་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་སྤྱི་དོན་
 རྟོག་པ་དེ་དོན་སྤྱི་དོན་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱི་བ་ཡང་། གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པས་སོ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་སྤྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་དོན་ནས།
 དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་བཏེན་པའི་ཞེས་བསྟན།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ།

༥ གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རྟོགས་པ་
པན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་སྤང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་
གྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བ་སྤང་། དངོས་པོ་སྤྲོས་བཤེད་ན་སྤྲོ་དང་ཚད་མ་ཕྱི་མ་དོན་
མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་
མེད་པར་སྤྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་
དག །པན་ཚུན་བརྟན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་
འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟན་བྱུང་པ། །མི་སྤྱིད་དེ་ཞེས་ཁ་
ཅིག་སྤྲོ། །དེ་དག་གི་ནི་བརྟན་འདོགས་པ། ཤིང་མིན་རྣམ་པར་
གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་
ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །བརྟན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྤྲོད་འདོགས་
པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཕྲུག་པར་ནི། །མི་
འགྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྤྱོད་
པར། །མཐུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་
ཡིན་ཞེས་བརྟན་བྱེད་ལ། །ཐ་སྤྲོད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། དེ་
རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན། །འདི་
ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད། །

ཅེས་པའི་ཆོགས་རྟེན་ཉེར་གཉིས་གྱིས། ལྷོན་པ་གཞོན་རྩུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས། བྱིད་སེལ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་རྟོག་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 དགོས་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་རྟོགས་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 ཤིང་ཤེས་པར་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
 གཅད་བྱ་ཤིང་མ་ཡིན་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ་གཅད་བྱའི་ཤིང་ཤེས་དགོས་
 པས། དེ་གཉིས་ཐོག་མར་གཅིག་འཛིན་པ་མེད། རྣམ་གཅིག་ཏུ་འང་མི་འཛིན་
 པས། གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལས། སྤྱི་དོན་གཞན་ཁས་སྤངས་ན་མཛེས་སོ་
 ཞེས་སྤྱོད། །མགོ་མཚུངས་ནི་བྱིད་ལྟར་ན་གཞི་དེ་ལ་ཤིང་གི་བརྟེན་འདོགས་པ་ན།
 དེ་མིན་ནམ་པར་གཅོད་དམ་མིན། གཅོད་ན་ཤིང་འཛིན་པའི་གོང་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་
 འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། མི་གཅོད་ན་སྤྲོ་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་སྤངས་ནས་ཤིང་གི་དོན་
 ལ་མི་འཇུག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་དེས་སང་ལྗེང་སྤངས་ནས་
 གཤམ་ཁོན་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་བ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 ནའང་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སྤྱི་དོན་གཞན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་རྒྱལ་ལ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་
 སྦྱར་ན་སྤྲོ་བ་གྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པར་འགྱུར། འདི་ཁོན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟན་
 ནམ་གཅོད་དུ་སྦྱར་ན་སྤྲོ་བ་གྱི་ཉེས་པ་དང་པོར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ཉེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་
 པོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་ནམས། །བདག་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད། །སློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་
 དང་། །རྒྱ་མིན་རོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །རོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་

ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྲུར་
 ཏེ། །དེ་ལས་དེ་ཏོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལྟར་ཏོགས། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ཤིང་གི་དོན་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཏོགས་
 པའི་གང་ཟེག་གིས་བདའི་སྒྲ་རོལ་ནས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་མེ་
 འབར་བྱེད་དང་མེ་འབར་བྱེད་མིན་པ་སོ་སོར་ཤེས་ཟིན་ལ། བད་སྒྲུར་བ་ན་ཏོགས་
 པ་ཕན་ཚུན་བདེན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྒྲུང་
 ཞིང་། དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 སེལ་བདའི་ཡལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་སྤིང་པོ་ཡོད་
 པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བད་སྒྲུར་ལ། བདའི་སྒྲ་རོལ་དུ་རིགས་གཉིས་སོ་
 སོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བད་དུས་ན་བད་སྒྲུར་བ་ན་སྒྲི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 དུས་སུ་གོ་སྟེ། སྒོ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་གསལ་བ་སྒྲ་བྱི་གཅིག་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་རྗེས་བྱེད་ཆོག་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡལ་ཅན་གྱིས་མ་བྲུབ་
 པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲ་བྱེད་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་
 གིས་མ་བྲུབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སེལ་བའི་སྒྲ་འི་རང་ལྟོག་ལ་དེས་མ་བྲུབ་
 པར་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྒོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞེད་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་

ཚོག་ །ཐ་སྐད་དུ་ནི་འཛིག་ནམས་ལ། །ནམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་ཚོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། འགའ་ཞིག་གིས། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བུམ་མ་
ཡིན་གཅོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱ་མེད་
པས་སེལ་འཇུག་མིན་ཞེས། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ནམས་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོས་མི་འདོད་པའི་
དོན་འགའ་ལས་ལྡོག་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་དང་།
ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པའི་སྐྱུ་ནམས་ནམ་གཅོད་ཡོད་དེ་ཤེས་བྱ་སོགས་མ་ཡིན་
པ་ལས་ལྡོག་པ་བརྫོད་དོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་སེལ་བའི་སྐྱུ་རང་ལྡོག་ལ་དེས་མ་
བྲལ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ། བདའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་། དེ་ཕྱོགས་སྤང་གི་བཞེད་
པར་བསྟན། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་ནམ་བསྐྱོག་ནས་དེ་དག་ལས། །

ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། །ནམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །
ཅེས་ཚོགས་ཀྱང་བཞིས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་
བ་ཅན་ཤིང་གསལ་ལ་ཤིང་གི་བད་སྤྱར་བ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། ཤིང་མ་ཡིན་ནམས་
ལྡོག་སྤྱེ་ཤིང་གི་བད་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ཕྱོགས་སྤང་གིས་
བཞེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །

རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད། །

ཅེས་ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེས། གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་ཕྱོགས་སྤང་གིས་
བཞེད་དེ། དོན་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་

འགྱུར། ཞེས་སོགས་ལུང་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ་ཅེས་བསྟན། ལུང་དང་པོས་
རང་མ་ཡིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན། གཉིས་པས་རང་
མ་ཡིན་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟན། གསུམ་པས་དེས་ན་གཞན་སེལ་
གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ནི།

འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྒྲ་ནམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་
ཀྱིས། །གཞན་བསྒྲོག་རྟོག་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །སྒྲ་གཉིས་
བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་
མེད་དངོས་པོ་ལྟར་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒོ་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་
ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ། །
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་རྫོད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས། སྒྲའི་གཞན་སེལ་འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་དེ། རྟོགས་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཆ་
འགའ་སྒྲ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ཤིང་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་དོན་
གྱི་གཞན་སེལ་འགས་ལ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དེས་ལྡོག་
པ་དོན་གཞན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དེ། ལྡོག་པ་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་བརྗོད་
པ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཅོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་མི་དགོས་པར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཤིང་མ་
ཡིན་གཅོད་ཀྱས་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་ཕྱང་གསུམ་མེད་པའི་འགའ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་སྤང་བ་དེ། རྟོག་པས་བསྟན་ཅིང་
བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་

སྤང་བ་དེ་ཤིང་ཡིན་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་
པ་དངོས་པོ་སྤྲུལ་བཅེད་ན་སྤྲུང་ཚད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
སྤྲུང་ཚད་མ་སྤྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། སེལ་བ་སྤྲུལ་ལ་ཐ་སྤྲད་ཀུན་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྤྲུལ་ཏུགས་ནི་གཅིག་ཕུ་
ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བཅེད་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །གང་གི་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་
འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ངེས་ན། །འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་
གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས། རྟོག་ངོར་སྤྲུང་འདྲེས་པའི་རྟག་པ་གཅོད་པ་ན།
སྤྲུལ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྤྲུང་དེ་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ནི། སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་
འདོགས་གཅོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཀུན་བཅེད་བྱ་དང་རྣམ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བཅེད་པ་དང་བསྤྲུབ་པ་ནི་དངོས་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་བདེའི་དབང་གིས་
ཡིན་ལོ། །བྱས་མི་རྟག་བཅེད་པའི་སྤྲུལ་རྟེན་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་སེལ་བ་སྤྲུལ་ལ་ཐ་སྤྲད་ཀུན་འཐད་པ་ལ་གཉིས།
སེལ་བ་སྤྲུལ་ལ་གཞི་མཐུན་སོགས་འཐད་པ། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན། །གང་ཆེ་གཞན་མི་སྤོང་བར་
གནས། །དེས་ནི་དེ་བྱས་གཅིག་ཕུའང་སྤང་། །དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་ངོར་བྱས་
ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤྲུལ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་

ན། །དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་རིག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་
བྱའོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོང་བྱེད་མིན། །སྒོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་
རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་
ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒྲི་ནམས་དང་ནི་སྒོ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་
བསྐྱེད་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཙོ་ལས། །གང་གི་ཚེ་སྤྲོན་པོའི་སྒྲིས་ནམ་གཅོད་སྤྲོན་པ་ན།
ཡུལ་ལ་མི་སྤྲོང་མི་སྤྱུབ། ཡུལ་ལའི་སྒྲིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡུལ་སྤྲོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན་རྟོག་དོར་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཐ་དད་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་མ་
ཡིན། ཡུལ་སྤྲོན་པོའི་མེད་ཏེ་སྤང་བ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་ཡིན་སྤྲོན་པོ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པའི་སྤྲོན་མེད་དེ་རང་མཚན་ཐོབ་
པའི་རྣམས་པ་སྒྲི་དེ་ལ་ཡོད་པས་སྒྲི་དེས་དངོས་པོ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲི་
གཞན་དངོས་པོ་བ་བརྗོད་པས་རང་མཚན་མི་ཐོབ་སྟེ། སྒྲི་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་གཞི་མཐུན་སོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དངོས་དབང་གིས་
འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་པ། སྒྲི་སྒྲི་མི་འཐད་པ།
སྒྲི་སྒོ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོའི་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །རོ་བོ་ཐ་དད་སྒོ་གང་ལས། །

གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི། །དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན། །ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་
འགྱུར། །ལྗོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་

དག་མེད། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་འབྲས་བུ་
གཅིག་དག་ལ། །ཤོན་པོས་སྒྲིག་ཅིག་བདར་བུས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཅན། །ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །ཐ་དད་པ་དག་བསྐྱེད་
པ་ནི། །དཀའ་དང་མི་རྣམས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་མིན་
དངོས་པོ་ཀུན། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཁྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་
གང་། །དེ་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་
བསྐྱོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་
པར་ཡང་། །སྒྲུ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་
ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་
པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ཕྱིར་
ཁྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །འགའ་
ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་
མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བདེ་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་སོ་གསུམ་གྱིས།

གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ།

༥ གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ནི། བྱིད་ལྗར་ན། སྤྱོད་སེར་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
སྤྱོད་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སོ་སོར་མི་སྣང་བར་འགྱུར། འདོད་ན། སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་
སེར་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་མ་འབྲུལ་

བས་སོ་སོར་དམིགས། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 གཞི་གཅིག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་པ་མི།
 ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤྱི་གསལ་ཇེས་ཐ་དད་པས། གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར།
 སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་
 ཀུན་ལས་ལྡོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་གསལ་རྣམས་ལ་གན་པོ་བདུ་ཤེས་
 པས་བྱམ་པ་ཞེས་བདར་བྱས་པའི་དགོས་པ། རྒྱ་སྐྱོར་བ་འབྲས་བྱར་བསྟན་པའི་
 ཆེད་དུ་ཤོ། །གཞན་སེལ་མེད་ན། གསལ་བ་སོ་སོར་བདུ་སྤྱར་དགོས་ལ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་དེ་དག་མིག་ཤེས་ལ་བསྟན་དཀའ་བ་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་
 སུའང་དོན་མི་གོ་བའི་ཕྱིར། བ་གྲང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་སེར་སྐྱ་ལ་མེད། བ་གྲང་
 སེར་སྐྱ་འི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བོ་ལ་མེད་ཀྱང་། བ་གྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པས། ཐུན་མོང་ཏུ་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་
 དོན་གཞན་མེད་ནའང་སྤྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཐ་དད་ཁོ་ནར་མི་དགོས་སོ། །བཞོ་
 བཀལ་དོན་གཉིར་རྣམས་གཞན་སེལ་འདོད་དགོས་ཏེ་དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་
 སོ། །དཔེར་ན་མི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གསུམ་པོས་འབྲས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱས་
 པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་ལ། རྒྱུན་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ནི།
 རྒྱ་ཆོགས་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་མིང་གཅིག་གིས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན། གཉིས་པ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །

མང་པོ་དག་ལ་མཉན་པ་གཅིག །

ཅེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཞན་དངོས་པོ་
གཅིག་གནས་པའི་ཕྱིར། མཉན་པ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་འཇུག་ཅེན། གཉིས་པ་དེ་
དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གནས་པ་རྟེན་རྣམ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་
ནས་གསལ་བས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྟེན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་
དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ཅན་
གྱི། །རྒྱ་ལྷག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྤྱིད་པ་འཁར་གཞོང་
སོགས་པས་རུས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་
གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་
མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །

ཅེས་ཆོགས་རྐང་དགུས། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་ཕན་པས་དེའི་དོན་
གཞན་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའོ། །འཁར་གཞོང་དེས་རང་ནང་གི་རྒྱ་ལྷག་ལ་ཕན་
འདོགས་ཏེ། འཁར་གཞོང་མེད་ན་ཐུར་དུ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་
ལྷགས་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་གོ་ས་མཚུངས་པར་བསྤྱིད་རུས་པའི་ཕྱིར།
གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེའི་བྱབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་རྟག་
དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་གཞན་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་དཔྱད་ན་མི་

བཟོད་པ་ནི་རྩལ་ཐད་ན་མི་གནས་པར་འགྱུར། རྩལ་གཅིག་ན་གནས་པའི་ངོ་བོར་
གནས་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མི་ལྷན་པའི་
གསལ་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་དུ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་
གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་
འདོད། །འདི་ནི་རྩལ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྷོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྷན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །
མིག་སྒྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐད་མེད་ཕྱིར་
རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་
མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་རྩལ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་རུང་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དེ་རྟོག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན།
རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་འགྱུར་བ་
མེད་པས་གསལ་བ་ལས་གསལ་བ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
ནི། ལུས་སྤྱང་གི་བུམ་གཟུགས་དེ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་རུང་བ་
སྤྱོད་འོད་ལ་ལྷོས་པས་དེའི་གསལ་བྱར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཇུག་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་མ་
ཟད་དབང་པོ་གསལ་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་འང་མི་རིགས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཡོད་མེད་

སྤྱི་སྤྱོ་མི་འཐད་པ་སྤྱིར་དགག་པ།

ཀྱི་དུས་དག་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིག་སྒྲན་གྱིས་
མིག་དབང་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་
ལྷན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི།

རིགས་ནམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྷན་
འདོད་ན། །སྤྱོ་མི་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་
དེ་ལྷན་འཐོབ། །

ཅེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཞིས། །གལ་ཏེ་རིགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་
དོན་གཞན་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་སྤྱོ་མི་འདྲ་བ་སྤྱིར་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རེ་
ཞེས་བསྟན།

སྤྱི་སྤྱོ་མི་འཐད་པ་སྤྱིར་དགག་པ།

༘ གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱོ་མི་འཐད་པ་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་དགག་པ། སྤྱི་བྱེད་ལྷན་སྤྱང་
དུ་བསྟན་པ། རང་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ།
གཞེགས་ཟན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་
ཉིད་དེ། །སྤྱོ་མི་དག་གསལ་བ་ནམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤོ་གྲོས་ཇི་
ལྷན་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་
སྤྱིད་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་མིན་ན་ཇེས་འགྲོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་
རྟོན་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱིས། བྱངས་ཅན་པས་རིགས་གསལ་བ་ལས་རྒྱས་ཐ་མི་
 དད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་ཏུ་
 འདོད་པ་གང་དག་སྟོན་མེད་གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདིའོ་སྐྱམ་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་
 བར་ཐལ། སྐར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མེད་
 དེ། སྟེ་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་སྐྱམ་དང་རྒྱས་གཞན་མིན་ན་གསར་
 བྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་རྒྱས་འགྲོ་མེད། སྐྱམ་དང་རྒྱས་གཞན་ཉིད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་གཟེགས་ཟན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་
 དགག་པ་ལ། གསལ་བའི་བར་ན་སྟེ་མེད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། ཡོད་པའི་
 ལྷགས་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི།

མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པའང་
 མིན། །རྟེན་སྐྱམ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། །ཀྱི་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན། །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རང་གི་གནས་ལ་མི་
 གཡོ་ཞིང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྟེ་བ་ལ། །གནས་ན་ཤིན་ཏུ་
 རིགས་པར་ལྷན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་
 བའང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱབ་པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱམ་
 ལ་ཡོད་པའི་སྟེ་དེ་ལ་རྒྱས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྟེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་སྐྱམ་ནས་
 ཡོད་པའང་མིན་ཏེ། གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བའི་རྒྱས་སུ་སྟེ་ཡོད་

པའང་མིན། སྤྱི་ཆ་གཅིག་ལྟ་མར་གནས་ཆ་གཅིག་ཕྱི་མར་འཕོས་པའང་མིན།
 སྤྱི་རིལ་པོ་ཕྱི་མར་འཕོས་པའང་མིན་ཏེ། སྤྱི་ས་ཏེན་ལྟ་མ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར།
 རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཀྱི་མ་སྤྱི་འཛོག་ཚུལ་དེ་སྤྱི་ས་ཕོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྟ་
 མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ནི་རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ཆ་མེད་པས་གནས་
 གཞན་དུ་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་གནས་པ་མི་རིགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ནི་གསར་བྱུང་གི་གསལ་
 བ་ལ་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་ཡོད་ས་དེར་ལྟ་ནས་ཁྱོད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་
 ཉིད། །ཐང་དང་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་
 མིན། །གསལ་བྱུང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱུང་དག་
 རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྟན་པ་དག །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་
 པར་འདོད། །

ཅེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། དཔེ་ལུ་ཀས། གལ་ཏེ་ཁོ་བོས་ལྟར་ན་གསལ་བ་
 ཡོད་མེད་ལུལ་ཀུན་ཏུ་འང་སྤྱི་དེ་ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཆ་
 མེད་ཡིན་པས། ལུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་ལུལ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་མཐོང་བར་
 ཐལ་ལོ། །གསལ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་བལྟོས་པའང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་གསལ་བ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟུང་དགོས་པ་འདོད་པས། སྤྱི་
 གསལ་བྱུང་དང་གསལ་བ་དེའི་གསལ་བྱུང་ཁས་སྐྱོངས་པས། གསལ་བྱུང་རྟོགས་
 ནས་གསལ་བྱུང་རྟོགས་དགོས་པ་འཐད་ཀྱི། ལྟོག་ནས་འདོད་མི་རིགས་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་བྱུང་པ་ལ། སྤྱི་བྱུང་མ་དེས།

སྒྲོན་སྒྲོང་མི་འཐད། གཞན་སེལ་སྒྲོའི་རྒྱར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐད་མེད་དོན་མེད་པ་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བཞེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་པོས། སྒྲོ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲི་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཏེ།
འབྲས་འཆོད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་སྒྲོ་འཇུག་ཅེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོན་སྒྲོང་མི་འཐད་པ་ལ། ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྒྲི་
སྒྲོའི་སྒྲོ་འཇུག་གི་རྒྱར་མི་འཐད། སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གཞན་དེར་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་
ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཆན་ཕྱིར། །ལས་དང་གནས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྒྲི་ཡི་རྒྱ། །སྒྲི་ཡིན་མི་རིགས་
མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་བཞེད་དག་
གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །ཇེས་འགྲོ་མེད་
ཕྱིར་ནུས་པ་འང་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲི་སྒྲིས་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ལས་དེ་དག་ཇེས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། གཅིག་གི་སྒྲོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། དེ་དག་ལ་ལས་ཉིད་ཅེས་པའི་
ཆ་མེད་གྱི་སྒྲི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་རིགས་ཏེ། ལས་ལ་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་གྱི་
སྒྲིས་བྱ་ལ་མ་ཡིན། འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དགག་པའི་སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
ལས་རྒྱུ་དགག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ལས་དགག་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་
སྒྲི་སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཉོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་མེད་
ནའང་ལས་མ་དགག་པའི་དུས་ཀྱི་ལས་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ།
སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་
ཀྱི་རུས་པ་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་མེད་པས་དེ་དག་སྒྲིས་བྱ་དུ་མ་ལ་
སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་གཞན་དེར་མི་འཐད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། །
བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་
འགྱུར། །བྱ་བས་ཕན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་
མེད་ལྟོས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །

ཞེས་ཆོགས་རྐྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། སྤྱི་དོན་གཞན་འཆོད་པ་པོ་སོགས་དང་པོ་ནས་
འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་སྒྲིས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆོད་པ་པོ་སྐྱམ་པའི་སྟོ་
སྒྲི་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་དངོས་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མེད་
ན་ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་དུས་ནའང་དེ་ལྟར་སྒྲི་བར་མི་འགྱུར། ཐབ་འཇུགས་པ་
སོགས་བྱ་བས་སྒྲིས་བྱ་ལ་ཕན་པས་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིས་བྱ་
རྒྱུན་གྱི་འགྱུར་བས་སྒྲིས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་
ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་བྱ་བས་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་
གཞན་པེལ་སྒྲ་སྟོའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི།

ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉི་བ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་

ལ། །རབ་འབྱུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྤྲོད་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་

ནོ། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞེས། སྤྲོད་པ་གཞན་མེད་ནའང་། ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ།
ཤིང་དང་བ་སྤངས་སྤྲོད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ནའང་། དེ་གཉིས་ལ་སོ་
སོར་སྤྲོད་འབྱུག་གཅིག་གི་སྤྲོད་པ་གཞན་ལ་མི་འབྱུག་གོ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་
རང་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དེ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་
དེས་གཅིར་བྱ་པའང་ཁེགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བཟོད་པ། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ཇེས་འགྲོ་གཞན་མེད་

ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་སྤྲིར་ཞེ་

ན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་

བྱེད་ན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བྱུག་གིས། གལ་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པའི་གཞན་མེད་སྤངས་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་པ་གཞན་མེད་ན། ས་བོན་དང་། ས་
སོགས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མེད་དགོས་ཤི་
ན། འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པས། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ས་
སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེ་
ན་ཞེས་འདོད་པ་བཟོད་ནས། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། འབྱུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་

ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་
 འབྱུང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགོ་བྱེད་པར་ནམས་ངེས་
 བྲལ། །གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེད་བྲག་ནམས་ལས་
 དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག་ །རྗེས་འགོ་དེ་ལས་
 འབྲས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཅུས། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་
 ས་བོན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་མི་འགོ་བ་དང་བྲལ། རྒྱ་ལུད་སོགས་བྱེད་པར་ནམས་ས་བོན་
 དང་ལྷན་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་བྱེད་བྲག་ལ་བསྟོས་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འང་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ས་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལུད་སོགས་པམ་རྩལ་རྗེས་སྤྱོད་མི་འགོ་ དེ་དག་ལ་རྗེས་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོད་པས་བདག་ས་ཙམ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་
 རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉིས་པ་མེད་པ། རང་
 བཞིན་གཅིག་ལ་ཉིས་པ་ཡོད་པ། ཐ་དད་ལ་ཉིས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

དེན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །
 ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་བཀག་པ་དེས་ན། ནས་གྱི་ས་བོན་འགའ་

ཞིག་ནས་སྤྱད་གི་ཉེར་ལོན་ཡིན་ལ། གཞན་ས་ལུང་ས་བོན་དེ་ལྟར་མིན་པ་འགལ་
བ་མིན་པ་ཐལ། ས་བོན་གཉིས་པོ་ཉེར་ལོན་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེན་གཅིག་
འཇིག་ཆོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་བྱད་སྒོར་མི་
འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་གིས། རས་དང་ས་ལུང་ས་བོན་གཉིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཐ་དད་པས་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན།
རྣམ་འགྱུར་འཇིག་པའི་ཆོ་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་གནས་པས། དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་སྒོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་
སྤང་བ་ལ། སེལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་
དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། གཞན་སེལ་
ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །

སྤྱི་ཡི་སྒོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དབྱེད་པ་ཡང་མེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྒྱུ་བཞིས། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཆོ་

གནས་མི་གནས་བརྟགས་པས་སྤྱད་དུང་རྩལ་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་གཞན་སེལ་ཡང་སྤྱད་དུང་དུ་མེད་དེ། སྤྱིས་
 བསྐྱད་པའི་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྱད་དུང་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་སྤོང་བ་ནི།

དེ་ཡི་སྤྱད་བྱེད་རོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱད། །ཐ་
 དང་ཁྱད་པར་ཉིད་སྤྱད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །ཅི་ན་
 དེས་དེ་སྤྱད་མིན་བཟྃ། །སྤྱང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་
 དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་
 སྤྱང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱིས་བོན་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་ཆུ་ལུང་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ། དེ་ལས་རོ་བོ་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་བསྤྱད་དེ་
 མི་བསྤྱད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་ས་བོན་དང་ཆུ་ལུང་སོགས་རོ་བོ་ཐ་དད་ཁོ་ནས་
 ལྷ་བྱ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནམས་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོའང་སྤྱད་བྱེད་དོ་
 ཞེ་ན། གཙོ་བོས་འབྲས་བུ་བསྤྱད་པ་མིན་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །ས་སྤྱུག་སོགས་སྤོ་
 མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྤྱང་བའང་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཁོ་ནར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤོ་མ་
 འབྲུལ་བས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་འཛོག་བྱེད་དོ། །ཁྱད་
 པར་རང་མཚན་དེ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་ལས་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་
 པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེར་མི་རིགས་སོ། །

འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིམ་བུའི་འཕྲུག་བྱ་ཡང་རང་མཚན་དང་། དེ་ནི་སྤང་དོར་
གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དྲག་དངོས་དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱུང་མེད། །ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྒྲུབ་མིན། །

དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱུང་མེད་ནའང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་

མིན། །ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་

པོར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྐྱང་དྲག་གིས། བྲངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་འབྲས་ཀུན་གཙོ་བོའི་
ངང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་དྲག་ནས་ནའང་། གནས་སྐབས་སྒྲུ་འབྲས་སོ་སོར་འདོད་
པ་བཞིན་དྲགས་ལ་བ་རྣམས་ཇུ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ནའང་སྒྲུ་ཀུན་གྱིས་འབྲས་བུ་
ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཐལ་ཆོས་སྒྲ་མ་ལ་རང་མཚན་རྣམས་ཇུ་ཐ་དད་ཡིན་ནའང་། དངོས་པོའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྒྲུ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ལ། སྒྲུ་འབྲས་ལ་བྱ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་
བ་དང་། སྒྱིགས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་

འགྱུར། །ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །ཅིན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་

མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་

ཀྱི་འཇམ། །

ཞེས་ཆོགས་རྐྱང་དྲག་གིས། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་རང་བཞིན་

སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཐད་པ་སྤྱིར་དགག་པ།

གཅིག་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་གཅིག་རང་འབྲས་སྤྱི་གྲུ་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་གྲུ་གཞན་གྱི་སྤྱི་
མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནའང་
གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ས་ལུང་ས་བོན་གྱིས་ནས་གྱི་སྤྱི་གྲུ་མི་བསྐྱེད་ཅིན། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆུ་ལུང་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ནས་སྤྱི་གྲུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ནས་གྱིས་བོན་
དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། ནས་གྱིས་བོན་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་ཆོས་
ལུང་ས་བོན་དུ་གྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཀྱན་བྱེད་པོར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ནི་གཙོ་བོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོཞེས་བསྟན། གཉིས་
པ་སྤྱི་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའམ། །
འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེན། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་
གི། །བྱུང་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེས། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། ཐ་
དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྷ་ནའང་། །ཇི་ལྷར་བུམ་སོགས་ཕན་ཚུན་
བཞིན། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་འདོད་པའང་། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཅན་
མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཅུ་གཉིས་གྱིས། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་
གཅིག་ན་དེ་ལྷན་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་གཙོ་བོ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་ཡིན་ན། བུམ་སྐམ་སོགས་

གཅིག་ལ་གཅིག་གི་སྒོ་མི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དང་ནམ་འགྱུར་ཡང་སྒྲིད་
 བྱུང་པར་གྱི་སྒོ་མི་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་འཇུག་པ་འཚོལ་བར་
 ཐལ་བ་ལ། རང་ལ་འཇུག་པ་འཚོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ། གཞན་ལ་ཡོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་
 ཅན། །སྒྲིམ་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉེན་ཐ་དད་ཐ་དད་
 མེད། །དཔུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྡོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་
 དག་ནི། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་དུག་གིས། བཞོ་བཀལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་འདི་ནི། རང་གི་
 འབྲས་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ལ་དཔུང་པར་བྱ་རིགས་ན་ཡང་གསལ་བ་ལ་འཇུག་རིགས་
 གྱི་གཙོ་བོ་དོན་དུ་གཉེར་མི་རིགས་ཏེ། བ་སྒྲང་མངོན་སུམ་གྱི་མདུན་དུ་བྱས་ནས་
 འཇུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པ་འཚོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།
 རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་ལས་ལྡོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གཞན་ལ་དགོད་པ་ནི། བྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འདོད་པ་ཚུར་འཇུག་པ། ཚུ་
 འདོད་པ་མེར་འཇུག་པ་སོགས་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། མི་ཚུ་སྒྲི་འཇིག་སོ་སོར་ངེས་པས་ཐན་ཚུན་ཇེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ།

ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་ཇེས་འགྲོ་མེད། །

འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བའང་

ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པ་ལྷ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་གྱི་ནི་འཛོམ་མེད་པ། །ཐུན་སྒྲུབ་གང་ཅིའང་རུང་སྒྲུབ། །དེ་
དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །
ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། མེ་ཁུ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས།
གཅེར་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛོམ་པའི་འཛོམ་མེད་པ་རྩ་མོ་ཞོར་འགྱུར་ཞིང་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཐུན་སྒྲུབ་གང་ཅིའང་རུང་བ་སྒྲང་དོར་བུ་མི་རུང་བ་སྒྲུབ་དེ་དག་གྲང་བསལ་
ཏི། རྩ་མོ་རྩལ་ཐ་དད་པ་སྤྱིད་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དོན་ལ་འབྱུག་
པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། ཡུལ་ཅན་སྒྲུ་བློ་ཐ་དད་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བལོ། །དང་པོ་
ནི།

ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་
སྤྱིར། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན། །ཅི་སྤྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱུག། །
འོན་ཏེ་སྤུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་བྱད་པར་འབྱུག་
འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་
གཞན་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་གྱིས། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ན། རྩ་མོ་འཐུང་བ་ལ་
རྒྱུག་རིགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་མ་ཡིན་གཉིས་ཀའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་ཞོ་
ལ་སྤུལ་བྱུང་གི་བྱད་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཞོ་ལ་འབྱུག་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ཞེ་ན། འོན། འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཞོ་ཡིན་པར་འགྱུར་

བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ར་མེ་དེ་ཞོ་ར་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་
ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཅན་སྒྲ་སྒོ་འཕྲག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ།

༥ གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་སྒྲ་སྒོ་འཕྲག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྒོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་བསྐྱས་པར་སྒྲ་བ་ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྒོ་ཐ་དད་མི་འཕྲག་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་སྒྲ་བའི་གཅེར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་མི་
སྲིད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། །གཉིས་པ་དགག་པའི་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་
ཅན་དུ་འབད་མེད་སྒྲ་བ་པ་ལ་ཚིག་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དངོས་མེད་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་པོ་བཟོད་པ་དབྱུང་བུ་ཉིད། །མ་

ཡིན་སྒྲ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་ཚུད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །

ཅས་ཚིགས་རྟེན་བཞིས། དངོས་མེད་བཟོད་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲག་
གམ། སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲག་ཅས་དོགས་པ་སྒྲུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་
རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བཞེད།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་བཞེད།

ཕ གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔེར་བཞེད་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་
 དཔེར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་བྱ་བྲག་ལ། །ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་
 པ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞེད་དེ། །འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་
 ཉིད་བཞིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིན། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱ་འཛིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བྱ་རྟགས་
 སུ་བཞོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དང་པོ་བྱུང་པར་ལྟོས་པ་བ་དང་། གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པ་དག་པ་བ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པའི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་
 མིན། །བྱུང་པར་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་
 དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱི་ཡི་
 ཚེས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་
 ཡང་བཀག་པ་མེད། །བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་
 ཚིགས་ཇེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །
 བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་གཟུང་མེད་
 པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱུང་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་

ཡི། །ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་
 མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་
 འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །
 ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་ཉི་ཤུལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 སུ་རིགས་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འང་རིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་ཡོད་ཅམ་གྲུབ་ཟིན་ལ་ཡོད་པའི་བྱོད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་ན། གཙོ་བོ་དང་ཡོད་པའི་བྱོད་པར་བསྐྱབ་བྱུ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རེ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི་བྱོད་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་འང་མཚུངས་སེ་ཞིན། བྱངས་ཅན་གྱིས་
 བཞོད་པའི་བྱོད་པར་ནམས་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་དེ། གཙོ་སྣང་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱོད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་འཇལ། སྤྱིར་ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གཏན་ཆོགས་ཇེས་འགྲོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱངས་
 ཅན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་
 ལྟང་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པས་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ཐལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་འང་དེ་བཞོད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱབ་བྱེད་འདྲ་བར་
 བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་བྱོད་པར་དངོས་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 ན་གཏན་ཆོགས་དེ་བྲུབ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 ན། ཡོད་པའི་བྱོད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་དགོས། ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བྱོད་པར་མེད་པར་དངོས་པོ་
 ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་འགྲོའི་བྲུབ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྣང་བ་དེ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ།

ཚོགས་དོན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སུ་གང་
བཏོད་ཀྱང་ལྷར་སྒྲུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་བཏོད་ན་
སྟོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀའི་བྱབ་བྱེད་ཤེས་བྱ་ལྷ་བྱ་བཏོད་ན་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་དང་། དོན་བྱེད་
རྣམ་སྟོང་གི་ཚེས་ལྷ་བྱ་བཏོད་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟན།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ།

༥ གསུམ་པ་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་ནི།

རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །

དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་

བཞིན། །

ཞེས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷག་གིས། བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གོ་བྱེད་མི་རྟག་པ་
དེ་སྐྱེའི་སྤེང་དུ་གོ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་བཞིན་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་
བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཚེས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་དང་། མི་འཇིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་
པ་ཡིན་པས་བྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་
ཞེས་པ་དེ་ཚེས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡིན་ཞེས་བསྟན། བཞི་པ་འབྲེལ་བ་

ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ། འབྲེལ་བ་སྦྱབ་
པའི་རྟགས་དགོངས། བྲོགས་ཚེས་བསྐྱབ། རོན་བསྐྱའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱ་རིགས་གཞན་མེད་པར་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འཇིག་པའི་ལག་རྗེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱབ། གཉིས་པ་བྲོགས་
ཚེས་བསྐྱབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་ན་མས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་

མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་

འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། སྤྲུལ་བྱའི་དངོས་པོ་སེར་པོར་འགྱུར་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་
ཚོན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་སེར་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
བྱས་པ་ཡང་རང་ཉིད་འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་འཇིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར། །འཇིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་འཇིག་ངེས་ཡིན་
ནོ་ཞེན་མི་རིགས་ཏེ། འོ་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་མ་འཕྲད་པའང་སྲིད་པས་བྱས་
པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྐྱབ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་
ནི།

དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲུལ་ན་མས་

གྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་

ཡིན། །དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེས་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་པོས། དེས་ན་ཐོ་བ་སོགས་ཡོད་ན་བུམ་པའི་འཇིག་པ་
གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་བྱུང་གི་ཐོ་བ་སོགས་བུམ་པའི་འཇིག་
རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་འཇིག་པ་སྤྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་བ་ན་མས་ཀྱི་
འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་དངོས་
པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་བྱུང་གི་ཐོ་བ་སོགས་བུམ་པའི་འཇིག་པ་དེའི་རྒྱུ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོག་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། གང་ལ་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བས་གཞན་ལྟོག་གྱུར་སྒྲུ་མི་རྟག་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་
ངོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་དངོས་པོ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ཇིས་སུ་དཔོག་གང་ན་མ་གཉིས་
ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་
ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེས་ན།
བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཇིས་སུ་དཔོག་པའི་རྟོན་གཞན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་
དེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བྱ་དང་། བྱ་བྱ་དེ་དག་
ལས་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུ་དང་བྱ་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་ཤིང་གཞན་མེད་
ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དགག་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།

༥ གཉིས་པ་དགག་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ལ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་
 རོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་བརྩེང་བ་དང་།
 དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇུག་པ་སློ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་

བཤད། །

ཅེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་དོན་
 མཐུན་འཇུག་པ་དེ། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སློ་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ཐ་སྣང་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚད་མར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།

བསྐྱན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་

ལས་འདས་པ། །ཏྲགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་

ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་

ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་དུག་གིས། བསྐྱལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱན་བཅོས་ཚོམ་པའི་
 སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་དོན་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སོ་སྦྱེའི་
 དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་ཀྱང་གང་

ཟག་དེའི་ངོར་སྐྱབ་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དམིགས་པས་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱལ་དོན་དེ་ན་མས་ནི་གང་ཟག་དེའི་ཚད་མས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྩེ་ལྷར་མེད་
 པར་བསྐྱབ་ཉུས། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེས་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་བསྐྱབ་པ་གང་ལའང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི།

རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་དུ་འགྱུར། །
 རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བཟོད་པ་
 ཡིན། །རྩུ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པ་
 ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྩུ། །མི་སྤྱིད་
 པ་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་
 མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པ་
 ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྤང་རུང་གི་རྟགས་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་གི་ཤེས་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྷར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་མི་མེད་པ་དེ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། བྲབ་
བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་བྲབ་བུ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་རུང་བུམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་མི་
སྲིད་པ་གྱུར་ན། སྤང་རུང་གི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས།
གཞི་འགར་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་ན་སྤང་
དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་
གཞི་འགར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་
ཏེ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མི་ཉེ་བར་ཡོད་ན། གྲང་རིག་
རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན།

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ།

༥ གཉིས་པ་ཚུད་སྤང་ལ། དགག་རྟགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་སྤང་དང་།
མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་ངོས་བརྒྱུད། དེ་དགག་མི་རྩས་པར་བསྟན། དེ་ལ་
ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
དེ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་

བསྐྱབ་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་ནམ་
པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉིར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་མི་
དམིགས་པ་ན། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་
སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་པོས། རྟོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པར་རྟོག་
པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོ་བདགས་པའི་སྒྲ་དོན་དེ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འི་བརྗོད་
བྱ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་དེ་གཙོ་བོར་ང་མཚན་གྱི་དངོས་པོའི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་རྟགས་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་
མ་དམིགས་པ་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་སྒྲ་བ་དེ་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་
རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་བཀག་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་
པའི། །དོན་ནམས་ལ་ནི་སྒྲ་ནམས་ནི། །རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་
འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་དག་སྒྲོ་
དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །

ཅེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་པོས། རྟོག་པའི་འཇུག་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་
གཟུང་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་

བྲག་གི་ཆོས་ཅན་དོན་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་མི་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་དང་། ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྩོན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་དོན་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཀུན་སྒྲོས་
 བརྟགས་པའི་དོན་གཟུང་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་
 དགག་མི་རིགས་པ་ལ། སྒྲ་དོན་དགག་མི་རིགས་པ་དང་། བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་
 དོན་དུ་གཉིར་བའི་གཙོ་བོ་མིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞེས། གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་ན། རྟགས་དེའི་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྟེན་ཆོས་ཅན་བསལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡན་གར་བ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེའི་སྤང་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་བསྐྱབ་རིགས་ཀྱང་
 དོན་དུ་གཉིར་བ་གཙོ་བོ་མིན་པ་ནི།

སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཐོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་
 ལས་ཕྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉིར་བརྟགས་
 པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་
 ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པས། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་པོས། སྤྲོད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་བཙོ་བསྐྱེག་
 དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། མེད་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱུང་
 པར་བྱ་སྟེ། མི་འདི་ལས་འདོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་
 དོ། །འདོད་ལྡན་འབྲིག་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་
 བཟང་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ། ལུང་
 འགལ་སྤང་བ་ནི། །

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲོ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་
 ཡིན། །དངོས་རྟོན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིག་པ་སྤྲོ་བས་གསུངས་
 པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། སྤྲོ་དོན་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པས།
 བཏགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། སྤྲོ་དོན་དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བའི་རྟོན་ཅན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་འདི་དེའི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་བཞེད་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྟོགས་སྤང་གིས་བཏགས་
 པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་རིགས་དེ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ ཚད་པ་སྤྲོང་བ།

༘ གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཚད་པ་སྤང་བ་ལ།
 ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྤྲོར་

དགག་པ། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེས་བུའི་ཆོག་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་སྐྱ་བ་
བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མ་བུས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ།
ཆོག་ཅམ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ།
དགག་པ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱ་ནམས་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མེད་འབྱུང་ཉིད་མེད་
ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །སྐྱ་པའི་བསམ་པ་སྣོན་པར་
བྱེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། རྟོན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་བྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱའི་དངོས་
པོ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས། ལུང་དེ་རང་གི་ཞེན་པའི་བཟོད་
བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་བ་པའི་བསམ་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
ཅུས་སེ་ཞེས་བསྟན།

གཉིས་པ་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱ་བའི། །སྐྱི་
ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། རྟོགས་སྤང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། ཤིན་
ལྷོག་སྣོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ། གཞལ་བུའི་གནས་གཉིས་སྣོན་པའི་
གསུང་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་རང་གི་བསྐྱན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱ་བར་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་འོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན།
དེ་ཆད་མར་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །

འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེ་བུའི་དོན་ནི་རྟོན་བྱེད་དག །

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
བྱས་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། འཁོར་བར་འཇུག་ལྷོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་དོར་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། མངོན་མཐོང་ཅེས་ལེགས་བསྐྱུབ་པ་ཇིས་སྐྱུ་
མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། སྐྱེས་བུའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཇོད་བྱེད་དག་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆད་མར་གཟུང་བར་བྱ་བ་བསྐྱུན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
མ་ཡིན། །ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོངས་སྐྱུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པ་དག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་པ་མ་དག་པའི་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནོཞེས་བསྐྱུན། གཉིས་པ་དེ་
ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་
དང་། །ཇིས་སྐྱུ་དཔག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ཡི་
མི་སྐྱུ་བའོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལུང་དེ་དག་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། མ་མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་བསྐྱུན་
པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། དངོས་སྟོབས་ཇིས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་
དང་། མ་མཐོང་བ་ཤིན་སྐྱོག་སྟོན་པ་ལ་རང་ཆོག་སྐྱུ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་
དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་དེ། ལུང་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོཞེས་
བསྐྱུན། གསུམ་པ་ཆད་མར་སྐྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྐྱུ་བའི། །སྐྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྱུར་
ནའང་། །གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ནི། །ཇིས་སྐྱུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་

གསུང་། །སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་
པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྦྱུང་བྱིར། །གཞན་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་
པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་པོས། ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་འདིའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སློག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། ཚད་མས་གྲུབ་
སྟེ། གཞལ་བྱ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་དང་མི་སྦྱུ་བར་མཚུངས་པའི་སྦྱིའི་
རྟགས་ལས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུང་སྟེ། ཤིན་
སློག་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་འབྱུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར། སྒང་བྱ་
འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། དོར་བྱ་སྦྱག་ཀུན་གཉིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་དངོས་
སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་དོན་བདེན་བཞི་བསྟན་པ་ལྟར་
མི་སྦྱུ་བར་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཤིན་སློག་གི་དོན་ལ་སངས་
རྒྱས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཇེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན།
གཉིས་པ་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པ་ལ། གཞན་དག་གི་ལུང་ཚད་མར་ཁས་
ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ། འཐད་པའི་སྟོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིས་བྱ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ། །ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །
གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་
ནི་འདི་ལྟ་འཇམ་མིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྦྱོན་ལྟར་སྦྱོན་མེད་པའམ། །
ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དཀའི་བྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་
ཤེས། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་པོས། །ཁ་ཅིག་གིས། སྦྱིས་བྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉེས་པ་ཀུན་

ཟད་དེས་སྒྲིས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱིས་དོན་ཅན་དུ་གཞན་གྱིས་
ཤེས་པས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་ཕུལ་བུང་གི་སྒྲིས་བྱ་དེས་གསུངས་
པའི་གསུང་རབ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཉིས་ཟད་གྱིས་སྒྲིས་བྱར་འདོད་རིགས་ལ་
དེའི་གསུང་ལ་མ་བཞེན་པར་སྒྲིས་བྱ་དེ་ཆད་མའི་སྒྲིས་བྱར་ཤེས་རུས་ན། དེས་
གང་སྒྲིས་ཆད་མར་འདོད་རིགས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་བཟོས་
པར་སྒྲིས་བྱ་འདི་ནི་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའམ་མིན་ལོ་ཞེས་པའི་
གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྲོན་མེད་པ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ནི་
ཆིད་དགའ་ཞིང་མི་ཆིད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིས་བྱ་དེའི་གསུང་རབ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་དེ་
ཉིས་ཟད་གྱི་སྒྲིས་བྱར་རྟགས་དགའ་ཞེས་གཞན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་
བསྟན། གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་པ་ལ། ཉིས་ཟད་གྱི་སྒྲིས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་དགོད། ཐར་པ་ལ་ཡིད་བཞན་མི་རུང་བའི་རྩོད་པ་སྒྲུང་། ཉིས་པའི་རྩ་བ་
ངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགྲིབ་དང་ཕུལ་བུང་བཞེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་
ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་
པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། སྒྲིས་བྱ་ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། བདག་
མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གོམས་པ་ལས་སྟོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཤེས་རབ་དེ་འཕེལ་ན་འགྲིབ་པ་དང་།
འགྲིབ་ན་ཕུལ་བུང་དུ་སྒྲིབ་པ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་དེའི་
གཞོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

ཐར་པ་ལ་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ།

༥ གཉིས་པ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ།

འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྟོན་ཏེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། ཉིས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་འཁོར་བའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་
མེད་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པའི་
དོན་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་
དུ་ཞུགས་པས། སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤངས་པ་ལྟོག་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་ཉིས་པའི་ཚུ་བ་དོས་གཟུང་བ་ནི།

ཉིས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་

ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་

འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་

གསུང་། །གཞན་ལས་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་

སྤྲོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བརྒྱུད་པོས། ཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་
མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ལས་བདག་དེ་ལ་ཆགས་པ་
དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན། ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་བའི་རྒྱ་
ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན། མདོ་གཞན་ལས་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ་འཛིག་ལྟ་དེ་

སྒྲུངས་པ་ན། ཉིས་པ་ཀུན་སྒྲུངས་པར་རྟུལ་པའི་བྱིར། འདི་ནས་ས་བཅད་དང་མ་
སྒྲུར་བར་ཅུ་ཆིག་ཁོན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །

རིག་བྱེད་ཚད་མར་དགག་པ།

༥ གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ་ལ། རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཆིག་ལོག་པ་
སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉིས་པ་ནམས་སྐྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས་ཆིག་ནམས་རྩུན་པ་
ཡིན། སྐྱིས་བྱ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆིག་ནམས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་
ལ།

ཆིག་ནམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉིས་ནམས་སྐྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་
བྱིར། སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། ཞེས་ནི་ལ་ལ་ཇོད་པར་
བྱེད། །

ཅེས་གསུངས། །མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ།

ཆིག་ནམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། འོན་ཏེ་སྐྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །
སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། ཁྱི་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་
བཇོད། །

ཅེས་ཆིགས་ཀྱང་བཞིས། ཆིག་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་ཇེ་སོགས་སྐྱིས་བྱ་ལ་
བརྟེན་པས། སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆིག་ནམས་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཇོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན།

དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བདེན་སྐྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། ཆིག་

ནམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། །
 འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བད་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །བད་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བདགས་པ་གཞན་དག་
 རྒྱས་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་པོས། རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་
 ཡང་དོན་ལོག་པ་སྟོན་སྤྱིད་དེ། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ན་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་
 པ་ཅམ་གྱིས་བཞེད་བྱུང་གསལ་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ངག་གི་བད་ལས་ཉན་པ་
 པོའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་དགོས་ན། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་གཞན་བདགས་པ་ལ་
 དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

ཆོག་ནམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་རྒྱ་བདགས་པ་དོན་
 མི་འགྱུར། །ཐ་དད་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །ནམ་པར་བཞག་
 ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བཞེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་གྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་དོན་གཅིག་ཁོར་ངེས་ན།
 འཆད་པ་པོས་བཤད་ཀྱང་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། འདོད་ན། ཆོག་
 གཅིག་ལ་འཆད་པ་པོས་ཐ་དད་པ་བཤད་ན། གང་རུང་གཅིག་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་རང་གི་
 བཞེད་བྱའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་གོ་བར་ཐལ། །བདའི་དོན་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་

ཕྱིར། ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བརྟག་པ་དོན་མེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་སྐྱོད་དོན་འབྲེལ་བ་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཚད་
མའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོག་མ་ཡང་དག་བཅོམ་དགོས་སོ་ཞེས་
བསྟན། ཅུ་བར།

སྐྱེས་བྱ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་
འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་གྲང་ཆེན་
བྱས་འདྲར་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་ཤིང་བཞེས། རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་
པ་ཁས་ལེན་པ་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་རུས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །
སྐྱེས་བྱའི་བཅོམ་འདོད་གྱི་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་ན། རིག་བྱེད་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་འདི་ནི་གྲང་ཆེན་གྱི་བྱས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་མ་
བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

འབྲེལ་བ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱེ་ཡི་དེ། །སྐྱེས་བྱའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་
བྱས། །དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། །སྐྱེ་ནམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་
དག །ནམ་པར་བརྟོག་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་ཆོག་ཤིང་བདུན་གྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་པའི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་བྱའི་
དོན་དང་ཆོད་བྱེད་སྐྱོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་དེ་བདུན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
བྱའི་སྟོ་རྟོག་པ་ཡིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱས་པའོ། །རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ནམས་

སྤར་བྱང་གི་གསལ་བ་ཞིག་ནའང་གསར་བྱང་གི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
སྐྱེས་ཤིང། མི་འཐད་དེ། དེ་སྤར་གསར་བྱང་གི་དོན་དང་འབྲེལ་མེད་རང་བཞིན་
དེ་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་
རྣམས་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་
ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་རྣམས་ལ་
བརྟེན་རྣམ་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། །དེ་
སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་ཀྱང་། །
སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱད་མེད་
པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་གཅིག་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་
གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་འགྱུར་མོད། །ཐ་དད་
ཕྱིར་སློ་སྒྲ་ཚོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་
གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འདི་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་
བརྟེན་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་ཇུས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ། །
གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་
ཞིང་། །ཚིག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་
འབྲེལ་བ་འདི། །ཇི་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་རྟེན་
པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅན་

འཇིག་ནའང་། བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་མི་འཇིག་སྟེ། དཔེར་ན། གསལ་བ་འཇིག་
 ནའང་རིགས་མི་འཇིགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞིན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་གསལ་བ་དེ་
 རིགས་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་དེ། རྟག་པ་རྣམས་
 ལ་དོན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རུན་བྱང་གི་བུམ་གཟུགས་
 དེ། རང་འཇིན་ཤེས་པ་སྦྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་
 ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཆོ་སྦྱོན་འོད་དེས་བུམ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
 པ་སྦྱིད་དུང་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས་སྦྱོན་མེད་འོད་གྱིས་བུམ་
 གཟུགས་སོགས་གསལ་བར་འདོད་པའོ། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ལ། སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱོད་ན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ན། གསལ་བྱེད་སྐྱོད་ན་དེས། འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་
 མ་བྱས་སོ། །སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དེ་
 སྐྱོད་ན་དངོས་པོ་བ་ཉིད་དང་ཇུས་ཐ་དད་ན། སྒོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇུས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇུས་ཐ་དད་པ་
 མིན་ན། སྐྱོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇུས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་གཞན་ཉམས་སོ། །
 ཇུས་གཅིག་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ལས་འབྲེལ་བ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་
 གཉིས་ལས་ལྟོས་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཇུས་ཡིན་དེ་འདྲ་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱོད་ན་གཉིས་ལ་
 རག་མ་ལུས་པར་འགྱུར། འམ་གྱི་སྐྱས་འབྲེལ་བ་དངོས་དེ་སྐྱོད་ན་དང་ཇུས་

གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་ཐང་དང་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་
 དངོས་པོ་བ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡོད་ན། མིང་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡི་གེ་
 རྣམས་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། བཟོད་བྱའི་དོན་
 ལྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་མིང་ཚིག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེས་དོན་
 ལྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ལྟོན་པའོ། །རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཚིག་སོགས་བཟོད་བྱའི་དོན་
 དང་དངོས་པོ་བ་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཕྱར་ན་འབྲེལ་པར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་དང་ཟོད་བྱེད་གྱི་ཆ་དེ་རྟོག་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བྱན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །

འདི་ལའང་ཇེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་སྐྱན་པས་

བྱབ། །

ཅེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཏེ། བྱེད་པ་རྣམས་མི་བྱན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནའང་ཆད་མར་འདོད་དོ་ཞེས། སྟོད་པ་བ་དེ་ལོག་རྟོག་ངན་པའི་
 སྐྱན་པས་བྱབ་པར་འགྱུར། དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྐྱང་འདི་ལའང་འདི་ཁོ་
 རའོ་ཞེས་ཇེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །

ཚིག་བཀོད་པ་ནི་བཟོད་རྣམས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་

སྟོ།

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། སྟོད་པ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་འདོན་
 པའི་སྐྱེས་བུ་འདི། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པ་ནི། ཡི་གེ་དང་ཚིག་གི་

བཞོན་པ་དག་བཞེད་རྣམས་མེད། དེ་ལྟར་གཞན་ཡའང་། སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་བཞེད་རྣམས་མེད་པས། རིག་བྱེད་འདོན་པ་པོ་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ། རྟགས་
 དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་གྲུབ་པོ་ཞིན།
 ཅུ་བར།

སྤེལ་བ་ཡིན་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་
 གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ནི། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྩེ་མི་
 དཔོག་ །

ཅེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཞིས། སྐྱིས་བྱས་སྤེལ་བ་ཡི་གཞུང་གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱི་
 མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ད་ལྟར་འདོན་པ་པོ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་
 བས་དེ་ཡང་ཚད་མར་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། །བྱུང་པར་མེད་དེ་མི་ཤིང་
 བཞིན། །རྒྱུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡང་
 དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་པར་དག་
 ཅི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སློབ་པ་གང་། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན། །རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་གྲུབ་གྱུར་མོད། །དེ་
 ལྟར་སྐྱིས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །
 གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཞིས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྐྱིས་བྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་རིག་བྱེད་
 གཞན་ཡང་རང་རྒྱུ་སྐྱིས་བྱ་དེ་ལས་སྐྱིས་པར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། དངོས་སུ་
 མཐོང་བའི་རིག་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བཞིན་དུ་

འབྲས་བུའི་རིགས་གང་སྐྱེས་བུ་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེས་བུས་བྱེད་པའི་ངག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་མ་བསྐྱན་པ་རིག་བྱེད་
 ཚད་མ་དང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་གང་ཡིན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པ་འབྱུང་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་
 གོ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གོ་གཉིས་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་བྱེད་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་མེད་ནའང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱེས་མིན་ཁོན་ར་བརྟེན་པ་ཅན་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་མིས་བྱས་པ་གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་
 བརྟེན་ཞིང་། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱན།
 ཅུ་བར།

ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། །མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་
 ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྟོན་དུས་བྱས་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱུང་པར་རྣམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་
 ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་བརྒྱད་གྱིས། འདི་ལྟར། ལྷ་ལྷོ་སོགས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཐ་
 སྙད་དང་། རྒྱང་ཐེན་པས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གོང་གི་
 ལོག་ཚིག་དག་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྣམས་
 བརྟེན་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་བརྒྱད་པར་ཐལ། འཆད་པ་

པོ་མི་མཐུན་པ་དུ་མའི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྒྲོར་བ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །

སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་གྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་
གཞན་དང་ཚད་མ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མ་བྱས་བྱུང་མེད་པས་ན། སྐྱེས་བྱས་
མ་བྱས་པས་ཚད་མར་འགྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟན། ཅུ་བར།

ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་གྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
རྗེས་ཐ་དད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་

ཉིད། །དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བདག་པ་མེད་གཉིད་

སོགས་བཞིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་གྱིས་ངག་ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན།
ཆ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པས་རེ་རེ་ནས་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན། རིག་
བྱེད་གྱི་ངག་དེ་དོན་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཅན་མིན་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཅན་དུ་བདག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། བླ་མ་ཟེ་བྱིའུ་ལ་མེད་གཉིད་དུ་
བདག་པ་མེད་སོགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་
 ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །དུས་
 གྱི་བྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱང་བཞིས། ཆ་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ན། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱོད་གྱི་ཆ་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་སྲིད། མི་
 སྲིད་ན་བརྗོད་བྱ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཆ་སྒྲ་ཕྱི་དུ་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་རྟོགས་པས་ཀྱང་། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་གི་དོན་
 དག་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞག་ལྷ་ལོ་མོགས་དུས་གྱི་བྱད་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་
 ངག་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ནའང་། སྒྲ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

མི་རྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱང་ཕྱིར། །དེ་ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་
 ཕྱིར་ངོ་། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱང་བཞིས། རིག་བྱེད་གྱི་ངག་ཆ་མེད་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེས་
 བྱས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་འདོད་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱང་བ་ལས་མ་འདས་
 བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དུས་རྟག་པར་དམིགས་པར་ཐལ། ཐོས་པ་

གང་ཞིག་ སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།
ཙ་བར།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ །མ་ཚང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །ཅིས་
ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྟེ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་དེ་དག་བྱུང་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་
དག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བས་
དུས་དྲག་ཏུ་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྟོས་
པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དྲག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཏེ། །ཀྱིན་གཞན་ལ་བལྟོས་པས་སོ། །ངག་དེ་དག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་
མིན་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། །བྱུང་བྱེད་ཡིན་ན།
རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉན་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་
ཐོས་ཤིང་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག་
དྲག་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །

འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། །འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཐོས་རུང་དུ་འདུས་
བྱས་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་འང་། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཀྱིན་གང་གིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་འགྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་བྱུང་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་
 གཅིག་ངེས་ཡིན། །སྤྱི་ཚེ་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་ཅེ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། །ཐོས་འགྱུར་ཇིང་བྱེད་མ་
 ཡིན་ན། །སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལིན་རྒྱ་ཆེས་དད་བྱ།
 ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུས། དབང་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེས་ཐོས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །ན་བའི་དབང་པོས་སྤྱི་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཚིགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅེ་ཅིག་ཅར་དུ་ཇི་
 ལྟར་ཐོས་པ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། །ན་བའི་དབང་པོ་སྤྱི་རི་རི་ཁོ་ན་འཛིན་བྱེད་དུ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཇིང་བྱ་མི་སྤོན་པའི་སྤྱི་ཡན་གར་བ་དུ་མ་དུས་
 གཅིག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། །ཇིང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་དུ་མ་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། །ཡུལ་གཅིག་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་དུ་མས་ཅིག་ཅར་བཤད་པའི་ཚོ། །སྤྱི་
 ཅམ་ལས་ཇམ་ཐ་དད་པའི་ཇིང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་ལིན་རྒྱ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་
 ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་དེ། །དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བསྟན། ཅུ་བར།

སྤྱི་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །ཇིང་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །
 ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྤྱི་ཏོགས་འགྱུར། །
 ཉིས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཅམ་ཇིང་བྱེད་མི་འདོད་
 པས། །སྤྱི་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །ཇི་ལྟར་ཇིང་བྱེད་ལ་དེ་
 མེད། །

ཅེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས། སྒྲ་གཞན་དག་གང་ཡང་མི་འདོན་པར་རིག་བྱེད་
གཅིག་ཁོ་ན་འདོན་པ་ན་ཡང་། རྒྱས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཐོས་དགོས་ན་རི་ལྟར་
ཡང་ཐོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་སྒྲ་རེ་རེ་ཐོས་པའི་
རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲ་ཙམ་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ཙམ་དོན་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་
སྒྲ་ཙམ་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
རྫོད་བྱེད་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཆ་ཡོད་པ་སྒྲ་ཙམ་དག་གི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བསྟན། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་དག །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་
དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་འང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་
རོ། །ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་
རིམ་མེད། །

ཅེས་ཆོག་ས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲ་ཕྱི་བཞོན་པའི་རིམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲིས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྒྲིས་བྱས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་དང་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་
གོ་རིམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་གཞན་
ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱབ་པ་དང་། དུས་རྟག་པར་ཡོད་པ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར། མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་འགོ་བ་
ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲ་ཕྱི་མེད་པ་ཕྱི་ཕྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་
དོ་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

མི་དྲག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། རྒྱུན་ཡང་སྤར་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། མི་དྲག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའང་མི་རུང་བར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུན་ཡང་སྤར་བཟོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། །

དྲག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཚིག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གའི་རིམ་པ་ནམས་ལྟ་ཀན་ལ་སོགས་
 པས་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲག་པ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྤར་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

བྱེད་པ་ནམས་གྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས། །གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་

འདོད། །དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་ལྟས། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གའི་གོ་རིམ་དེ་དག་ལྟ་ཀན་སོགས་བྱེད་པ་
 ནམས་གྱིས་བཟོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་གསུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པའོ། །འབྲས་བྱར་འདོད་དོ་ཞེས། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལོན་ལས་འབྱུང་བ་དང་
 འདི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། གསལ་བྱེད་ཅམ་ལས་གཞན་ལྟ་
 ཀན་ལས་སྤར་མེད་གསུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་
 ནས་རིགས་འདྲ་གྲུབ་ཟིན་པའི་གསལ་བྱའི་དོན་གཞན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་འོད་དང་སྤྲུལ་ཁྱེད་གི་བུམ་
 གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི། །བྱེད་པོ་ནམས་གྱི་ཚིགས་པ་ཡི། །བྱ་

བ་ལས་ནི་ངས་པར་ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོའི། །སྒྲིབ་
བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་
ཀྱི་རུས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྒྲ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
དག་གྲང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །
རྒྱ་རྩ་མས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །

ཅེས་ཚོགས་རྒྱུ་དང་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་རྩ་མས་
ལས་གསར་དུ་བྱུང་ན་ལྟེ་རྒྱ་རྩ་མས་ཚོགས་པ་ཡི་བྱ་བའི་སྤྱར་མེད་གསར་པའི་
འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རིགས་འབྲས་སྤྱར་མེད་
གསར་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ལྟེ་རྒྱ་རྩ་མས་སྤྱི་དེའི་ངོ་
བོ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། །མི་འཐད་དེ་སྒྲིབ་
བྱེད་དང་བྲལ་ཅམ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པ་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་ལྟེ་རྒྱ་རྩ་མས་རྒྱ་རྩ་མས་ཀྱི་
རུས་པ་འཇུག་རུང་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ། །ལྟེ་རྒྱ་རྩ་མས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བྱེད་མེད་
པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་དག་གྲང་གསལ་བྱེད་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
ཁས་ལེན་ནི་ཞེ་ན། །རྒྱ་རྩ་མས་ཀུན་དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། །ངོ་བོ་སྤྱར་མེད་གསར་
དུ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད། །དེ་མེད་ན། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
བསྟན། །ཅ་བར།

ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྲིབ་སོགས། །གང་ཡིན་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་
ནི། །དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྩ་མས་ནི། །རྒྱ་དེ་ཤིག་གིས་ནི་འཇིག་
ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། འདིའོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་ཟིན་དོན་ལ་སྒྲུང་བ་
 མོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲུབ་མོགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་
 པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྟུན་དབྱེད་བྱ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཅིག་གིས། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ངན་གཞན་
 ཡང་སྟུན་དབྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

སྒྲོ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན། །ཁས་སྒྲངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་

དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །

ཅེས་ཆོགས་ཀྱང་གསུམ་གྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་ལ་གསར་དུ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བ་དེ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཤེས་རྟག་པར་འགྱུར་བས་
 སྒྲིམ་བུ་ལ་མི་བརྟེན། རིགས་མཚུངས་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་
 པར་འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ། སྒྲིད་པ་བཙོས་ཅན། སྒྲོ་སྒྲིམ་
 བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲོ་སྒྲིམ་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་
 གཞོད་པ་དང་། བདེ་སྟུག་སྒྲིམ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པས། ཁས་སྒྲངས་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དབང་ཡིད་ལས་སྒྲིམ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་དང་། གྲགས་པས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཡི་གེ་ནམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །

རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱེད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་
རིམ་པའང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་གསལ་བར་དབྱུང་ནས་བཀལ།
ཟིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ན། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་རྟོན་ཅན་མིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཚོས་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་
བཏགས་པས་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་རྟོན་ཅན་མིན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན།
ཅུ་བར།

འཇིགས་པ་ཡོད་ཅན་འབྲེལ་བ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །

ཅེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། རང་ཡོད་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་རང་ཆས་སུ་ཇེས་སུ་
འབྲེལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན།
ཅུ་བར།

མི་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག །སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན། །ཇི་

ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྒྲུང་། །

དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེན་མིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །སྐྱེ་

ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས། མི་ལས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་
གཞན་ཕྱིས་སྐྱེ་བས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མས་བསྟེན་ཇེས་སུ་ཤིང་

མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་འཇིག་པའི་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་བྱུང་གི་
 འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་བྱུང་ཤིང་མི་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་
 ལྟར་ཕྱིས་བྱུང་གི་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ནི་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྒྲེ་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་
 མི་སྤང་། འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེས་བཟུང་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་མི་སྤང་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ཤིང་མི་
 སྤྱིབ་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དོན་གཞན་དེ་འཇིག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་ཁྱོད་ཞིག་པར་
 ཐལ། འདོད་ན། དུས་གཞན་དུ་ཤིང་མཐོང་བར་ཐལ། ཤིང་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་
 ཤིང་གིས་དོན་གཞན་འཇིག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞིག་འཇིག་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པ་སྐར་འབྱུང་མིན་ཇི་

བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་གསུམ་གྱིས། གལ་ཏེ་ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། བསད་
 ཟེན་གྱི་ནག་པ་སྐར་འབྱུང་བ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འདི་ལའང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཞིག་
 ཀྱང་སྐར་ཤིང་མི་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བར།

གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཅིག་གིས། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ནག་པ་བསད་
 རྗེས་སུ་མི་དེ་བསད་ཀྱང་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ནག་པའི་གསོད་བྱེད་ནག་པའི་བསད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་སོ། །ཤིང་གི་འཇིག་

པ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས། རྒྱལ་པ་གསོད་བྱེད་ནག་པ་བསད་པ་
སྒྲོག་འགགས་པའི་ཆ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་
མེད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བཞི་དེས། དེས་ན་ཤིང་ཉིད་ཤིང་གི་འཇིག་པའི་རྣམ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་རྣམ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་
བདེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་འབྱུང་གི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་འཇིག་
པའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་ནའང་ཤིང་གི་འཇིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གཅིག་ཐ་
དད་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའང་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟེན་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་

དག །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས། །མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་
ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞིས། བྱམ་པའི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ནའང་།
རྟག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་
མེད་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། བྱམ་པའི་ཞིག་པ་དེ་
དངོས་པོར་མེད་པས་རྟག་རྣམ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།

ཅུ་བར།

མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་

སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་

འདོད་དོ། །དངོས་འཇིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་དོན་དུ་
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། །གནས་སྐབས་དེ་
 རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །

ཅེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། །དངོས་པོའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་མེད། །ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་པ་འང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱམ་པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ལ། །བྱམ་པའི་འཇིག་པ་ཡི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞོད་བྱེད་མི་རུང་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན། །བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་པ་ཡིས་འཇིག་པ་དག་ཏུ་
 མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་ཀུན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རང་
 གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་སྒྲེས་
 ན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་གནས་
 སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཇིག་པ་ཐ་
 དད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དུག་སྒྲུབ་བཞེ་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་
 ན། །དེ་ཡི་རུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞེས། །བྱིད་ལྟར་ནའང་བྱམ་པ་ཞིག་པ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་གྲུབ་ཟིན་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། །བྱམ་པའི་འཇིག་པ་བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཞིག་ཇེས་སུ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤེ་ན། །བྱམ་པའི་ཞིག་པ་བྱམ་པ་དང་ཇེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་

དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་བུམ་པ་
མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

ཡོད་པ་ནམ་ཉོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །

བསྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། བུམ་པའི་ཞིག་པ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་
གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་ན། ནམ་ཉོག་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་ཕྱིས་
འགྱུར་གྱི་རྒྱས་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ངེས་པར་དངོས་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འང་

ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་

གྱི། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟོས་

འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་

འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་

བསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བརྟན། བུམ་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

བུམ་པ་ཞིག་ནས་བུམ་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དགག་ཅམ་བརྗོད་

པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལས་ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཚོས་ཅན།

བུམ་པའི་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་དོན་གཞན་གྱི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ།

བུམ་པའི་འཇིག་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། །དོན་གཞན་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལས་འཇིག་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་དེས་ནི། ཚེས་ཅན་དངོས་
 པོའི་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སྤར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྐྱོན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་འཇིག་པ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཉིད། རྟོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་
 དུ། །ཡོད་ནམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱེ་ལྟར་མིན་པ་
 མིན་ཅེ་ན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད་རྟོགས་
 བཅས་ཉིད་འདོད་ཀྱང་སྟོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལྟར་གྱི་
 བུམ་པ་སོགས་འཇིག་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ལྟར་མིན་པའི་དངོས་པོ་ནམ་མཁའ་
 སོགས་འཇིག་པ་མིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་སེ་ཞེ་ན།
 ཅུ་བར།

རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་
 ཟློ། །ཐ་དད་རྒྱུ་ནམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་ཉག་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །ཉག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་དུག་གིས། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། འབྲས་སྟོ་དང་བུམ་པའི་
 རང་བཞིན་རྟོགས་བཅས་རྟོགས་མེད་སེ་སེར་ངེས་པ་ཟློ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་
 རང་བཞིན་སེ་སེར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་ཉག་མི་ཉག་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ།

ཐ་དད་དུ་སྐྱེས་པའི་བླ་ཆུང་མས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་འཇིག་པར་སྐྱེས་པས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུང་། སྲིག་པ་དེས་སྐྱོ་དོན་དེ་ཆུང་ས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

ལྷ་ཡི་རྣམ་པའང་སྤར་བཤད་པའི། །

འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལེན་གྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པའི་
 རྣམ་པའང་སྒྲར་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་འགོག་པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པ་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བད་མ་སྒྱུར་ཡང་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །ཙ་བར།

ཕྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་དོན་གཤམ་སྤྱད་བྱེད་

མིན། །སྒྲིལ་བུའི་ཉིས་པས་སྒྲོན་མེད་པའི། །མེ་སོགས་རྣམ་པ་

གཞན་དུ་མཐོང་། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གདམ་
 ཚིགས་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཡང་དག་
 ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་རྒྱ་བ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུས་བྱའི་ཉེས་པས་བྱས་
 པའི་རྒྱོན་མེད་པའི་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་མེ་སྟགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱར་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་པར།

དེ་ནི་མ་གྲུལ་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུར་མི་འགྱུར། །ཏྲག་

པ་དག་ལ་དངོས་རྒྱས་པ། །འགའ་ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་མ་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཡང་རིག་བྱེད་གྱི་དག་དེ་ནི། ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་

ལྷུང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་བྱས་པར་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྟག་
པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོ་བཏགས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་
དག་ །འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། རྟོག་པ་དེས་སྒྲོ་
བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དག་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོད་
ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །
ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱུག་པས་འགལ་བ་བྱུང་ཕྱིར་
རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དག་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ནི་ལྟོག་ཁྱབ་གཅིག་པུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཅ་བར།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་
འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྲུབ་ཅེས་
ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་ཚིགས་ཤང་དུག་གིས། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 དོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་སྐྱབ་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་མ་བསྟན་པས་སོ། །ལུས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་ཤེས་བྱས་ཐུན་མོང་དུ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱིས་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་བས་དེས་མ་བྱས་པ་དགག་མི་རུས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱན་ལ་མེད་པ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་མི་དམིགས་པས་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་པའདད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། །ལྷོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་ཤེས་
 འགོ་ལྷོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། །དེ་དེས་
 འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་
 ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བརྒྱུག་པ་ཉིད་བཟོད་དེ་ཉིད་ནི། །
 འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 འགོ་ཅན། །

ཞེས་ཚིགས་ཤང་བཅུས། ཏགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའང་མ་གྲུབ། ཡོད་
 པའང་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏག་བསྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཚད་
 མའི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གསུམ་གང་ཞེན་ཤེས་འགོའི་
 ཁྲབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་འགོད་རྒྱལ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཏགས་གང་ལ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུག་པར་ངེས་པ་ཉིད་བཟོད་པའི་ཏགས་དེ་ཉིད་

ནི་འདིའི་ཚེས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཡི་ཕྱིར། རྟོག་བྱུང་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཇེས་འགྲོའི་བྱུང་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཞེས་བསྟན།
ཙ་པར།

འགའ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟགས་ནམས་འབྲས་བུ་སྟུབ་
བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་ནམས་ཡི་གེ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བུ་རྩས་མཐུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡིས་བད་
བྱས་པའི་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་པར།

ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྩས་ཡིན་ན། །

བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་ཡི་གེའི་དངོས་པོའི་རྩས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་
གིས་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་པ་གཞན་ལ་འང་དུག་ཞི་བའི་རྩས་པ་སོགས་ཡོད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་པར།

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །

བཀོད་པའང་སྟར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་བཀོད་
པའི་རིམས་པ་སྟགས་སུ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་བཀོད་པའང་སྟར་ནི་བསལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར། །

དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞོས་པ་ཡིན་ན་རྩས་མེད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དངོས་རྩས་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟུབ་བྱེད་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་བཞིས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོན་དུ་ཞི་བ་སོགས་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 འབྱིན་པ་ཆོ་ག་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ན། ཡི་གེ་ཁོན་ས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྣམས་མེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་ཁོན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དེ་འདྲ་
 བ་ན། རིག་སྤྲུལ་དེ་ནི་མི་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ན།
 ཚུ་བར།

ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། །ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་
 རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་
 དད་བྱེད། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་བཞིས། རིག་སྤྲུལ་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་། དངོས་པོ་རྒྱུན་
 གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུ་རིགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱིས་འབྲས་
 བུ་རིགས་གཅིག་ཐ་དད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་བཟང་ངན་གྱིས་བསྐྱར་
 རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ན།

ཚུ་བར།

བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་རྣམས་པ། །ངེས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་
 འགྱུར། །ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་
 པོར་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་བཞིས། རིགས་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྲུལ་གྱི་
 རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན། རིགས་བཟང་ངན་ཡང་བད་ལ་ལྟོས་སོ། །བྲམ་

ཟེ་ཡང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་སྤྲུག་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། སྤྲུག་གིས་
གྲིས་བྱེད་པར་བྱར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར།

གཤམ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། །
ཞེས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཞེས་གྲིས། གཤམ་ཏེ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་ཟིན་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནའང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ཀྱིན་
གྲིས་གསལ་བ་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར།

གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བུར་གཤམ་ཏེ་སྒྱུར། །

སྒྲ་བ་པོ་གསལ་ལྷ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་
འགྱུར། །

ཞེས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཞེས། གཤམ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེས་པའི་ཀྱིན་གང་ལས་སྤྲུག་སྒྲ་
མོས་པའི་སྒྲོ་དེ་སྤྲུག་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དུག་ཞི་བ་སོགས་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲུག་མི་བསྐྱེས་པའི་ཉན་པ་པོ་འང་འབྲས་བུ་
འབྲེལ་བ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲ་བ་པོ་སྤྲུག་སྒྲ་གསལ་བའི་ཉན་ཤེས་འབྲས་བུ་
དེའི་ལྷ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

མངོན་པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་

འཕམ། །ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོ་དུ་ཡུལ་

ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་ས་རྒྱུ་བཞེས། མངོན་པར་གསལ་མིན་སྤྲུག་སྒྲ་དག་གི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟོག་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱེས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་སོགས་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཞི་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲེར་པའི་སྤྲུག་སྒྲ་ནི་ན་བའི་

ཞེས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར། །

སྒྲིང་འང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་མཆོད་པ་དེ་ལས་ཡིད་
སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་ཅིང་གྱི་ཕྱིར། ཡིད་བརྒྱས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིང་འང་སྒྲིང་གསལ་བ་ཡིན་
ཞེས། ཅུ་བར།

གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡིད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་
པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་པས་བདགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རང་དང་སྒྲི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། རང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་འདོད་
ནས། བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་དངོས་པོ་
ལ་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན། སྒྲི་འབྱེན་པ་དང་ཡིད་བརྒྱས་
སོགས་ལས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྒྲི་ཀྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་
རང་མཆོད་དང་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ་སོར་མ་སྒྲིབ་པར་འབྲས་
སུ་འབྱེན་པའི་རང་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྒྱུད་
པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། རང་དང་མཆོད་ཞེས་སོས་པ་ལས། འབྲས་
ཐ་དད་མེད་འགྲུར་ཞེས། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གོ་རིམ་མེད་
ན། ར་སྤུང་དང་། སྤྱུང་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐ་
དད་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། ཅུ་བར།

དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །

སྐྱེས་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེ་ལོ། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་
སྐྱེས་བུ་རྟེན་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི་སྤྱུང་སྤྱུང་ཀུན་སྟོང་གི་
ཤེས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་
པ་ལས་སྐྱེའི་གོ་རིམ་སྐྱོད་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་

དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས། ཡི་གེ་དེ་དག་དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ།
ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་རང་འཛིན་རྣ་བའི་ཤེས་པས་གཞུང་
དོན་དུ་བྱས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུའི་གོ་རིམ་
ཡང་། སྤྱུང་སྤྱུང་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་རིམ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེ་ཐོས་སྐྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་བློ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །བྱིས་ན་

བདག་ཉིད་ལ་བློ་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་

རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བཞེད། །དེ་

དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད། །

ཅེས་ཚིགས་རྒྱུ་བདུན་གྱིས། ཡི་གེ་དེ་དག་ཐོས་པ་སྒྱུར་མིན་དལ་བྱས་ཐོས་པ་ན།
 ལྷ་མ་དེ་དམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་བདག་ཉིད་ལ་དམ་པ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་གོ་རིམ་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བསྒྱེད་
 པའི་རྒྱུའི་སེམས་དང་། རང་འཛིན་པ་དང་། དམ་པའི་འབྲས་བྱའི་སེམས་གྱི་ཁ་
 ཅིག་གི་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཉིད་གྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲིམ་
 བྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། ཚིག་དང་ཚིག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། བྱེད་
 པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། ལྷན་ཅིག་འབྲས་བྱས་བྱེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཞི་སེ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་བྱུང་ཟེད་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལྷ་མ་དང་ཚིག་ཕྱི་མ་དེ་དག་ལ་ལྷས་གཞན་ཉིད་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷ་ཕྱི་མ་དཔེ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ན། བཟའི་དབང་གིས་རོ་མཚོ་ཐ་དད་དུ་གོ་བའི་འབྲས་བྱའི་བྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེའང་། སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི། གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་
 ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཚིགས་རྒྱུ་བཞི་སེ། ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེའང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་བྱས་འདོད་པས་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཅིང་སྒྲི་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲི།
 སྒྲིམ་བྱའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱུང་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ན་རྟག་པར་
 གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

སྐྱེས་བུ་དང་ནི་ཡི་གེ་ནམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཕུ་
 གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་གེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས། །

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས་སྐྱེ་
 བ་སྟེ། མེ་གཅིག་བྱེད་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་ན། རིགས་མཚུངས་པའི་རིགས་
 པ་ལས་མེ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྟགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་

བུ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མིད་ཕྱིར་

རོ།།

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བཞིས། སྟགས་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསལ་དུ་བྱེད་པའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།
 སྟགས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ཤེས་ཤིང་འབྲས་བུ་འབྱེན་རུས་པའི་མཐུ་དག་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་དེ་དག་མིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།

ཅུ་བར།

གང་ཡང་རྒྱ་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྟགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་

འབྱུར་བ། །དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་ལག་རིགས་པ་

འདུག་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྟགས་ནམས་ནི། །བྱས་དང་

སྐྱེས་བུས་བྱས་བཟོད་བྱ། །

ཞེས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལ། གང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་པའི་སྐྱེས་
བྱུང་ལག་ལེན་གྱིས་གསང་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དུག་ཞི་བ་
སོགས་དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཚོས་པ་པོ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་འགྲུག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། བྱུང་མཐའ་འཆའ་
པའི་སྐྱེས་བྱུང་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱིར་བྱས་པ་དང་སྐྱེས་བྱུང་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བསྟན།

ཙ་བར།

སྐྱེས་བྱུང་ལྟ་མེད་སྐྱུ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །
སྐྱོད་བར་སྐྱོད་དང་སྐྱེས་བྱུང་ཉིད། །ལ་སོགས་སྐྱུ་བྱེད་གང་བཟོད་
པ། །ཚད་ལྡར་སྐྱུང་ཡིན་ལྟ་ལྟ་པས། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་
ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་མཁན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལ། སྐྱེས་བྱུང་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་རྣམས་
མེད་དུ་སྐྱུ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསལ་
བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྟ་པ་དང་། དག་སྐྱུ་བྱེད་དང་སྐྱེས་བྱུང་
ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དུ་གང་བཟོད་པ་དེས། སྐྱེས་བྱུང་ག་སྐྱུ་བྱེད་།
དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྣམས་མེད་དུ་སྐྱུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྤྱོད་རྟོགས་
ལྡར་སྐྱུང་དང་། ལྟ་ལྟ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པས་རྟོགས་དེ་དག་ལས་ཇི་བཞིན་
དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

སྐྱེས་ནི་ངོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་ཟེར་བྱེད། །སྐྱེས་

བྱ་དོན་དེ་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །
 ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲི་ནི་ཁོ་བོས་དོན་འདི་ཚུད་པར་བྱེད་པས་
 ཟུངས་ཤིག་འདི་ཁོ་བོའི་དོན་མིན་ཞེས་ཚུད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་
 འདི་སྒྲིས་བྱས་བརྟགས་པ་སྟེ་སྟོད་པ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོད་པ་བ་དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་
 བྱས། །དེ་བཞིན་སྒྲིས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟན་
 འགའ་མི་འདོད། །

ཅེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་གཅིག་བྱས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 རིག་ལ་གཞན་གྱིས་མིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་
 དཔོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་བྱེད་ཅི་
 རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞན་འགས་མི་འདོད་པ་མིན་ལོ་ཞེས་
 བསྟན། ཅུ་བར།

གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཚད་མ་ཡིན། །མི་སྤྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་
 ཏུ་ཞོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྟེན་བཞེས། གལ་ཏེ་འཆད་པ་པོ་མང་ཡང་གང་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་བཟོད་
 བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིས་གྲུབ་པ་དེས་རིག་
 བྱེད་གྱི་དོན་རིག་པ་པོའི་ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཞོག་ཏུ་གྱུར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་
 དཔོག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བསྟན། ཅུ་བར།

གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡི། །མི་སྤྱེད་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་ །དེ་ལྟར་
ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མིན་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་དོན། །ལྟར་མེད་པ་ནི་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དབང་པོ་
ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་གྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས། །ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་
ཞེས་བཤད་པ་དོན་མེད་མིན་ཏེ། །གང་གི་ཚིག་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་བ་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིས་བྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཞེས་ཐོབ་
རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། །གཤམ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལྟར་ཚད་མ་མེད་པར་ནི་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་
འགའ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན།

རྩ་བར།

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྷན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་
དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་
གང་ལས་ཏྟགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་ལྔས། །རིག་བྱེད་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་
ཐལ། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་པའམ་སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལས་ཀྱང་
རིག་བྱེད་དོན་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །
རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་
ཐལ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་དོན་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་གྱིས་
སྤྱངས་པའི་མར་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་དུ་ཚད་མ་གང་ལས་ཀྱང་

རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

སྤྱིན་བསྐྱེད་སྤྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །ཁྱིམ་ཐུགས་བྱ་བ་དེ། །དོན་

མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་བྲགས་ཤེ་ན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། དེས་ན་མཐོང་སྤྱི་འདོད་པས་མེ་ལ་སྤྱིན་སྐྱེད་སྤྱིན་པ་ལ་

འཇུག་ཅེས་ཐོས་པའི་ཨ་ཁྱིམ་པའི་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐུགས་བྱ་བ་དེ། །ཁྱིམ་ཐུགས་བྱ་བ་དེ་དོན་

མིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་དེ་བར་སྤྱི་འདོད་ཆོད་ལ་འདོད་བྱེད་དུ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཁྱིམ་ནི་ཨ་ཁྱིམ་ཉི་ལྟ་ལྟ་ཡང་ཉི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་

པའི་ཆོག་ལས་སྤྱི་འདོད་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རབ་བྲགས་པས་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་མེ་ཞེ་ན་

ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

དེ་ལ་སྤྱི་ཁྱིམ་དོན་ཅན་སྤྱི་ཁྱིམ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བཟོད་མཐོང་

རིས་གང་། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཁྱིམ་དོན་དེ། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞན་

དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བདུན་གྱིས། དེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་སྤྱི་ཁྱིམ་དོན་ཅན་ཡིན་པས་

གང་གིས་སྤྱི་འདོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་

རུས་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གྲགས་པའི་དབང་གིས་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

དབྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་མཐོང་རིས་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་

པའི་སྤྱི་འདོད་ལས་འཇུག་པར་བཟོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་གཞན་རིག་

བྱེད་འབྲེལ་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱི་དོན་དེས་འདོད་པ་ལ། ཅ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་གྱི་ནམ་རྟོག་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་ནམས་ཆོག །དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་
 ན། །སྤར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །སྤངས་འདོད་འདི་ནི་ཅི་
 ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་རྐང་བཞིས། སྤྱོད་པ་བཟོད་ནི། སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 དེ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། གྲགས་པ་དག་
 ཀྱང་མི་ནམས་གྱི་རྟོག་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་བསྐྱུས་ལ། ཆོག་དེ་ཡང་
 ཆད་མར་མི་འདོད་པར། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན།
 ཅ་བར།

གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །
 ཞེས་ཆོགས་རྐང་གཉིས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་
 ལས་བཀལ་ནས་བྱི་ཤ་བའ་ལ་འཇུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཅ་བར།
 རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཇོན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །
 གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་དོན་གྱི། །ངེས་ལ་དྲོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱ་ནམས་དོན། །སྤྱ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །
 དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། །སྤྱ་ཆོགས་རུས་ཅན་སྤྱ་རང་
 ཉིད། །དེས་པར་དྲོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་
 ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཅུས། སྤྱིན་སྲིག་བྱེད་པ་ཨ་ཁྱི་བའི་སྤྱི་འོན་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རབ་རྩ་གྲགས་པ་སྤྱི་བྱེད་ཚད་མ་
 ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་འོན་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་གོ་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་
 རེ་རེ་འང་དོན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་བྱེད་ཡང་དག་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱིར། དོན་
 གཞན་དུ་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་དོན་སྟོན་རྣམས་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་སྤྱི་རང་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཟོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་རྩ་
 ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་བསྤྱིད་པར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་རྩ་ངེས་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་བཤད། རྒྱལ་དཔོག་པས་
 རིད་སྤྱིད་པ་བ་ལ་བཤད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བསྟན།

ཅ་བར།

འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྱི་འགྱུར་
 ཞེས། །གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དེ་ལྟར། །དེ་དག་བྱེད་བྲག་བརྟག་པར་
 གྱིས། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞེས། སྤྱིས་བྱུ་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤོང་དུམ་འདིས་ནི་སྤྱི་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ལ་
 ཡང་མ་བསྟན་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་གཉིས། སྤྱིས་བྱུ་
 འདོད་པར་སྤྱིས་མ་སྤྱིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 པར་སྤྱིས་ཤིང་སྤོང་དུམ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞེན་དུ།

ཐུལ་དཔོག་པས་རིག་བྱེད་ལ་བསྟན་བདག་སྟེན། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངས་སྒྲིམ་པ་
དང་། གཞན་གྱིས་གང་ལ་འང་མ་བསྟན་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གྱེ་
བྲག་བརྟག་པར་གྱིས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི།

གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་སྐར་གཉིས་གྱིས། བདེ་སྦྱར་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་ཏུ་རུང་བའི་
ཕྱིར། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན། ཅུ་བར།

བཟླ་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །

ཞེས་ཆོག་སྐར་གཉིས་གྱིས། བཟླ་འདོད་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་གྱི་ངེས་པ་མ་
གཏོགས་པར་ནང་གིས་ཀྱང་བདེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཤེས་
པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

བཟླ་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །

བདེ་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་ཆོག་སྐར་གཉིས་གྱིས། བཟླ་འདོད་དེ་བཟླ་དུའི་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། བཟླ་འདོད་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་བཟླ་པའི་ཕྱིར། བདེ་ནི་དོན་སོ་
སོར་ངེས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ནམ་རིག་གིས་སྒོ་ཡུལ་དུ་
གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར།

དེ་ནི་སྒྲིམ་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས། རོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་
མིན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དེ་རོན་གཅིག་ཁོན་ཅན་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཀྱང་
མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་། །

བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གསུམ་གྱིས། བད་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་པོ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་གོ་བ་རུང་
ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རོན་འདིའོ་ཞེས་བད་བུས་པ་ཡང་དོན་
མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བསྟན། རྒྱུན་མེད་གྱི་ལན།

ཅུ་བར།

བད་ལས་རང་བཞིན་བྱད་པར་གྱི། །

གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་གྱིས། བད་ལས་ཇོ་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་ལ་
འབྲེལ་བའི་བྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་གྱི་
སྐྱེས། རོན་གཅིག་ཁོན་གསལ་བའི་ངེས་པ་འང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན། ཅུ་བར།

གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་

བད་ནི་རུང་བ་ཉིད། །འདོད་པ་ཁོན་བསལ་མི་འགྱུར། །པར་སྐབས་

གྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཞེས་ཚིགས་ཀྱང་བཞིས། རོན་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པས་རང་དགར་སྐྱར་

བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཨ་ལྷི་བའི་སྒྲ་སྟོན་པ་བའི་འདོད་པ་ཁོ་ནའི་
གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་བདེན་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཏུ་
རུང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར། །མེས་གང་བསྟོག་དག་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་
དག་ཟེར་རོ་ལོ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། སྟོན་པ་བ་གཞན་དག་གང་གི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཡིན་པ་མེ་གང་བ་སྟོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡིན་ཞེས་
བའི་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་བདེན་པ་བཞིན་དུ། མཐོ་ངེས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་རོ་ཞེས་བསྟན། ཙ་བར།

དེ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྟོན་གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་
བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་
འདྲ་བཀག །

ཅེས་ཆོགས་ཀྱང་བཞིས། རིག་པ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤིང་ཏོག་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་མོར་འདྲ་སྟེ། ངོ་བོ་
གཟུགས་སྒྲུག་པོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་
ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷར་ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྟོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཙོས་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་བསྟན། ཅ་བར།

སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་
འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་གཉིས་དང་བྱེད་ཀྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེས་ཚད་མས་བཀག་
པའི་དོན་བཟློང་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་རྣམ་སྤྲིན་
ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་དུ་བཟློང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྐྱི་དོན་གཞན་སོགས་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅ་བར།

དོན་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་
ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལམ། །
ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྟོག་བྱེད་པ། །
འགལ་བ་ཀུན་དུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་
པས། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་
རྒྱལ་ལོ། །

ཞེས་ཚིགས་རྐང་དགྲ་དང་བྱེད་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པ་རྒྱར་
བཟློང་པ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཟིན་རྒྱུན་གྱིས་གནས་པ་དང་། འཇིག་
པ་མི་མཉམ་པ་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱས་འཇིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚད་མ་
དང་འགལ་བ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པར་ཐལ། ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བསལ་ཞིང་བཀག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལམ། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་
འགལ་བ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་

ལེན་པ་གཡེམ་མ་སྐྱུ་ཙེ་གྱི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་
འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་མཐུན་
ཐབས་དང་། རྒྱུས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་བསྟན་པར་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཅི། །རྒྱུས་བུ་
མང་དུ་སྐྱུ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །རྗེས་པ་པོ་
ལ་སྐྱུ་གནས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་
ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བརྒྱད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱུ་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
ཙམ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཀུན་ཚད་མར་སྐྱུ་བ་ན་ངག་སྐྱུ་བ་རྒྱུས་བུ་འདི་ལ་ཚད་མ་མིན་པའི་
ཆོག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྒྱུས་བུ་མང་དུ་སྐྱུ་བ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གཅིག་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་རྣམས་རྗེས་པ་པོའི་བརྗེད་འདོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས་འབྲུང་
བའི་ཕྱིར། རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗེད་བྱ་དང་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡང་མིན།
དེས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །བྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་
རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན། ཅུ་བར།

རྗེས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་འབྲུག་པ་ནི། །

བརྗེད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅི་ན། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། རྫོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྫོད་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི།
བརྫོད་བྱའི་དོན་ཆད་མས་མཐོང་བས་བྱེད་པས་དོན་ལ་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན་
ཞེས་འདོད་པ་བརྫོད། ཅུ་བར།

ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། རྟག་མི་རྟག་ཕན་ཚུན་དག་འགལ་བའི་དོན་ནི་སྒྲ་ལྟ་
བྱ་གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན།
ཅུ་བར།

དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགལ་
ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་
འགྱུར། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་བྱུག་གིས། དེས་ན། ལུང་དེ་ལས་རྟོགས་པ་པོའི་ཞེན་དོན་གྱི་
རྣམ་པ་འགལ་ཡང་ངེས་རྣམས་པ་མ་ཡིན། ལུང་དང་ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱའི་དངོས་པོ་
རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་
དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཞེས་བསྟན། ཅུ་བར།

དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བུ་ཅན། །

མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །

ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས། དེས་ན་བསྐྱལ་དོན་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་མུ་
འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་མོལ་གྱི་དམིགས་པའི་ངེས་པ་

མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གིས། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་
 སོགས་པ་སྟོག་གྱུར་དང་། སྟོ་སོགས་མངོན་གྱུར་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་
 དག་ཅིང་། འིན་སྟོག་ལའང་རང་ཚིག་འགལ་བ་སོགས་མེད་པའི་དབྱེད་པ་དག་
 གས་འིན་སྟོག་བསྟན་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྦྱ་བ་བདེན་པས་ཡུལ་ཀུན་ལ་མི་སྦྱ་བ་དཔོག་པ་
 མ་ཡིན། གཞུལ་བྱའི་གནས་གཉིས་ལ་ལུང་གཞོད་སྦྱབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་
 རོ། །མི་སྦྱང་བའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པར་མཛད། འོག་རྟོག་སྦྱན་པའི་
 ཏྲགས་སུ་བསྟན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཇོགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་བཤད་པ། མཚད་བཟློད་དང་།

ལུས་རྣམས་གཞག་ རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་

བཅས་ལ་དབྱེད་པ།

༥ རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམས་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ། མཚད་བཟློད་
 ཀྱི་གཞུང་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམས་གཞག་གཉིས་ཀ་ཡིན། དྲ་བ་ནི་དཔེ་
 དོན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དྲ་བ་ཞེས་བཟློད། ཟབ་པའི་
 སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཐུན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམས་
 མཐུན་འཛིག་པ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལྟ་སྐྱེ་འཛིག་པ་སོགས་རང་རང་གི་
 རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བཞག་པ་དང་བྱང་སེམས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞག་པ་འདྲ་ཡོད། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
 གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱུག་འཆའ་ལེ་ནི་གསུང་པས་འདུད་པའི་
 རྩལ་ལོ། ཀྱང་པ་དང་པོས་རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་
 པས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས། ཀྱང་པ་གསུམ་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས།
 ཀྱང་པ་བཞི་པའི་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་
 དང་ལྷན་ཏེ། བདག་འཛིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྷན་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་

ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སུ་སྤངས་བའི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་ཕུན་
 ཚོགས་དང་ལྡན་ཏེ། གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སླིན་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡི་
 ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་བསལ་བའོ། །ཡང་ན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མངའ་བའི་སློན་སྐྱོད་ཐུག་མཛད་
 དེ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཟབ་ཅིང་ཞེས་པས་འོངས་སྐྱེ།
 རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཕྱིད་གཉིས་གྱིས་གཞན་དོན་
 ཕུན་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུ་
 དང་གཉིས་གྱིས་བདག་མེད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ལས་
 མ་བསྟན་ཀྱང་། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡང་
 བསྟན་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་
 བསྐྱབ་རུས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལུས་ཅན་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས། དེས་ན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན་ན།
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་སྣང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ཡིན།
 དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་མཐུན་པར་བཤད།
 ལུགས་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་བཞག་དཀའ་
 བས། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་རྒྱལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་མ་བྱས་ན་མཛེས་སོ། །འོ་ན། ཉན་

རང་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་མིང་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། ཚོགས་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་
 གི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡོད་དོ། །མཚོན་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད་
 བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ནས་གཞུག་ཡིན་པར་འདོད་པས། བརྒྱད་
 ནི། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་
 གཉིས། སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་གཉིས། སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ལྟར་སྤང་
 གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་བཞི་ལའུ་དང་པོ་གསུམ་དང་། བྱི་མ་བཞི་ལའུ་
 བཞི་པར་བསྟན། དང་པོ་བཞི་ཚད་མ་ནས་འགྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་བྱ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། བྱི་མ་བཞི་དེ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མས།
 རྟོག་གྱུར་དང་མངོན་གྱུར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ནས། སྦྱབ་ངག་དང་། སུན་
 འབྲིན་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། སྦྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱིད་
 པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཡིད། དེ་ལ་འང་རྒྱལ་གསུམ་
 ཚད་མས་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་བྱེད་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་དགོས་པའི་བྱིར། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་མི་རྟག་ངེས་རྗེས་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་ནས། སྦྱ་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀུན་བདགས་བསྒྲོག་པ་དང་། སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐོཾ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། སྦྱ་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་ཀུན་བདགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཆ་རྒྱུན་
 གཞན་ཚད་ན་སྦྱ་རྟོག་ཡང་དག་གིས། སྦྱ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་
 པའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། སྦྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དོར་ནས་ཐོཾ་སྦྱིད་

པར་བྱེད། དེ་མེས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱེད། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྒྲ་
ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ངག་བཀོད་པས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡང་བསལ་ནས། རྒྱལ་གསུམ་
ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་པའི་བྱ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་མེས་སྒྲ་ཚོམ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་མེས་དཔག་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་མེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་
བརྩམས་ཟིན་ནས་སྟོན་སྟོལ་བཞིན་པའི་རྟ་རྒྱུ་ལས་ལྷི་མས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མ་
གོ། །རྟུང་ཤས་གྱིས་ཤེས་ནའང་ཕྱག་དོག་གིས་བྱིའི་མཇུག་མར་བདག་པས་སྟོབ་
དཔོན་ཡིད་སྟུག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་མེད་པས་
ན་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཚད་མ་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་
གྱི་མགོར་གསར་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་
བའི་དགོས་པ། བསྟན་བཅོས་ཚྭ་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། བསྟན་
བཅོས་ཚྱོགས་པར་བརྩམས་ཟིན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དམ་པ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་དམ་
བཅའ་བ་ན། དེ་ལས་འགོངས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་
སོགས་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་མགོར་ཐོག་མ་ནས་བརྩམས་པའོ། །ཕྱག་དོག་ཅེས་པའང་
སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དྲི་མས་སྒྲུང་བ་དང་། ལེགས་བཤད་ཀྱང་
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་གོ་དགོས། ཀུན་ལས་བརྟུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དེ་ཅི་མ་ཕྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་
མཛད་པས། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་

བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་ཞི་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཅུ་ལ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟོབ་པུ་བོར་གནས་པའི་སྐལ་
 ལྷན་ནམས་ཉན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཆད་པར་
 བྱ་བ་ནི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ནང་ནས་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་ཡིན། ཚད་མ་སྡེ་
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པར་སྐྱབ་པ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནང་རིག་
 པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ནང་
 པར་འཇུག་པའི་སྟོན་མི། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྡིང་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འབྲོ་བའི་སྐྱབས་འབྲོ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་འདིས་སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མིན་
 རིགས་པ་ཡང་དགག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྟོན་སྐྱབས་
 སུ་འབྲོ་དགོས་པར་བསྟན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་བདེན་
 བཞི་མི་དྲག་པོ་གས་ཚད་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
 བཤད་པ་ཡང་ནང་རིག་པ་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ག་ལ་རྟེན། ནང་རིག་པ་ཞེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁ་བུལ་བའི་ཐབས་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚད་མའི་གཞུང་ནམས་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་དམ་པ་བདག་མེད་གཉིས་དྲོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རིག་པ་དང་
 གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནམ་མཁུ་། སུན་འབྱེན་དང་གཏན་ཆོགས་
 དུ་མའི་སྟོན་སྐྱབས་ཟབ་མོ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྤང་བས། ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནང་རིག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །
 ལེའུ་འི་གོ་རིམ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལེའུ་དུག་ །མངོན་སུམ་ལེའུ་ རང་དོན་
 ལེའུ། གཞན་དོན་ལེའུ། དཔེ་བརྟག་པ། སེལ་བ་བརྟག་པ། ལྷག་ཚད་བརྟག་
 པ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི། རང་དོན་རྩིས་དཔག་གི་ལེའུ། ཚད་
 མར་གྲུབ་པའི་ལེའུ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ། གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་གི་
 ལེའུ་བཞག་པར་གཉིས་ཀ་པན་རྒྱན་འདུས་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཀུན་བརྟུས་མཚན་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཚད་
 མར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་ལེའུ་རྩུར་དུ་མཛད་པས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་
 བྱ། རང་དོན་སོགས་ཀུན་བརྟུས་དང་མཚུངས། དཔེ་བརྟག་པ་དང་། སེལ་བ་
 བརྟག་པ་གཉིས་རང་དོན་ལེའུར་འདུས། ལྷག་ཚད་བརྟག་པ་གཞན་དོན་ལེའུར་
 འདུས་ཏེ་བཞིར་མཛད་པ་ཡིན། ཀུན་བརྟུས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་སྐབས་སུ་
 མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་པ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། འདིར་ལོག་ཏོག་དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྒྲུང་གིས་བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའོ་ཞེས་འབྲེད་དགོས་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་འབྲེད་པའང་རྩིས་དཔག་
 ལ་རག་ལས་པའི་མྱིར་ན་རང་དོན་རྩིས་དཔག་དང་པོར་བཤད་པ་ཡིན། འོ་ན་ཚད་
 མ་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དོན་རྩིས་དཔག་དང་པོར་བཤད་རིགས་པར་ཐལ་ཞེ་ན།
 རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་ལོག་ཏོག་དེ་བསལ་མི་རུས་ན། རྣམ་ངེས་ལས་བཤད་ཀྱང་
 བསལ་མི་རུས་ལ། རྣམ་འབྲེལ་གྱིས། ལོག་ཏོག་བསལ་ཟིན་ན། རྣམ་ངེས་སུ་

དགོས་པ་གཞན་མེད་པས་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཤད་ན་རིགས་སོ། །ཟླ་བདུན་གྱི་
 དང་པོར་རྣམ་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་རྒྱས་པར་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཟླ་བདུན་འབྲེལ་གཅིག་ལ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་
 མར་བཞག་པ་མི་རིགས་སོ་ཟླ་ན། འབྲེལ་གཅིག་ལ་བརྩམས་ནའང་འགོ་འདི་
 རས་གཙུགས་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་འི་གོ་རིམ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲུལ་པས། ལྷ་དབང་སློབ་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རང་དོན་ལེའུ་དང་པོར་བྱས། སློབ་དཔོན་ལ་མ་རིས།
 རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོར་བྱས། ད་ལྟའི་
 གྲིགས་བམ་ལ་རང་དོན་ལེའུ་དང་པོར་ཡོད་པས། རང་དོན་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་
 པར་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཅིས་པའི་རྒྱས་བཤད། རྒྱ་
 ལ་རང་བཞིན་རྗེས་ཅིག །ཅིས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་ན། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ངེས་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་
 ཐུལ། གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལྟེན་འབྲེལ་བ་ལ་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་དེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ངེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་བཤད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་ལུས་པ་ཡིན་ཡང་། གྲངས་ངེས་འབྲེལ་བ་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ། ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་པས་

དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན།
 རྩོམ་གསུམ་དང་རྟགས་ཡང་དག་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པས། རྩོམ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པ་རྟགས་ལྟར་སྟངས་ལྟར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཆད་རྩོམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་
 བྱུང་བ་ལས་གཞན་རྟགས་ལྟར་སྟངས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་
 གཞན་རྟགས་ལྟར་སྟངས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་
 ལས་གཞན་རྩོམ་སྟགས་ལྟར་སྟངས་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་ཐ་མ་དེ་འཐད་གསུངས།
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྟངས་སོ་སོར་ཤེས་པ་སྟེ་བསྟན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཐ་མར་བསྟན་གྱི།
 ཆོད་མས་ངེས་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དབྱེད་གཞི་ཆེ་སྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་མི་རྟག་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ངེས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། ལྟར་སྟངས་རྩོམ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་
 མ་ངེས་པར། རྩོམ་གསུམ་ཡང་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་དོན་ལ་སྦྱར་
 བས། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་ཆོག་སྟོན་སོགས་མི་སྟོན་པར་མ་ཟད། འོག་ཏུ་འང་
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་པས་འོག་ཏུ་དབྱེད་
 པར་བྱའོ། །

ཕྱོགས་སྒྲིའི་སྐབས་དབྱེད་པ།

༩ ཚད་མའི་བསྐྱན་བཅོས་དེ་དག་གིས། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མིང་འདྲགས་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་ཏེ། ཚུལ་དང་པོར། ཕྱོགས་ཆོས་དང་། གཉིས་པར། རྗེས་
 བྱལ། གསུམ་པར། ཐོག་བྱལ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་དེ་ལ་ངེས་ཆོག་གི་སྟངས་
 གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལ། རྟོགས་སྟོང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ། དཔག་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ཚད་མའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་ངེས་
 བྱིང་། ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་གྱི་མིང་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ལ་ཕྱོགས་གྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 པའང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན། རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་
 ཡུག་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པ་ན།
 ཚོད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱིར་མོལ་ཡང་དག་
 གིས་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པ་གང་ཞིག་ ཕྱོགས་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་མ་གྱུབ་
 པར་འདོད་ན། རྟགས་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་མ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། གྱུབ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྱུབ་པ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཚོད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་
 སྐྱེས་སྐྱོས་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བརྗོད་ན་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །རང་ལུགས་གྱིས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བརྗོད་ན་འདྲ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ ཚོད་གཞི་

དང་། མཐུན་དཔེ། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་གསུམ་ལ་ཉེ་བས་མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་ཉལ་པ་དང་ཉལ་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་བྱུབ་པ་མི་ཁེགས་པའི་
ཕྱིར། མི་ཁེགས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིམ་ཉལ་པ་སྒྱུབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ཉལ་པ་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་གང་ཞིག་ ཚུལ་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་པ་དང་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ལ་སོང་། ཕྱི་མ་ཆད་
བྱུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད།

ཡང་གཞན་གྱིས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་ཉལ་པར་སྒྱུབ་པའི་ཇེས་
ཁྲབ་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཉལ་པར་སྒྱུབ་པའི་ཇེས་ཁྲབ་ཡོད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
དཔེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲིམ་ཉལ་པ་དང་མི་ཉལ་པར་
སྒྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་བྱུབ་པ་མི་ཁེགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་
གིས་ཁྲབ་པ་སྒྱུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ། སྒྲིམ་ཉལ་པ་སྒྱུབ་
པའི་ཇེས་ཁྲབ་ཡིན་ན་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། སྒྲིམ་ཉལ་
པར་སྒྱུབ་པའི་ཇེས་ཁྲབ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་ཆད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
ན། དངོས་པོ་ཉལ་པར་སྒྱུབ་པའི་ཇེས་ཁྲབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་
ཉལ་པར་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་
དངོས་རྣམས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་བཅའ་
ལ་ཆད་མས་གཞོད་ན། དམ་བཅའ་དེ་སྒྱུབ་པའི་ཇེས་ཁྲབ་མེད་དགོས་པ། གལ་
ཏེ་གཏན་ཆོག་པས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་པས། མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྒྱུབ་འདྲོད་

ནས་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་རྗེས་བྱུང་མ་གྱུ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཟློད།
 ཁོ་པོའི་ནུས་རྟོག་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་བཀོད་
 ཟེན་པ་ལྟར། ཕྱོགས་སུ་དེའི་ལྷགས་ལ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་ན། ཕྱོགས་
 གྱུ་བ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འོ་ན། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་ཟླ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་
 དག་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཙ་
 པར་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། བསྐྱབ་བྱེད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་ཟླ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་ངེས་ན། ཕྱོགས་ངེས་དགོས་པ་ཁས་
 ལོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚྱོད་གཞི་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་མི་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་བཟློད་ན། ཆོས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གྱི་སྐྱས་སྟོན་ན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་བཟློད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁས་སྦངས་དང་འགལ། མ་གྱུ་བ་ན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་བཟློད་ན།
 ཆོས་ཅན་བཟློད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་བཟློད་ན། སྐྱ་བཟློད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། གཉིས་ཀས་
 གཅིག་གཅིག་བཟློད་མེད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་རྟོགས་ན་ཕྱོགས་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་ན། ཕྱོགས་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་གཤགས། གཞན་ཡང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་
 སྒྲིལ་ཕྱོགས་དངོས་གནས་པ་བརྗོད་ན། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་
 ཅན་དངོས་གནས་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བརྗོད་མི་དུགས་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཡང་བརྗོད་མི་དུགས་པར་འགྱུར་བས།
 རྟགས་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོན་ན་སྟོན་མེད་དོ། །
 བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པས་བྱུང་ཟེར་ན།
 ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆད་མས་མ་གྱུབ་
 པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ངེས་ན།
 ཕྱོགས་ཆད་མས་ངེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྒྲིལ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན།

སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སུ་ངེས་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དེར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱའི་ཚོས་སུ་ངེས་ན། སྐྱ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ མ་གྲུབ་ན།
 གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་རེ་རེ་ལ་
 བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། མི་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་། ཁྲུབ་ཟླ། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མིན། །བཏགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་མི་སྲིད་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཚོས་
 ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཇིས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱའི་མི་
 རྟག་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། ཚོགས་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་།

ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 དངོས་མིང་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་

པར་ཐལ། འདྲེད་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྒྲི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་
 ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པས་སྐྱབ་པར་འདྲེད་པ་དང་། མ་སྐྱབ་
 པར་འདྲེད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མ་སྐྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས།

དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ན་དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན།
 ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲི་ཆོས་ཅན། ཤ་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤ་པ་ལ་དངོས་
 མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤ་པ་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲེད་མི་རུས་
 ཏེ། ཤིང་གི་དངོས་མིང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤིང་དང་ཤ་པ་གཉིས་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དངོས་མིང་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པས་སྐྱབ་ཟེར་ན།
 མི་ལ་བྱི་སྐྱག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་
 མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་སྐྱག་ཅེས་པའི་མིང་དེ། མི་དེ་ལ་ཐོག་མར་
 བརྟུག་པའི་མིང་གང་ཞིག དེ་ལས་མི་དེ་འབྲུལ་མིང་དུ་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲེད་མི་རུས་ཏེ། བྱི་སྐྱག་ཅེས་པའི་དངོས་མིང་འཇུག་པའི་མི་མེད་པའི་

ཕྱིར། གཞི་དེའི་བདག་ས་མིང་ཡིན་ན། དེ་ལ་བདག་ས་མིང་དུ་འཇུག་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་ཆོས་ཅན། མི་ཞིག་ལ་བདག་ས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་ཐལ། མི་ཞིག་གི་བདག་ས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཞེས་
 བདག་ས་པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ས་མིང་དང་བདག་ས་མིང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི།
 མིང་གི་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ། བྱམ་ཟེ་བྱེའུ་སྒྲ་ཉག་ལ་བདག་ས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 བདག་ས་མིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲི
 གན་རྒྱ་པོ་ལ་མིང་གི་བདག་ས་པའི་ཆོ། དེའི་བདག་ས་མིང་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་
 བདག་ས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། སྒྲོན་དེ་དག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གང་དག་གིས་སྒྲོན་དེ་མི་འཇུག་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲ་ཙོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་
 ལ་འཇུག་ན། ཇེས་བྱུང་བསྟན་པའི་དག་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་
 ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་ན། ཇེས་བྱུང་བསྟན་པའི་དག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཇེས་བྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་སྒྲོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དང་པོ་
 བསྟན་པའི་སྒྲ་བས་སུ་རྟགས་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དགོས་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ལན་གཉིས་བསྟན་པ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དགོས་མེད་གྱི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་
 སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོས་མི་མཐུན་དཔེ་བཟུང་ན། ཚུལ་དང་པོ་བསྟན་པ་ན། མི་

མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་དགོས་པས་སྒྲིལ་བྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲིལ། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སྒྲིལ་འགལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

རང་ལྷགས་ཀྱིས། འོན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྒྱུབ་བྱ་བ་བྱུང་ན། ཉགས་
དེ་བསྒྱུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་བསྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིལ་དང་།
བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་བྱུང་ན། ཇིས་བྱུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་དང་བསྒྲོས་པའི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཚུལ་དང་པོ་འཆད་པ་ན། ཕྱོགས་
ཆོས་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་ཏེ། སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་
པའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་བསྒྱུབ་བྱར་གྱུར་ན། ཉགས་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་དང་འགལ་ཏེ། ཉགས་
བསྟན་པ་ན། བསྒྱུབ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
དེ་བསྒྱུབ་བྱར་བྱུང་ན། བསྒྱུབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྟན་དགོས་པས་འགལ་བའི་
ཕྱིར། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་བྱུང་ན། ཇིས་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཆོ་བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
ཡོད་པར་བསྟན་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པའི་ཆོ། བསྒྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་
བསྟན་དགོས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གཞན་མེད་པས་སྒྲོས་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར།

འོན། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
དུ་གྱུར་པའི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་ཅན། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་། པ་མ་གསལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྒོག་གཅོད་སྤང་དགོས་ཞེས་པ་
གཉིས་སྒྲིལ་འགལ་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་ན་གཅིག་
གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དགོས་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་ན། བྱས་པ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པར་
བྱུང་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཇེས་བྱུང་
བྱུང་ན། བསྐྱབ་བྱུང་བྱུང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
བྱུང་ན། མཐུན་དཔེ་ལ་ཡོད་པར་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ཡང་། མཐུན་དཔེ་བྱས་པ་ལ་
ཡོད་པར་བྱུང་པས་བྱུང་པ་སྤྱིས་ཁས་སྒྲུང་ཡོད་དམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ཆོག་ ཇེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་
དང་མེད་ལ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་བྱུང་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །ངེས་པ།
ཞེས་པ་དེ། །འགྱུར་གཞན་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་པར་བྱ།

མདོར་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཅོད་
གཞི་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་སྐྱོས་ན་གོང་གསལ་གྱི་སྐྱོན་མང་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱས་
སྐྱོས་ན་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་བཟོད་པར་བྱས་ཀྱང་། བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་
རུས་སོ། །

ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།

༘ ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། །འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་
སོ། །བསྐྱབ་བྱ་གང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཏྲགས་སུ་འཛོག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་

དགག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ།
གང་བཟུང་སྐྱའི་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། གང་བཟུང་སྐྱའི་རྟགས་གཉིས་དེ་ལྟ་བུ་དང་
སྐྱ་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་རྟགས་དང་། གང་དུ་བཟུང་སྐྱའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་
རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་སྐྱབ་པ་
དེ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག །

ཡང་ན། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། སྐྱབ་པ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་དང་མེད་དགཉིས་སུ་
ངེས་པས་དང་པོ་ལ་འབྲས་བྱའི་རྟགས་སུ་འཛོག་ན་དབྱད་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ།
དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དང་།
དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
དུ་བའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཆད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱི་སྒྲུབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རྟག་པ་ཡིན་ཡང་། དུ་བ་དེ་གང་བཟུང་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡིན་པས་སྒྲིམ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་
ཡོད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་དོན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་
ཡོད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དང་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། མེ་
ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་དྲགས་དེ། འབྲས་བུའི་དྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དྲགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིན་མེད་དེ། བཟུང་རྒྱུའི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
 ལ། རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཏུ་བཟུང་རྒྱུ་བསྐྱབ་བུའི་
 ཆོས་མེ་ཡོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་
 འབྲས་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་དྲགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་དྲགས་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་བཟུང་རྒྱུའི་མེ་ཡོད་པ་དེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་
 གྱི་དགག་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། གང་བཟུང་རྒྱུའི་བསྐྱབ་ཆོས་
 དགག་ཆོས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མེ་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བུའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་དངོས་གྱི་དགག་བུའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཏུ་ལྷན་ལའི་སྟངས་ཏུ་མེ་མ་
 ཡིན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བུའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགག་བུའི་ཆོས་མ་ཁེགས་པར་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་འགྲུབ་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལའི་སྟངས་ཏུ་ཏུ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། མེ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྩལ་བྱེད་བཀག་ན། རྩལ་བྱེད་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལའི་སྟངས་ཏུ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ལྷུང་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།

ལའི་མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་ན། ཏུ་ལྷན་ལའི་མེ་ཡོད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་དོན་འཛོག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མེ་ཅམ་བཞག་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གོང་གི་སྒྲིན་ནམས་འཇུག་མེ་ཡོད་པ་བཞག་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཛོག་ན། མེ་ཡོད་དང་ཏུ་ཡོད་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་སྐུམ་སྟེ་དབྱད་པར་བྱའོ། ། དེས་ན་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན། མེ་ཡོད་དང་། ཏུ་ཡོད་རྟགས་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་ཏུ་གཉིས་རྟགས་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དེ་ལ། འབྲས་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་འཛོག་དག་འབའོ། །

ཡང་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། གང་རེ་ག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གང་ཡིན་དཔྱད། རྟགས་སུ་ཏུ་བ་ཉིད་བབྱང་བ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འང་མེ་ཉིད་བབྱང་དགོས་པས། དེ་ལྷན་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་དགོས་ཡིད། དེ་ལྷན་བབྱང་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་འཇུག་ལ། མེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་འང་རྟགས་སུ་ཅིས་མི་འཛོག་སྟེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འཛོག་ན་མེ་ཡོད་དང་ཏུ་ཡོད་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞག་ཆོག་སྟེ། གང་བབྱང་སྐྱའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། གང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། འབྲས་རྟགས་དང་། མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་གང་ཡིན། འབྲས་རྟགས་ཡིན་ན་སྐབ་རྟགས་ཡིན་དགོས་པས། གང་
རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་
དགག་རྟགས་ཡིན་དགོས་པས། འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་དགོས། ཏུ་བ་མའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གང་རེག་གིས་སྟོང་པའི་མེའི་འབྲས་བྱའང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོགས་དབྱེད།

༩ འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་གྱིས་དོགས་པ་ལྷ་བཀོད་པ་
དེ་ལ། མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱུ་བོ་སྐྱུ་བར་མཐོང་བས་སྐྱུ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེ་ལོག་པས་སྐྱུ་བོ་ལོག་པ་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ།
མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱུ་བོ་སྐྱུ་བར་མཐོང་ནས། ཏུ་བ་སྐྱུ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ན་འདོད་
པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་བོ་མེ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ན་མི་འདོད་ཅེས་པའོ། །

མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱུ་བོ་སྐྱུ་ས་ཀྱང་། མེ་ལས་སྐྱུ་བོ་མེ་སྐྱུ་ད་པ་ཁས་ལེན་དགོས།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་རང་འབྲས་ལྷ་བྱ་སྐྱུ་ས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་མི་སྐྱུ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས། བྱམས་པའི་མ་ལས་བྱ་བྱམས་པ་སྐྱུ་ས་ཀྱང་བྱ་མི་སྐྱུ་བར་འདོད་དགོས་
པས། འཇུག་པའི་མཆོད་བཟླ་དུ་སྐྱབས་སུ་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འཁྱུངས་པ་
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དུ་བ་ཡོད་དུས་མེ་འགགས། མེ་ཡོད་དུས་དུ་བ་མ་སྐྱུ་ས་པས་མེ་དུ་གཉིས་

འབྲེལ་བའི་ལྷན་གྲུབ། མེད་དུས་ནའང་མ་གྲུབ། དུ་བའི་དུས་ནའང་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མེ་དུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་དུས་དེར། མེ་དུ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། མེ་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དུ་བ་འགག་དུས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་དེ་འབྲ་བའི་དུས་དེ། མེ་དགག་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་
 དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུས་དེ་མེ་གྲུབ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མེ་དུ་རེ་
 རེད་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མེ་དུ་བཞིན་དུ། མ་གྲུབ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མ་
 གྲུབ་དུས་བྱ་མ་སྐྱེས། བྱ་གྲུབ་དུས་མ་འགག་པ་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྷན་ན།
 མ་གྲུབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་སྐྱ་གྲུ་སྐྱ་གྲུའི་རྒྱན་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་གསུམ་གའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པས། སྐྱ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གྲུབ་དགོས་
 ལ། སྐྱ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་གྲུ་འགགས་པར་ཐལ། སྐྱ་གྲུ་འཛིན་
 པའི་མིག་ཤེས་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་འབྱད། མ་
 གྲུབ་ན། སྐྱ་གྲུ་རྒྱན་ཅིག་དང་པོ་དང་། སྐྱ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྒྱན་ཅིག་དང་
 པོ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྐྱ་གྲུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 རྒྱན་ཅིག་དང་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱ་གྲུ་དེ་སྐྱ་གྲུ་འཛིན་པའི་

མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྟུ་
གུ་རང་འདྲའི་ནྐམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །
དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་
ལ། དོན་རིག་འདས་པ། ཞེས་སྟུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དཀྱུས་ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ། སྟུ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་
ཀྱང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ན། མེ་
དང་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་གོ་བར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པ་
བཞིན་ཏུ་མའི་མི་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པའོ། །མེ་དེ་སོ་སྐྱེའི་
དབང་མངོན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། མའི་མི་རྟག་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེ་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་མིན་གྱི།
མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སོགས་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཏུ་ལྟན་ལའི་སྟེང་ཏུ་མེ་
གོ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་གི་དྲོགས་དཔྱད།

༥ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། སྐབ་རྟགས་གང་ཞིག་ལ་གང་
བཟུང་སྟེ་རྟགས་ཚོས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།
བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ཚུལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་མིང་སོ་སོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་

སྟེ། བྱས་པ་ཡོད་ཅུང་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡོད་
 ཅུང་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་གཅིག་ཤོས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཅུང་
 ཞེས་པས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་བཅད་དེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ལྷ་གྲུའི་
 རོ་བོར་འབྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ལུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ཀྱི། རང་གྲུབ་ཅུང་ནས་ལྷ་
 གྲུའི་རོ་བོར་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་ས་འདིར་བྱས་མི་རྟག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་ཡང་དེ་ཅུང་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་
 འཛོག་མི་རུས་ཏེ། མ་གཅིག་ལས་རྒྱུས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཅ་དང་། ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་
 གཅིག་ལས་རྒྱུས་པའི་ཡལ་ག་དུ་མ། ལས་གཅིག་ལས་རྒྱུས་པའི་ནམ་སྤྱོད་དུ་མ་
 རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བོན་འབྱུ་
 གཅིག་ལས་འབྲས་བུའི་འབྱུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱུས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས།
 འབྲས་བུ་དེ་དག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིར་ལེན་གཅིག་ལས་རྒྱུས་པའི་
 ཕྱིར།

དེས་ན། སྤང་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྤང་
 མ་ཡི་དམ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱས་མི་རྟག་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་
 རྣམས་གོ་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་དངོས་མིང་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པ་དང་
 སྤང་གི་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སོ་རྒྱུ་མངོན་སུམ་ལ་ཇུས་སོ་སོ་ནས་
 འཆར་རྒྱ་མེད་པའོ། །

བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱས་པ་རང་ཉིད་གྲུབ་

ཅམ་ནས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་གྱི། རྒྱ་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
མིན། བྱམ་པ་སྤང་ཅམ་ནས་མངོན་སུམ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་སྤང་སྟེ། སྒོ་དེ་ལ་བྱམ་
པ་སྤང་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྟག་པ་སྤང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲོས་འཇལ་
ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་བྱུང་
ངོ་། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་བྱོད་
གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱོད་པར་སྒྲོས་པ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱོད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཡོད།
ཚུལ་བྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱས། སྐྱས་བྱའི་ཚུལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱམ་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱེད་པ་པོ་ཤུགས་ལ་འཕེན། དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱས། དངོས་
ཤུགས་གང་ལ་འང་བྱེད་ཆོས་མ་འཕེན་ནོ། །

དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱས། བྱེད་ཆོས་འཕེན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ཆད་རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས།
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཕེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་འཕེན་
པ་ག་ལ་འཇོག

དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱོད་པར་དག་པ་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུབ་
 འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་ རོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་འདུས་བྱས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་གོ་
 དགོས། རྟགས་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་བདེའོ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་དཔྱད།

༥ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལའད་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ བྱོད་གྱི་རྟགས་གྱི་དེ་སྒྲུབ་
 གྱི་དངོས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱོད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
 པའི་དོན་དེ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 བཞི་ཡོད་པ་ལས། མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ། རྟགས་ལོག་
 ཆོས་ལོག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་

པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། རྒྱ་འབྲས་མིན་ན་
 རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འགོ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། དཔེར་ན། མེ་མེད་མཚན་མེའི་རྒྱ་
 མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་
 རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་། རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དང་། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འོ་ན། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། ཤ་ཟ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྦྱིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་དེ་སྦྱིར་ཡོད་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཡང་། རྟགས་དེའི་རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་མིན། ཤ་ཟ་
 བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་ཡིན་ནའང་
 རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས། རྟགས་དེ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་། འབྲེལ་སྒྲ་མ་
 དམིགས་པར་སོང་ཆུལ་དཔྱོད།

ཡང་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འགག་གམ་མ་འགག་ འགག་ན། གང་ཟག་

དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་། མ་བྱུང་ན། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
འབྲས་བུ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དུས་ན་འགག་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན།
ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ།
ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བོད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་
པའི་གནད་བྱེད་བབས། ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་
ཤ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་འགྲིག་སྟུང་།

འོ་ན། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་
བཅའ་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་རྟགས་དེ། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྒྱུད་
ལ་བྱུང་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་
ཐལ། གང་ཟག་དེས་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།

རྟགས་དེ་དག་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། སྔ་རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་དང་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་
དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིར་རྟོལ་ཡང་དག་དེ་ཤ་ཟ་
བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཟ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་
པའི་དོན་ལ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོལ་དེས།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་ཡང་། ཕྱིར་ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་མིན་

པའང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་སྤྱིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་
དོན་སོང་བར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

དོན་གྱི་དྲགས་ལ་སྤྱར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བསྐལ་དོན་དུ་
སོང་བའི་ནང་པའི་གང་ཟག་དེས། ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ན།
དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མའི་སྤྱིས་བྱ་དང་ལས་འབྲས། ངན་འགྲོ་བ་སོགས་ལའང་
རིགས་འགྲོ། །

རང་ལུགས་ལ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་དེས་ལུང་གི་ཚད་མའང་འདུས་
པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་བསམ་ན་གོ་བ་རྙེད།

ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། གང་ཟག་
གི་བདག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་དེ་སྤྱང་རུང་མ་
དམིགས་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ལ་སྤྱང་མི་རུང་བར་
བཞག་པ་ལ། དེ་འབྲ་བའི་དྲགས་དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་
དྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་གྱི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ལ་དེ་སྤྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱང་དུ་
རུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་ཁོ་ལ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་སྤྱང་དུ་རུང་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཕྱིར་ཁོ་ལ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ། མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་སྤྱུལ་ས་ལེན་ཆོག་སྟེ་དྲོགས་སོ། །

སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལའད་པ་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། སྒྲུབ་ས་
གྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་སྒྲུང་རུང་བ་དེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་འབྲེལ་ཟླ་སྒྲུང་རུང་དང་། འགལ་ཟླ་སྒྲུང་རུང་གཉིས། སྒྲུང་རུང་
གི་རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེའི་འབྲེལ་
ཟླ་བཀག་པ་རྟགས་སྤྱུར་བ་དེ། སྒྲུང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད། སྒྲུང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
གང་ཞིག དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེའི་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སྤྱུར་
བ། སྒྲུང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེའི་བྱུང་བཀག་པ་རྟགས་སྤྱུར་བ།
སྒྲུང་རུང་གི་བྱུང་བཀག་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་རྟགས་སྤྱུར་བ།
སྒྲུང་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
དགག་བྱའི་ཆོས་སྤྱུབ་ཏུ་གསུམ་པའི་དོན་དེའི་དངོས་འབྲས་བཀག་པ་རྟགས་སྤྱུར་བ།
དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན།
མེ་མེད་མཚན་མེད་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་
མེད་པའི་བྲག་ཇོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་

མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་
དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

རྟགས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དབྱད་གཞི་ཡོད་དེ། རྟགས་དེ་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་
ཡིན་པས། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་དགོས་ཏེ།
འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བའི་དངོས་
རྒྱའི་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་
ཐལ། འདོད་ན། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཏུ་བའི་
དངོས་རྒྱ་ཏུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ལ་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། ཅུ་བར། སྟོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་བཟོད། ཁྱེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཞན་གྱི་རྟོན་བརྟན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་གཏོགས་
མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་མ་
འབྲེལ་ན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་རང་
དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཡང་།
ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མ་
དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་མ་
དམིགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་
གསུམ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཏུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་ཁས་ལེན་

པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་འང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་རིགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པོ་
མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་
པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེ་བུ་
ལ་སྟོས་པ་དང་། སྐྱེ་བུའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱེད་གཞི་སྐྱེ་བུ་ལ་སྟོས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་བྱེད་ཆོས་
ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་མིན་ནམ་སྟུང་། ཐལ་འབྱུར་བས་ས་པོན་སྐྱེ་
བུ་ལ་སྟོས་པ་འདོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

སྤང་རུང་གི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། སྤང་རུང་གི་རྟགས་ཡང་
དག་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་དེའི་འགལ་སྒྲ་
དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྤྱར་བ་དེ། སྤང་རུང་གི་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་འདོད་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་སྟེ། བཅུ་དྲུག་འདོད་པ་དང་།
བཅུ་གཉིས་འདོད་པ། དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་དང་། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་
རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་ནི། རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་དང་། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། སྐྱེ་འགལ་དམིགས། བྱབ་བྱེད་
འགལ་དམིགས། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས། སྐྱེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་
དམིགས་པའོ། །མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་དང་།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ཆོས་ཅན། གྲང་རིག་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ།
མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའང་ཡོད།

དང་པོ་དེ་ལ་ཆ་བ་ཆོས་ཅན། གྲང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
ཆ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་ཕྱོགས་ན་འབྲུག་རེ་མ་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་ན། ཆ་དཔྱལ་ཆོས་ཅན། གྲང་དཔྱལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་
ནོ།

གཉིས་པ་དེ་ལ། གྲང་རིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གྲང་རིག་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཏེ།
མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་རྩལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡོད་དམ་མེད་སོགས་
དབྱེད། ཡང་གྲང་རིག་དང་གཞོད་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ཟད་པར་གྱི་མེ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། གྲང་རིག་གི་གོ་སར་ཟད་པར་གྱི་མེས་མ་བྲལ་པར་
ཐལ། འདོད་ན། ཟད་པར་གྱི་མེ་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་
པར་ཐལ་ལོ། །ཟད་པར་གྱི་མེ་དེ་མེ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཟད་པར་གྱི་མེ་སྤུལ་པའི་
དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟད་པར་གྱི་མེའི་གོ་སར་རྒྱ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རིག་བྱ་
རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྲལ་བྱེད་འགལ་དམིགས་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་
པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སུ་ཡོངས་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲལ་པར་ནོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གྱི་
གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་
བས་བྱབ་པར་མོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་
དང་། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱང་
འབྲས་སུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་
པར་མོན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་
པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞིར་ཆོས་ཅན། བྱང་
རེག་གི་དངོས་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་མོན་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དངོས་འབྲས་འགལ་དམིགས་ཡིན་ནོ། །

དོན་གྱི་རྟགས་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མེད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཏོད་ཆོག གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་ན་དེའི་
འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་གཞོད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་འགལ་དམིགས་སུ་བཞག་
དགོས་པས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
བདག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ།
སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
པ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མའི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་བྲག་འཕྱར་བས་བྱང་རེག་འགོག་རྩལ་པ་བཞིན་དུ།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བྱས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་འགོག་པར་

བཞག་དགོས་ཏེ། དཔེ་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པར་རྒྱས་ན། ཉགས་
གང་བཀོད་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

འགལ་དམིགས་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚུད་
པ་མེད་ཀྱང་། མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཚུད་དེ། འབྲས་བུས་
གང་རེག་འགོག་རྒྱས་ན་མེའི་རྒྱས་ཀྱང་གང་རེག་འགོག་རྒྱས་དགོས་ཏེ། མེའི་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་མེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱད་ཤིང་དང་ལྷན་པའི་ཤར་གྱི་
གཞིར་ཆོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། བྱད་ཤིང་དང་ལྷན་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་བྱད་ཤིང་དང་གང་རེག་
གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མིན་པས། ཉགས་དེ་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་
ཡིན་ཞེས་བརྟན་ནས། རྒྱ་འགལ་དམིགས་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། །

གོང་དུ་རང་འགྲེལ་གྱིས་གཉིས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ནི། བྱད་བྱེད་འགལ་
དམིགས་དང་། བྱད་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་འགྲེལ་པར་བལྟས་ན་ཤེས།
དངོས་འབྲས་འགལ་དམིགས་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་གཉིས་རྣམ་
ངེས་སུ་གསུངས། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་ཉགས་ལའུ་གསུམ་
པ་དང་། རིགས་ཐིགས་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་
ཉགས་ལ་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་འདོད་དོ། །

ཅན་དན་གྱི་མེས་གང་རེག་འགོག་པའི་ཉགས་ཡོད་ན་འང་། རང་བཞིན་
འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་སུ་འདུས་པ་དང་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལས། ཅན་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གངས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོགས་དཔྱོད།

དན་གྱི་མེས་གང་རིག་འགོག་པ་ལོགས་སུ་བགང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གངས་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་
རྟོགས་དཔྱོད།

༩ རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་གི་ཁྱད་
པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པའི་རྩོད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་
རྟགས་ཡོད་ལ། གསུམ་དུ་མ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས་འབྲས་རྟགས་
མ་ཡིན། རྟགས་ཆོས་ཇུས་ཐ་དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན། བསྐྱབ་
བུའི་ཆོས་དགག་པ་མ་བརྒྱུད་བས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོའོ་ཟེར་ན། རྒྱུའི་
རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། འབྱུང་ངེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ཉས་ས་ཁུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་
བའི་ཤར་གྱི་ཞིང་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་འབྱུང་རུང་སྟེ། དེ་འབྲའི་
ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་རྟགས་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་ངེས་བསྐྱབ་ན། ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཞིང་
ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འབྲའི་ཞིང་ལ་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉས་ས་
ཁུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་

བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། འོན་ཏེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། ལས་ས་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡང་ཡིན།
རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་
ས་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་ན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་
བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་
ཟུང་ཡིན་ཡོད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་པོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་
མ་གྲུབ་ན། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར། ག་ཟུང་ཡོད་པའང་སྲིད་མེད་པའང་སྲིད་ཀྱང་
ག་ཟུང་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ལས་ས་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཚོགས་
པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེར་རང་འབྲས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའང་སྲིད་མི་སྐྱེད་པའང་སྲིད་པས།
ཞིང་དེ་དང་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། གཞི་མཐུན་
ཚད་མས་གྲུབ་མི་དགོས། ཡང་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཞི་མཐུན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
བྱུང་། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱང་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ།
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟུང་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟུང་མས་
གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་ས་བོན་བྱ་རྒྱུ་
གིས་འདོན་པར་ངེས་པའི་ནས་ས་ཚུ་ལུད་པོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་དེ་
ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཞིང་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་གངས་གསུམ་དུ་རེས་པའི་དོགས་དཔྱད།

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚེས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་དགོས་སོ། །

དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ལས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་ད་ལྟ་བ་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། རོ་ད་ལྟ་བ་དེ། གཞུགས་ད་ལྟ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས། དེ་འབྲའི་རྟགས་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཚེས་སྐྱེ་འབྲས་མིན་པས་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན། རྟགས་ཚེས་ཇེས་ཐ་དད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལ་དགག་པ་མེད་པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚོད། ལན་ལ། རོ་ད་ལྟ་བའི་རྟགས་ལས་གཞུགས་ད་ལྟ་བ་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེས་ཀྱང་། རོ་ད་ལྟ་བ་དང་གཞུགས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་འབྲའི་ཇེས་དཔག་དེ་སྐྱེ་ཚེས་ཇེས་དཔོག་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ཚེས་ཇེས་དཔོག་གི་རྟགས་ལས་བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། རྟགས་དེ་ལས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་དང་རེག་བྱ་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ན་རྟགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་དཔག་བཞི་སྐྱེ་བར་གྱུར་རོ། །ཡང་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་གཉིས་ཇེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཚན་གང་ཡིན། སྐྱེ་མཚན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱ་རམ་གྱི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རོ་གཞུགས་གཉིས་བྱ་རམ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། ཇེས་གཅིག་ན། བྱ་རམ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཡིན་ནམ། རོའི་སྐྱེ་མཚན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱ་རམ་དང་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཉིས་

ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཆེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན། བྱ་རམ་དང་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་རྒྱུ་མཆེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མཆེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལས། གསལ་བ་
 གཉིས་ཀར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ་ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་རྒྱུ་མཆེད་སོ་སོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇོག་མི་
 ཤེས་པའི་ལོག་ཏེ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་དང་དེའི་དྲི་གཉིས་རྒྱུ་མཆེད་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་པ་དག་ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་ལྟར་སྤང་གི་དྲོགས་དཔྱད།

༥ ཉགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་སུ་བཞུགས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཉགས་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་འགལ་མ་ངེས་མ་བྱུང་པའི་ཉགས་གསུམ་ལས་སྐབས་འདིར་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས་བཤད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པ་ནལ་མར་
 ཡང་མ་ངེས་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་ཡང་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་
 ཉགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་ངེས་པའི་ཉགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས་ཐུན་མོང་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷག་ལྟར་གྱི་མ་
 ངེས་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མོང་
 བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་

ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་བྲལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཚོ་ལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྲལ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ཚོས་ཅན། ཚོ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྲལ་བྱེད་དང་། མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག ཕྱོགས་
 ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་
 ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། གང་རུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་།
 འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གཉིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག
 ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་ཤིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་

ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ རྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་
 བཅས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དང་པོའི་མཚན་གཞི། སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་
 ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ རྟོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གང་ལའང་མ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྒྲེ། མཉན་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་སྒྲེ། མཉན་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས།
 སྐྱེས་བུ་པ་རོལ་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཞར་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཆད་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་གང་ཞིག་ ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་པོ་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་

ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་རྟགས། སྐྱས་ཟིན་གྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་
 བཞི་ཡོད། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པ་དང་པོ། མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་པ།
 མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བཞི་པའོ། །དང་
 པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྐྱ་མཚན། རྟག་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དེ་སྐྱའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ། གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཞེད་པས། སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱས་ཟིན་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།
 དེ་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྤྱིར།
 བཞི་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་
 པའི་སྐྱས་དངོས་པོ་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པས་དངོས་པོ་
 དེ་སྐྱས་ཟིན་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་

རྟགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །

མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
གང་ཞིག དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཚོས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ནི། སྐྱེས་བྱ་འདི་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་
རྒྱས་ཕྱག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི།
གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདེ་
སྐྱུ་ཀུན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལྟོན་ཤིང་ཚོས་ཅན། སེམས་ལྷན་ཡིན་ཏེ།
མཚན་མོ་ལོ་མ་བྱམས་ཏེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ཚོས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན།
མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་བྱལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
རྟགས་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན།
མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
ལྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་བཞི་ལས། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་ངེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་

བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱད་པ།

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེན་ས་མ་གྲུབ་པ་ནི།
 བསྐྱལ་དོན་ཤུ་ཟུལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། རྟག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེན་ས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཏུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟེ
 བཞིན་དུ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 དང་། གཞི་རྟག་གི་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཆོས་ཟེན་ས་མ་གྲུབ་པ་ནི། མ་བྱའི་སྒྲ་གང་
 ར་གྲགས་མ་ངེས་བཞིན་དུ། རི་སྤུལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་
 ཡོད་དེ། མ་བྱའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཆོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་གསུམ། ལྟོ་ཆོལ་དང་། ཕྱིར་ཆོལ། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་པའི་ངོར། སྟོ་བདེ་ཆོས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འཇིག་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་
 བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་དབྱད་པ།

༩ བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། སྟོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་གིས་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ངེས་བཞེད་མཛད་དེ། །ཇིས་དཔག་བྱ་དང་དེ་
 མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ནི། །ངེས་པ་ཞེས་བཞེད། དགོས་པ་ནི།
 བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གསུག་གཉིན་
 བོར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་

པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། གོང་དུའང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཡི་
གཞི་ལ་བཀའ་སྲིད། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ངེས་པ་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་
པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པར་ངེས་དགོས་ཏེ།
རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
དམ་ཞེས་བྲིས་ན། འདོད་ལན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞི་བྱབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
རྟགས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པ་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་
པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟགས་པ་
ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་
ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་
རྟག་པའི་སྒྲིར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་
པའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྒྲིས་བྱ་པ་རྣམས་པོ་ཚོས་ཅན། ཆགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། ངག་
སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ངག་སྒྲི་བ་དེ་ཆགས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་ཐལ།
ངག་སྒྲི་བ་ཆགས་བཅས་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེ་ལ་
རྟགས་དེ། ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་
ཚོལ་བ་དེས། ངག་སྒྲི་བ་ཆགས་བྲལ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་
དེ་ཡང་དག་ལྷན་ལྷན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ལ་བྱས་པ་ཡོད་མེད་མཐའ་མ་
ཆོད་པར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། མི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ།
སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་དེ་མི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་དྲིས་པ་ན། ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་མི་རུས་
པ་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྱུལ་སྤྱུ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་
ལྷགས་དེ། བོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བོད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲིལ་དེ་
ཡོད་མེད་སྟོན་ལ་བསམ་ནས་མེད་པར་མཐའ་ཆོད་པ་ན། གཞི་ནས་བོད་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ལའང་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པར་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་
ན་འོ། །རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
བྱུབ་པ་ངེས་པ་ལ་བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས། རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པར་
ངེས་པ་དང་། རྟག་པ་མ་བྱས་པར་ངེས་པ་ཅམ་ལ། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་ངེས་མི་
དགོས་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀར་འབྲུའོ། །

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རང་ཉིད་བྱུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་དེ་ལ། ཆད་མ་གསུམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ངེས་པར་ཡོད་པ་རིགས་རྒྱན་ལས་
གསུངས་པས། དེ་ལ་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཇི་ལྟར་ཆང་བསམ་

དགོས་པ་ཞིག་གོ། །ཁོ་བའི་སློབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་བཞིན། །ཚད་མའི་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་བུལ། །འོན་ཀྱང་མཁས་དབང་གསེར་རིའི་ཚོགས་
ནམས་ཀྱིས། །བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་བགོ་སྐལ་བཞག་གམ་སྟུམ། །པར་
སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ད་ནི་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་གྲང་གི་སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་
དབང་ལྷག་ཟེ་དང། གཞན་ཟེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
དུ་ངེས་བཟླ་མཛད་པ་མ་དགོངས་པར་མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
ལྟོག་བྱབ་དང། མཐུན་རྟོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཟེས་བྱབ་དུ་འདོད་ནས་མི་
མཐུན་རྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་ན། མི་མཐུན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཕྱིར་ཤོལ་
ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དྲག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ། དྲག་པ་
ངེས་དགོས་པས། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལྟོག་བྱབ་དུ་འདོད་ཀྱི་མེད་པར་
ངེས་པ་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
རྒྱལ་དུག་འདོད་དེ། རྟོགས་ཚེས་དང། མཐུན་རྟོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཟེས་
བྱབ་དང། མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱབ་དང། རྒྱལ་གསུམ་
ཚད་མས་ངེས་པ་དང། ལྟོག་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དང། དམ་བཅའ་
ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་དུག་གོ། །

ནམ་འབྲེལ་མཛད་པ་པོས། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་དྲིགས་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྟོག་པར་འདོད་པས་
ནི། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང།

འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སྤྱིར་
འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། རྟགས་གསུམ་གྱི་ནམ་དབྱེ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ཏེ།
མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལས། འབྲས་རྟགས་དང་། རྒྱ་མ་དམིགས་པ། ཤིང་
དང་ཤ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལས། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། བྱས་མི་
རྟག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའང་འབྲས་བྱ་དང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ལ་སྟོས་དགོས་ལ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས། རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་པའང་། འབྲེལ་
བར་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པར་
བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་མི་སྤིད་
ལ། འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཡང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མི་རྟག་པ་ཕྱོག་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ཕྱོག་པ་ངེས་དགོས་པས། དེ་ཚད་མ་གང་གིས་ངེས་ཤིང་། བྱས་མི་
རྟག་གི་ཐ་དད་རང་རིག་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱགས་ལ་བྱུབ་ཅིང་། ཟུར་ཕྱི་མ་གཞོད་
པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་རྟགས་པའི་
ཚད་མའོ། །

དེ་ལ། ཁྲད་གཞིའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དབྱད་མི་གཞོད། ཁྲད་ཚོས་བྱས་སྟོང་
གི་ངོས་ནས་དབྱད་ནའང་དབྱད་མི་གཞོད་པའི་ཚུད་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་རྟག་པ་
བྱས་སྟོང་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་
བྱས་སྟོང་གིས་ཁྲབ་པ་ངེས་སམ་མ་ངེས། ངེས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་ཡང་བྱས་སྒྲིང་གིས་བྱལ་བ་དེས་པར་འགྱུར་བས། ཉམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བ་ལས། དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དབྱད་ན་རྟག་པ་བྱས་སྒྲིང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས། ཉག་པ་བྱས་པའི་གསལ་བའི་
 དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲིང་པར་ངེས་སམ་མ་ངེས། ངེས་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་
 དེས། ཉག་པ་སྒྲིང་བྱས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་ན་དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེས། ཉག་པ་
 བྱས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཉག་པ་
 བྱས་སྒྲིང་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེས། ཉག་པ་བྱས་པའི་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲིང་པར་རྟགས། བྱས་པ་རྟག་སྒྲིང་དུ་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བྱས་པ་རྟག་པའི་ཕྱོག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲིང་པར་རྟགས་ཀྱང་། བྱས་པ་ནམ་མཁའ་
 སྒྲིང་པ་སོགས་སུ་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལའང་དབྱད་གཞི་ཡོད་དེ། ཉག་པ་བྱས་སྒྲིང་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པ་སྒྲིང་བྱས་སྒྲིང་དང་། བྱས་པའི་བྱས་སྒྲིང་སོགས་སུ་རྟགས་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་བྱས་སྒྲིང་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་
 དེས། ཉག་པ་སྒྲིང་བྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་བྱས་པ་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་དུ་མ་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཚད་མ་སོ་སོས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་སོར་
 གཅོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀུན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཆ་གས་སྒྲོ་འདོགས་
 ཇི་སྟེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འདོགས་རིགས་མཐུན་ཡིན་

པས་སྒྲིན་མེད་དོན་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟག་པ་སྒྲིན་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་།
 རྟག་པ་བྱས་པའི་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་རིགས་མཐུན་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་གཅིག་གིས་གཅོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་
 སྒྲར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། རྟག་པ་བྱས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིས་
 གྲུང་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། བྱས་པ་སྒྲིན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་རྟག་སྒྲོང་དུ་
 རྟགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེ་བྱས་པ་སྒྲིན་རྟག་སྒྲོང་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་མ་དེ་བྱས་པ་སྒྲིན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་
 འཛིན་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚད་
 མ་དེ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་གྲངས་མེད་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་ན། ཚད་མ་གཅིག་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་སྒྲོ་
 འདོགས་དུ་མ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་སོང་
 བའི་ཚད་མ་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བྱས་པ་རྟག་སྒྲོང་དུ་རྟགས་པ་ན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་རྟག་སྒྲོང་གིས་བྲབ་པ་མ་ངེས་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྲབ་པ་ངེས་
 པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་སྒྲོང་གིས་
 བྲབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། ཆོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཆོད་ན་ཆོད་མ་དེ་ལས་

གཞན་པའི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་རྟག་སྒྲོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་
རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་
བྱུང་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲུ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
ཚད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྩལ་
ཏེ། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་
དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེས། སྒྲུ་རྟག་པ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདྲན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་འཐད་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེས་སྒྲུ་རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་ཐལ། སྒྲུ་རྟག་
པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དངོས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན། འཁོར་གསུམ་ཁས། འདོད་ན། སྒྲུ་རྟག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་
གོ་སྐྱབས་བཅོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྒྲེ། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་
གཞོད་བྱེད་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་ཕྱིར། །
ཞེས་སོགས་གྱི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཡང་དག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱོ་
ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྟུན་ལ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
བྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ཀྱི་རྟུན་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་
སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་སྐྱོལ་དེའི་རྟུན་གྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་སྐྱོལ་རྟག་འཛིན་གྱི་
སྐྱོ་འདོགས་མ་ཆོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་རྟམ་
དག་གི་རྟུན་གྱི་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་སྐྱོ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་
ལ་རྟུ་མཚན་ཡང་དག་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐྱོ་རྟག་པར་མཐའ་
ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྗེས་བྱབ་འཇལ་བའི་ཆད་མས་
བསྐྱབ་བྱུ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་གང་བདེར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཆད་མས་ངེས་ནས། དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་གསུང་བ་ན།
དངོས་པོ་ཆད་མས་ངེས་པ་འཛོག་དགོས་པ་ལྟར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པར་ངེས་ནས་དེ་ལ་རྗེས་བྱབ་ཅེས་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བ་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཚན་མཚན་ཡིན་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
བྱབ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟོག་པ་ངེས་དགོས་འདུག་བསམ་པར་
བྱའོ། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱབ་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ངེས་པ་ན་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་
དགོས། དོན་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ལ་རྗེས་སྒྲུབ་ངེས་དགོས་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ལང་། བྱས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་
གི་སྒྲུབ་པ་བྱུབ་པ་ལ། བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ངེས་པ་ལ།
རྟག་པ་བྱས་སྟོང་དུ་ངེས་དགོས་སེལ་ཞིན། འོ་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་
ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་
རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ངེས་པ་ལ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལྟོག་
ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་པ་ལ།
རྟག་པ་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་
ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། རྟག་པ་
ལྟོག་པའི་གཞི་ལ་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྟོག་པ་ངེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ངེས་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་དང་། རྟག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། རྟག་པ་ལྟོག་པའི་གཞི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཆོས་ལོག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ངེས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་སྐད་
ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྒྲིམ་
པ་ལ་སྐད་དང་མཉན་བྱའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་
ངེས་པ་ལའང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
དགོས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟག་མི་རྟག་གཉིས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མིན་གཉིས་ལའང་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟན་པར་
ཐལ་བ་འཁེན་རྒྱས་པས། དེ་དག་གི་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་བསམ་པར་བྱའོ། །

ལུང་འགལ་རྒྱག་ལ་དབྱད་བཤུ་བ།

༥ ལུང་འགལ་ལའད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་སྡེ་ན་རེ། ཇེས་སྤྱ་འགྲོ་
ལྟོག་གི་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བཞིན་པས།
དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞིས་པའོ། །དེ་ལ་ཐལ་བ་རྒྱག་
ལས། དང་པོ་རིགས་སྟོང་འག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ངེས་
པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་བརྟེན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་སྟོང་ལས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་
དང་མ་ངེས་པའི་གཉིན་ཆོགས་གྱི་གཉིན་པོར། གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རིགས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་འགལ།

སྐབས་དེ་དག་གི་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱ། ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་
གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ལྟོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་
བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ངག་དེས་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན། འབྲེལ་བ་དེ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་པར་གོ་བའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྐྱབ་ངག་དེས།
རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་སོ་ཞིས་
བརྟེན་པ་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་

བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་བཟོད་ན། བྱས་ན་མི་
 ཉག་པས་བྱབ་པ་བཟོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ།
 རྩོད་བྱེད་གཅིག་གི་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱབ་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་སྐྱ་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་དེའི་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་
 རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཉགས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་བ་
 རྟོགས་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཉགས་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འབྲེལ་བ་རྟོགས་ན་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གིས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཉགས་
 འགོག་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཉགས་མེད་པའི་ཉགས་ཡིན་ན། མ་ངེས་
 པའི་ཉགས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ།
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་ཆོས་ཅན། མ་ངེས་པའི་ཉགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཉགས་འགོག་པར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་མཉན་བྱ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ལ་མཉན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ནི།
 ཤིང་ཕུང་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་
 དང་ལྷན་ཏེ། སྤར་ཆོས་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་སྐྱབ་པོར་མཚུངས་པ་དང་།

ཤིང་ཕུང་འདི་ལས་སྒྲིམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ། ལྷག་ལྷན་
འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལའང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བར་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ།

གསུམ་པ་སྟོག་པ་ཅན་ཅམ་དུ་བཤད་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི།
གསོན་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། བདག་ལྷན་མཚུངས་པའི་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་བདག་མེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ།

མདོ་རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དེ་གོ་དཀའ་བས་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ།
རིག་པ་ཅན་པས། བུམ་པ་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཡང་། བདག་མེད་པར་འདོད་
ལ། སྟོག་ལྷན་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་བཅས་སུ་ཁས་སྐྱངས་
པས། སྟོག་ལྷན་བདག་བཅས་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་འང་བདག་མེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་ཅམ་ནི།
དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ནི་
བདག་བལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱུང་། རང་ལུགས་ལ་
སྟོག་ལྷན་གྱི་རྟགས་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་མཉན་བྱ་

དང་། །སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མ་ལོག་པར་ཐལ་
བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་དྲགས་རྣམས་ལྟར་སྤང་དུ་བཅོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱུ་ན་ལྟོག་བྱུ་བྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོལ་བ་དང་
ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཅོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
དང་འགལ།

དོན་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་
དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དགུ་བཤད་པ་ལ་གཞན་དོན་སྐབ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་
བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན་དགུ་འི་ནང་གི་འགལ་དྲགས་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུ་བ་པ་ཆོལ་
བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་།
གཞན་དོན་སྐབ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྱུ་ན་ཕྱོགས་
ཆོས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དགུ་འི་ནང་གི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་
གི་བྱུ་བ་པ་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གང་རུང་ལ་མ་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་
བ་དང་། གཞན་དོན་སྐབ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གང་རུང་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟེ་བ་ནས་མ་གྱུ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དགུ་འི་ནང་གི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཁྱབ་པ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་སྟེ་
 པ་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་རིགས་ལ། གཞན་དོན་སྦྱབ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་མ་གྲུབ་
 ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དགྲའི་ནང་གི་ཡང་དག་གཉིས་
 པོ་གཞི་མ་གྲུབ་མི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་ཡང་ཕྱོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
 མི་སྦྱར་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་མི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 པད་མོ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་མོ། ཞེས་པའི་སྦྱབ་དག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤྲང་གི་མཚན་ཉིད་མིན་ན།
 གཏན་ཆོག་ལྟར་སྤྲང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། ཡིན་ན་མཚན་
 གཞི་གཅིག་གི་སྤྲང་དུ་མཚོན་སྦྱར་ནམ་དག་ཡོད་དགོས་པས། རིམ་དུ་སྟབས་
 ཆོས་ཅན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་པ། ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་རྟགས་སུ་རིགས་པར་ཐལ་བ་ནི། ཁྱད་པར་
 མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པས་ཕྱོག་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་
 འཐད་དེ། མདོ་རང་འགྲེལ་ལས། ཁྱད་པར་ནི་ནམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་འགལ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པ་སྤར་རྟགས་དེའི་

ཇེས་སུ་མཉན་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས། དེའི་ཇེས་སུ་སྒྲ་མི་
 ཉན་པར་ངེས་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ། རགས་པའི་མི་ཉན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།
 མཉན་བྱ་རགས་པའི་མི་ཉན་པར་ཉོགས་པ་ཅམ་ལ་མཉན་བྱ་མི་ཉན་པ་ཉོགས་པར་
 འཇོག་མི་རྒྱས་སོ། །

དུག་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་བ་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་མཐོང་བའི་ས་རྒྱ་མེགས་ལ་པོ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་
 མི་ལྟན་ཏེ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའང་ལྷོག་བྱུང་བྱུང་པར་ཐལ། མ་
 མཐོང་བ་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་འགལ། དེ་ནི་བྱེ་བྲག་པས་མཐའ་གཞན་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟེ། གང་མིན་དོད་མིན་གྱི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ།
 རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་འདོད་ནས། ས་རྒྱ་མེགས་ལ་འགོག་པ་དང་། འབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་ན། རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམས་སོ། །

གོང་གི་དུག་པ་དེ་དབང་ཕུག་སྟེ་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་སྟོབས་ལུལ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སློབ་
 དཔོན་དབང་ཕུག་སྟེས། གོང་གི་ཐལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཏེ།
 མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་བྱུང་བྱུང་གང་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱལ་དུག་དགོས་པ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། གཞོད་བྱེད་གང་གིས་འགོག་
 པ་བསམ་དགོས་སོ། །

འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་སོགས་ལ་དབྱད་པ།

མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི། འོ་མས་གཙུག་པའི་ཞིང་ལས་
སྒྲིམ་པའི་སྐུ་རྩེ་ཆོས་ཅན། རོ་མང་དང་ལྷན་ཏེ། སྐུ་རྩེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའང་ལྷོག་བྱུང་བྱུང་པར་ཐལ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་མས་
གཙུག་པའི་ཞིང་པ་ནམས་གྱིས་སྐུ་རྩེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
ཡིན་ཡང་། དུལ་གཞན་པ་བ་ནམས་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་
ན། འོ་མས་གཙུག་པའི་ཞིང་པ་ནམས་གྱི་ངོར་ལྷོག་བྱུང་བྱུང་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །

འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟངས་
སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སོགས་ལ་དབྱད་པ།

༥ འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་དང་། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་ངོས་
འཛིན། སྐུ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ལོག་རྟགས་ལོག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་
ཏེ། རྟགས་ལོག་ཆོས་ལོག་དང་འབྲེལ། ཆོས་ལོག་རྟགས་ལོག་དང་ཡང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་དགག་གཞི་དང་།
དགག་བྱའི་ཆོས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་དུ་རུང་ལ། གོང་དུ་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པས། དེ་དགག་གཞི་
དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་མི་རུང་བ་བཤད་ཅིང་། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་

དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་དེར་འཛོག་ན། དེ་འབྲའི་དྲགས་དེ་ཆོས་ཅན།
 དགག་གཞི་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་
 གཡ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཞིག་
 བསྟན་ཏེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་
 རིག་བྱ་མེད་དེ། བྱམ་པའི་རིག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་དང་། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་བཤད་པ་ལ། ཁྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན།
 མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།

དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་འབྲས་དྲགས་དང་། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་དང་།
 མེ་མེད་མཚན་མའི་རྒྱ་མཚར་ཆོས་ཅན། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་དེ། ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་

ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན།

ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲས་རྟགས་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། མེ་མེད་མཚན་མེད་རྒྱ་མཚོར་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ། ཏུ་བ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་ཅིག་མ་གཉིས་ཀར་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རང་རེའི་རྟགས་རིགས་ལས་བཤད་པ་དང་།

རིགས་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་བཞག་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། དེ་དང་འགལ་བར་བཤད། ཡིག་ཆ་གཞན་ལས། དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས།

རྟགས་རིགས་ལས། རྟག་ཅིག་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཚོས་

ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྣམ་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ།
 བ་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་སུ་བཤད་འདུག་པས། འོ་ན་རྣམ་ཅིག་མའི་རྒྱུ་རྒྱུར་
 པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྣམ་ཅིག་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། འབྲས་
 རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན།
 རྣམ་ཅིག་མའི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྣམ་ཅིག་
 མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་
 པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་དེ་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ གོང་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཅིག་ཡོད་ན། རྟགས་གཞན་བཞི་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

ཁོ་བོ་ནི། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་དེ་
 དག་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་གཅིག་རྣམ་ཐང་དང་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཟིན་
 མཚམས་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤང་ན་སྒྲོན་མེད་དོ་སྦྲུམ་སྟེ་འོན་ཀྱང་དཔྱད་པར་
 བྱའོ། །

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་དྲོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་དྲོགས་དབྱེད།

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་དྲོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ དྲོགས་དབྱེད།

༩ རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རང་ལྡོག་དང་དོན་ལྡོག་གཉིས་ཏེ། བྱས་པ་རང་
ཡོད་ཅེས་ནས་མི་རྟག་པའི་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་རང་ལྡོག་དང་། བྱས་པ་མི་
རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལྡོག་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལྡོག་པ་དེ། འབྲེལ་བའི་
དོན་ལྡོག་ཡིན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས། རང་དབང་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། མི་དུ་གཉིས་འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཏེ་འབྲེལ་
ཡུལ་མེལ་དབང་ཡོད་ལ། འབྲེལ་བ་པོ་དུ་བལ་དབང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
གཤམ་དང་ཤིང་། ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ། རྩ་མཐུན་དང་རྩ་མ། མ་དང་བྱ་སོགས་
ལའང་འབྲེལ། །མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལྡོག་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལྡོག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལྡོག་པའི་
གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་
རུང་བྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལྡོག་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལྡོག་པར་ཐལ།
མི་རྟག་པ་ལྡོག་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་
གཉིས་བྱུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩ་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་མ་ཁྱབ་ན།

ཁྱེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་རྒྱ་ཁྱིམ་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡང་ཁྱིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱས་སྤོང་པར་རྟགས་པ་ན། རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱས་སྤོང་
 པར་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་བྱས་པས་སྤོང་པར་རྟགས་པ་
 ན། རྟག་པ་སྤྱི་བྱས་པས་སྤོང་པར་རྟགས་དགོས་པ་འབྱུང་། སྤྱིས་སྤོང་པར་
 དེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོང་པར་དེས་པའི་ཁྱེད་པ་ལ་མོང་།

གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ལྷོག་སྤོངས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་ལྷོག་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་བའི་
 དངོས་རྒྱ་རྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞི་གང་ཞིག་ན། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་
 མེད་དེ། དངོས་འབྲས་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་དངོས་འབྲས་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་རྟགས་ལ་འཕྲོས་པའི་དྲོགས་པ་སྒྲི་རྒྱལ་ལ། བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ན། བྱས་པའི་རྒྱས་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱས་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་སྐུམ་ནས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྒྲ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས། རྒྱས་སུ་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་རྟགས་ཡིན་ནས། རྟག་པས་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད། དང་པོ་སྤྱར་ན་དེ་འབྲེལ་རྟགས་དེ་ཆོས་
 ཅན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་རྒྱས་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱས་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ན། དེ་འབྲེལ་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་པ་འགལ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་

འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ལན་ནི། བྱས་མི་རྟག་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་ཇུས་དང་མི་རྟག་
པའི་ཇུས་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
ཡང་། བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་། མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
ན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དགོས་
སོ། །རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ། ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱེངས་དགོས་པ་མེད་དེ། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དེ།
སྒྲིའི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་དང་། རྟོག་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

དོགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ལན་ཞིང་།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་ངེས་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཅིག་ཁས་ལེན་ན། ཅིག་ཤོས་སུན་འབྱེན་ནས་གཞི་
གཅིག་གི་སྒྲིའི་དུ་འདུ་མི་རུང་བའི་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
བདེན་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཛོག་མ་ཤེས་ན། ཡང་ན་རང་མཚན་རྟོག་པའི་གཟུང་
ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན། ཡང་ན། སྐྱི་མཚན་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
པས་རྒྱང་འཕེན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

ནང་ཐེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱད་པ།

༥ ནང་ཐེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞིའི་ནང་ནས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས། གང་ལ་བཅོམ་
དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་
པ་དང་འདྲ། མདོ་ཐེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་
མ་གཉིས། །དོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
དེ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་
མེད། །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །
ཞེས་པ་དང་། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །སྤྱི་བ་
བྱེད་དེ་དག་ཐད་དང་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲན་པས། དཔེར་ན། བུམ་པ་དེ་
དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་རྟོག་
པའི་ཡུལ་དུ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ནས་དོན་རང་མཚན་བུམ་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
སྤྱི་བ་པར་བྱས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ་
བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས། རང་མཚན་ཡིན་པ་འགོག་དགོས།
དེ་བཀག་པ་ན། བུམ་པ་རང་མཚན་དེ་ཡང་ཁེགས་ནས་རང་མཚན་འཇོག་མི་ཤེས།
བུམ་པ་རང་མཚན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ན། རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་མཚན་དེ་ཡང་
རང་མཚན་དུ་སོང་ནས་འགོག་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་དེ། ལུགས་འདིའི་རྟོགས་
དཀའ་བའི་གནད་ཡིན། རང་མཚན་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་ན། རྟོག་
པ་སྤྱི་བ་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ནས། སྤྱི་དེས་པའི་རྟོག་པ་དེས་སྤྱིའི་ཚོས་ཀུན་ངེས་པར་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་བ།

འགྱུར་བས་ཚད་མ་བྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་
ལེན་ན། སྒྲ་རྟོག་དེ་དག་རང་མཚན་ལ་ཡི་མ་རེག་པར་སྒྲ་རྟོག་རྣམས་སྒྲུལ་པ་
འབའ་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོན་མེད་
གཞལ་བུ་བསྒྲུབ་བུ་སྒྲུབ་བུ་སྒྲིབ་བུ་བྲག་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་འཛོག་མི་ཤེས་ན།
ལུགས་འདིའི་གནད་མི་རྟོགས་སོ། །

དེ་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། གཞུགས་སྒྲུལ་
སོགས་པའི་ལུལ་ལྟ་ཤོ། དབང་ཤེས་ལྟ་ཤོ་རང་རང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་ཁེགས་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་རྟོགས། དེ་
མ་རྟོགས་ན། གཞུགས་སྒྲུལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་རྟོགས་ལ། གཞུགས་
སྒྲུལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་
གཞུགས་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱང་སྒྲོ་ངོར་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་དཀའ། དེས་ན། གཞུགས་སྒྲུལ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་
བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་
བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།

ལུགས་འདིར་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་བུ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། སྒྲི་མཚན་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཁེགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་
པས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

ད་ནི། ལུགས་འདིར་ནི། ཞེས་པའི་ལུགས་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་

ལ་བྱེད་དམ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མདོ་སྡེ་པའི་
 ལྷགས་ལ། རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་དེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བྱང་
 སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོ་འདོགས་འགོག་ཡུལ་དོན་སྡུ་སྡེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོ་འདོགས་འཐད་ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷགས་འདིར་ཞེས་པའི་ལྷགས་དེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་དང་སྟོ་
 བརྟན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ས་སྡེ་སྟོར་དང་དབྱིག་གཉིན་དང་
 སྟོ་བརྟན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས།
 དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། །གཅིག་ཕྱུ་ཁོན་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་
 ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་
 ལེན་ན། ལྷགས་འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟབས་པས། སྐབས་འདིར་བྱམ་པའི་དོན་སྡུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 རྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་བྱམ་ཀྱང་། བྱམ་

པདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱད་པ།

པའི་དོན་སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཞེས་བཞེད།

གོང་གི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པ་ཞེས་གྲིས་བཞེས་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་པོ་ཏེ་བའི་རྣམ་སྤྱུལ་དགའ་ལྡན་བློ་བློ་ཐོག་ཉེར་གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དགོ་འདུན་བཟུན་པ་དར་བྱས་ཀྱི་དྲང་ངེས་སྤྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན་མི་འདྲ་སྟེ། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཀུན་བདག་པའི་ཀུན་བདག་ས། མདོ་སྡེ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྡོན་པོ་སྤྲང་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་སྤྲང་རྩལ་ཐ་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྲང་རྩལ་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་སྤྲང་རྩལ་གསུམ་གསུང་རྩལ་དོན་མཐུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྲང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད།

གང་དག་གིས། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་དེར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ལུགས་ལ་གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ།
གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ནལ་འབྱོར་སྟོང་
པའི་དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྲུབ་ཁས། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན།
སྐབས་འདིར། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཡང་། ཆོག་ལ་སྟོན་པ་མི་
དགོས་སོ། །མཁས་གྲུབ་དེའི་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱོང་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲུལ། འགོག་བདེན་བཞག་པ་དང་།
སྤྱོད་ན་ལས་ཀྱིན་བདགས་ལ་དྲོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་གསུངས་པ་ན་མས་ཅུང་མ་བདེ་
བར་འདུག དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་
ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པ་འདོད། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་།
གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་ཏའི་སྟོལ་འབྱེད་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
དང་། ནལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་ཏའི་སྟོལ་འབྱེད་ཞི་འཚོ་འཇོག་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་ཁྲུབ། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

དེ་ནི། དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དུམ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་
གནས་པ་རང་མཚན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་གང་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱད་པ།

འདོད་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བས། རོན་དམ་ལ་དབྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱར་འདོད་ལ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འབྲེས་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་མྱེར། ཡུལ་མ་འབྲེས་པའི་
 རོན་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ལ་རེག་པའི་ཆ། རུབ་ལ་མ་རེག་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཤར་
 ར་ཡོད་ན་རུབ་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡུལ་མ་འབྲེས་པའི་རོན་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་
 འབྲེས་པའི་རོན་ཡང་། སྤྱི་དེའི་དངོས་པོ་ཕྱི་དེའི་དུས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྤྱི་
 ཡོད་ན་ཕྱི་དེའི་མེད་པས་བྱབ་པ་དུས་མ་འབྲེས་པའི་རོན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མ་
 འབྲེས་པའི་རོན་ཡང་། མིའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད། དུད་འགོ་ལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བྱེད་ཀྱི། མི་ལ་ཡོད་ན། དུད་འགོ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་ནི། རང་བཞིན་མ་
 འབྲེས་པའི་རོན་མ་ཡིན་ནོ། །

རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པ་ཡུལ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་
 མཚན་གྱི་རོན་ལྗོག་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བྱེད་ན། འདིར་
 ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བྱེད་དགོས་པས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ།
 ཡོངས་གྲུབ་རང་མཚན་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མཚན་ཡིན། རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་རོན་
 གཅིག་ཡིན་མིན་སོགས་དབྱད་པར་བྱའོ། །ཆད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུན་སེལ་དང་།
 རིགས་རྒྱན་གཉིས་སུ་མདོ་སྤེལ་པས་རང་མཚན་གྱི་རོན་ལྗོག་ཏུ་གང་འདོད་པ་དེ།
 དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་རོན་དམ་ལ་དབྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཞེད་པར་
 གསུངས། འོ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བས་རོན་དམ་ལ་དབྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཞེད་
 པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་གཞི་གང་གི་སྤྱི་དེའི་ལུགས་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་

གོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་
བ་གོ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་སྡེ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་
ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་རང་མཚན་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་སྡེ་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
སོ། །

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱས་མི་རྟག་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་ན། བྱས་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་རྟགས་
ཆོས་ཐ་དད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ།
མཉན་བྱ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལའང་ལྷོག་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་བས། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའི་
ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སྤུ་བཤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་བྱས་པ་གོ་
བར་བྱེད་གྱི་མི་རྟག་པ་གོ་བར་མི་བྱེད། མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས། མི་རྟག་
པར་གོ་བར་བྱེད་གྱི་བྱས་པ་གོ་བར་མི་བྱེད་པས། ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་གནས་
པ་ཡིན། སྒྲ་གཅིག་ལྷ་ལའང་སྒྲ་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལྷོག་པ་སོགས་དུ་མར་དབྱེ་རུང་སྟེ། རང་རྒྱུ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་
གནས་ཤིང་རང་མ་ཡིན་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་གོ། །
ལྷོག་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ངོ་བོ་གཅིག་གྲུང་ལྷོག་པ་ཐ་
དད་པས། རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་སྦྱོང་བར་རྣམ་
སོ། །བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་

སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་དང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དྲོགས་དཔྱད།

པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་
 ཞིག་ཡོད་ན། ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། འབྲེལ་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཚད་མ་
 དེས། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་
 གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དང་། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བྱས་མི་
 རྟག་ཐ་དད་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྷགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་འཇུག་པའི་ཚད་
 མ་དང་། མི་རྟག་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་
 དངོས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པོ། །དེས་
 ན། བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་ན་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་རྟོགས་དགོས་སམ་མི་
 དགོས་ཤིན། གང་ཟག་ལ་དགོས། སྟོ་ལ་མི་དགོས། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་རྟོགས་ཀྱང་། བྱས་མི་རྟག་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། །

སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་དང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་
 སོགས་ཀྱི་དྲོགས་དཔྱད།

༥ སེལ་འཇུག་དང་། སྐྱབ་འཇུག་བཤད་པ་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་བྱེ་
 བས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་བྱེ་བར་
 འཇུག་པ། སྐྱབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། ཡང་བརྟེན་དབང་གིས་
 བཞག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ། སྐྱབ་

འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པའང་ཡོད། དང་པོ་ལ། གློན་འདི་ལྟར་བཟོད་དེ།
 རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་
 རྣམ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཡོད་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚེས་
 ཅན། སྐབ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྱེ་
 སྐྱ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིའི་བྱས་མི་དྲག་སོགས་ངེས་ན་སྐབ་འཇུག་དུ་ཐལ་
 པའི་གློན་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གློན་འདི་ལྟར་བཟོད་དེ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། དངོས་དབང་གི་གློ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། སྐབ་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྱེ་ གཞན་ཕྱེས། སྐྱ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་ལ། སྐས་བཟོད་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་གློན་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅུན་མོ་རྣམས་གོང་དུག་ལ་སོགས། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཁོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། རང་ཡུལ་གཅིག་སྤང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་
 དེ་དང་བྱུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚེས་ཀྱིས་སྤང་བ་དེ། སྐབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
 རང་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་རུས་པ་དེ། སེལ་
 འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྐབ་འཇུག་ཡིན་པས་བྱུབ།
 སྐྱ་ཤང་འཇུག་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྐྱ་ཤང་ལ་སྐབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་

སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་དང་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་དབྱེད།

ཤད་སྒྲུང་སྟོབས་ཀྱིས། སྐྱ་ཤད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པའང་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པ་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བཛོད་བྱ་གཅིག་བཛོད་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་བཛོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གང་རུང་
 ལ་སེལ་འཇུག་གིས་བྱལ་བོ། །གང་ཟག་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། གང་ཟག་དང་སེལ་འཇུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། བདག་མེད་
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དེ། སེལ་འཇུག་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སེལ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྤྱིའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞེན། བདག་མེད་རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 རོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུས་བྱས་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཟླ་བ་དུན་ཡིད་ཀྱི་སུན་སེལ་དང་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན། ཡིག་ཆ་རྣམས་

ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་གིས་དབེན་
པའི་འདུས་བྱས་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །
ཅེས་སོགས་གྱིས། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་
ཡིན་ན། གཅིག་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ཅིག་ཤོས་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་དགོས་
པར་གསུངས། སྐབས་འདིར་བྲུབ་མཉམ་རྗེས་གཅིག་དང་། གྲུབ་བདེ་རྗེས་
གཅིག་ གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ལས། བུམ་པ་དང་
བུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་བྲུབ་མཉམ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན།
བུམ་པའི་རིག་བྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས། གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལག་
གནས་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་
གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན།
བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་
གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས། ཡང་བུམ་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ན། བུམ་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས། ཅིག་ཤོས་
ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་གང་ཞིག་སོ་སོར་མི་སྤང་བ་དེ། རྗེས་གཅིག་གི་
དོན་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་ལའི་དེ་དང་། ཡུན་ལ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་
འདོད། རྟེན་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར། བུམ་འཛིན་མིག་ཤོས་ཡིན་ན། བུམ་

སེལ་འཇུག་སྐྱབ་འཇུག་དང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད།

པའི་གཞུགས་འཛིན་དགོས་པ་གསུངས། བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་
 རྩལ་སྐྱམས་བུམ་པ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་
 དང་འགལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་རྩལ་ཐ་དད་དུ་
 འདོད་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། རྩལ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན། སློམ་འབྲུལ་
 བས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པ་བཞག་ན། རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ། རྩལ་ཐ་དད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས་གོ་རྒྱ་ཆེར་མི་འདུག །

མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ། རྩལ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ལ་ཟེར་རམ། མངོན་སུམ་སོ་སོར་སྤང་བ་
 ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཚས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སོ་
 སོར་མི་སྤང་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་སྤང་ཡང་། སྐྱ་མི་སྤང་། ཉན་ཤེས་ལ་སྐྱ་སྤང་
 ཡང་གཞུགས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེན། བུམ་པའི་གཞུགས་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཚས་
 ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་ན། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འབྲུང་སེམས་ཐ་དད་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་འབྲུང་སེམས་གཉིས་རྩལ་ཐ་
 དད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ནི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ལ། སེམས་ནི་རང་རིག་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་
 ལ་བལྟས་ན་ཤེས།

རྩ་བའི་གཉིས་པ། མངོན་སུམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན། བུམ་པ་དང་།

བྱམ་པའི་རིག་བྱ་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ཇུས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་
 རྒྱ། ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོགས་རྒྱུན་
 འཛོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་ལའི་བྱི་ལྷན་ལ་དང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན། ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དབྱེད་
 གཞི་ཆེ་ཙམ་ཡོད་དེ་ལེུ་གསུམ་པའི་དགོངས་རྒྱུ་དུ་འཆད་དོ། །

གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དོན། སྒོ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་དུ་རང་གི་
 འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ནམ་པར་བཅད་ནས་དེ་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་དྲིགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་ཇུས་དཔག་ཆད་མའི་
 བྱེད་པ་མ་ཉམས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་ཇུས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲོ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྒྲོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་པོ་
 མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་འོག་རྟག་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་བྱིར། །འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་
 ལ། །འཕྲུག་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་འགལ། མི་སྒྲིབ་ན། གང་
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་
 ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་ཇུས་

དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོན་པར་ཐལ། འདོད་
ན། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀུན་བདགས་ལ་དངོས་
སྤྱ་གཞོན་ཀྱང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲི་མཐའ་དཔྱད་
གཉིས་ནང་བལྟས་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས། སྒྲ་རྟག་
འཛིན་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོན་དེ། དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་
འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་སྒྲ་
རྟག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ལའང་འདྲའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་
བདག་འཛིན་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོན། གཉིན་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་
སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་
གོ།

ཆད་མ་སོ་སོས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་སོར་གཅོད་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཀུན་མི་གཅོད་
པར་གསུངས་པས། འོན། བྱས་པ་རྟག་སྒྲོང་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཆོས་ཅན།
སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་ཁོ་ན་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པ་རྟག་པར་འཛིན་
པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་པོ་གཅོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པ་ནམ་མཁའི་རྟག་
པ་སོགས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་མ་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཆད་མ་དེས་བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིས་
སྒྲོང་པར་ངེས་ན་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲོང་པར་ངེས་པས་བྱུང་བ་དང་འགལ། འདོད་ན།
བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་སྒྲོང་པར་ངེས་ཀྱང་སྒྲོ་

འདོགས་མ་ཚད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཚད་
 པར་ཐལ། འདོད་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། བྱས་
 པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་དང་། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་
 གཉིས་ཀ་ཚད་པར་ཐལ་ལོ། །མ་ཚད་ན་གོང་དུ་རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མས།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཚད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྗེས་བྱུང་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོ་
 འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱ་རྟག་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་
 རྟག་མི་རྟག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་སྟོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་གངས་པ་དང་
 སྟོས་སྟོན་སོགས་ལ་དབྱེད་པ།

༩ སྐྱ་སྟོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་ནི། སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ལས་གཞན་སྐྱབ་
 འཇུག་ཡིན་ན། བྱས་པ་བརྟོད་པའི་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་བརྟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཚེས་
 ཅན། སྐྱ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟོད་བྱ་དང་
 དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟོད་བྱེད་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་

ནམ་གངས་པ་དང་སྒྲོལ་སྒྲོན་སྒྲོལ་ལ་དབྱུང་པ།

འགྲུར་དེར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། དགོས་མེད་གྱི་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་པ་དང་
བཟོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཟོད་བྱེད་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས།
རྟགས་དེར་ཐལ། སྒྲུ་སྒྲོལ་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུ་
སྒྲོལ་སྒྲོན་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
མིང་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་ནམ་གངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྟག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོང་། མིང་ནམ་གངས་པ་ཡང་སྒྲུ་བ་ཞེས་པ་
དང་། འདོད་ཀར་ཅན། རི་བོང་ཅན། བསིལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་དག་གང་
ལ་བརྟེན་ནའང་། སྒྲུ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོ་རྟུས་པས། སྒྲུ་བའི་དངོས་མིང་
ནམ་གངས་པ་ཟེར།

བཅུ་དྲུག་ཆ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་ལས་སྒྲུ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྟུས་པར་
ཐལ། སྒྲུ་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་
སོང་། རྟགས་གྲུབ་ཟླ། སྒྲུ་བའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་མངོན་བཟོད་གྱི་བསྐྱེད་
བཅས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་རྟུས་ན།
གོ་རྟུས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན། ཅན་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་བའི་
དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་བ་གོ་རྟུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ན་ར་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེའང་མིའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
ན་ར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ན་ར་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་མི་གོ་རྟུས་
པར་ཐལ། འདོད་ན། མིའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པས་མི་གོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
ན། སྒྲུ་བའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པས་སྒྲུ་གོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། སྒྲུ་གོ་བ་ལ་

པར་འགྱུར་བས། ལྷག་ཀྱང་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་
 རྟོགས་ན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས། འདོད་ན།
 ལྷག་བདེན་དང་པོར་བསྟན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་གཉིས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ལེན་གཉིས་པར་
 མོང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གོང་དུ་སྟོགས་སྒྲིའི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་དགོས་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན། མི་རྟག་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྒྲིའི་ཆོས་སུ་ངེས་ན། སྒྲི་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས།
 ཅུ་པར་འདོད་ན། སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲི་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་པ་ཉམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་རིགས་
 པ་སྒྲི་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དེས། ངེས་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་ཡུལ་ལ་ངེས་ཡུལ་གྱིས་མ་བྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་
 ན། བྱས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། བྱས་མི་རྟག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྟོག་པའི་
 ངེས་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་

མི་རྟག་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་མ་རྟོགས་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
མེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་གསུམ་
གྱིས་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་
སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་
པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
དེ་འདྲའི་རང་རིག་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་དེ་སྒྲུང་ལ་
མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་ཉམས་སྤོང་གི་རང་རིག་དེ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ལེའུ་གསུམ་པར་སོང་།

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་
པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ལན་འདེབས་དཀའ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ལ། དབྱེད་གཞི་
འདི་ཡོད་དེ། རང་རིག་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་གསུངས་ཏེ། ལངས་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ་སྐྱེས་ལས་རང་རིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རལ་གྱིས་རང་གི་ཆེ་
ལ་མི་རིག་པ་དང་། རྫོན་བྱ་ཅུལ་ལྟན་རང་གི་འཛིང་པར་གཞོན་མི་རྣམས་པའི་
དཔེར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །

སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། རྟོག་པ་དང་ལོག་པ་
གཉིས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་

པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་བསྟན། ཆོས་ཆོས་ཅན་
 བཟོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་པོ་ལྷོག་པ་གཅིག་ལའང་སྐྱས་བཟོད་རྩལ་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་གོ་
 རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྟན། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་། བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་བའི་
 སྐྱ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཆོས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་། བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བའི་སྐྱ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན། གཞི་གཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་ཡང་སྦྱར་མི་
 འགལ་ཏེ། སྦྱའི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྷོས་ན་ཆོས་ཅན་བཟོད་
 པའི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་ལྷོས་ནས་ཆོས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱ་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། སྦྱའི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་ལ་ལྷོས་ནས་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་གཅིག་ཆོས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་། སྦྱའི་ལྷོག་པ་
 གཅིག་ཕུ་བཟོད་པ་ལ་འདྲ་བས། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བཟོད་མེད་ཀྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་ལ།

དཔྱད་གཞི་རུང་ཟད་ཡོད་དེ། བུམ་པ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དང་།
 བུམ་པའི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་གཅིག་བཟོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་བཟོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ན། བུམ་པ་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་བུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 བྱད་ལྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བཟོད་
 ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོར་སོང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་བདག་མེད་ཅེས་
 པའི་སྐྱ་དེས་བུམ་པ་བཟོད་པར་ཐལ། དེ་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སྒྲར་ནས་
རྫོང་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འི་མཚན་
ཉིད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མ་
བརྗོད་པར་ཐལ། རྟ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།
འདོད་ན། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་བརྗོད་པར་
ཐལ། འདོད་ན། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་མི་རྟག་པ་མ་བརྗོད་པར་
ཐལ། འདོད་ན། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པས་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་
པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟག་པ་རྣམ་གཅོད་ལ་ཁེགས་ན། མི་རྟག་པ་ཡོངས་
གཅོད་ལ་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པར་
ཁེགས་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

མེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་མང་ཆོག་དང་གཅིག་ཆོག་སོགས་རུང་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་རྣམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟེ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་
རུང་བར་ཐལ། སྒྲ་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་འདིར་བལྟས་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གངས་
རི་རྫོན་པོར་སྒྲུང་བ། སྒྲ་གང་འཛིག་སྒྲུང་གི་དབང་ལེས་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་
དབང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱུག་ན་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ན། གཞན་སྟེས་སྒྲ་དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། བྱེད་
མེད་གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། བྱོང་བྱིར་དུག་ལ་ཁང་བཟང་གི་
བྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱེད་མེད་གཅིག་ལ་དེ་མང་པོ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོང་བྱིར་བྱུག་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་
དུ་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བྱོང་བྱིར་བྱུག་ལ་སྤྱད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་
ཆོག་འབྲུག་ཅེན། དེ་ལྟར་ན་བྱོང་བྱིར་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏི། བྱོང་ནི་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
རིགས་མི་མཐུན་ནམས་ཅོམ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཡིན་ནམ་མེན། རྒྱས་ཡིན་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་
རིགས་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་གཅིག་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བདག དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་མི་གཅིག་མི་མ་ཡིན་པ་
དང་། མི་གཉིས་མི་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ལའང་བདག་པར་བྱའོ། །

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དཔྱད།

༥ ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བཤད་པ་ལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་གི་སྒྲ་དོན་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱས་པས་ཤིང་གསལ་ལྷི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། སྒྲི་སྟོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་
དམ་བཤད་པ་ཡིན། ཤིང་གསལ་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་སྟོ་དེ་ལ་མི་སྤྱང་། སྟོ་དེ་
ལ་ཤིང་གསལ་གང་སྤྱང་ཡང་ཤིང་གི་དོན་སྒྲི་དང་འབྲེལ་ནས་སྤྱང་བ་ལས་ཤིང་
གསལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡིས་རྩི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཙ་བའི་
 རྟགས་གཅིག་དང་། རྟགས་སྐབ་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན། ཙ་བའི་རྟགས་དེ་
 ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བུམ་པ་
 དང་རྩིས་གཅིག་ཟེར་བ་དང་འདྲ། དེ་དང་རྩིས་གཉིས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་
 ཐ་དད་ཡིན་མིན་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེས་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་པ་ལྟར། རྩིས་གཅིག་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སྟུང་། གསལ་བ་རང་མཚན་རང་དང་རྩིས་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་མེད་དོ། །རྟགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་
 དང་བྲལ་བ་སྐབ་ཚུལ་ནི། ཤིང་གི་སྤྱི་ལྟ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། བྱོད་
 ཀྱི་སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་
 འགྱུར་བས། གངས་རི་སྤྱི་སྤང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་རང་
 མཚན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། བྱོད་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་
 རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུ། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
 དེ་དངོས་པོར་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཅི་བཞིག་བསྟན་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་
 འཛིན་རྟོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གང་ན་ཡོད་པ་

དེར་ཤིང་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཤིང་གིས་འཕོངས་པའི་གང་ཟག་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་དབྱད་གཞི་འདི་ཡོད་དེ། ཤིང་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ཤིང་སྤང་བ་
དེ་ཤིང་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་
ལ་ཤིང་གིས་འཕོངས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤིང་སྤང་བ་
དེ་ཤིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་འཛིན་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་
གསེར་གྱིས་འཕོངས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། ཤིང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཤིང་
སྤང་བ་ཤིང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤྱི་ཕོ་སྤང་བ་སྤྱི་ཕོ་ཡིན་པར་
མངོན་སུམ་ཀློག་མོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཇེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །ཞེས་པའི་སྐབས། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་འཕྲོལ་ཅེས་པ་དེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
མངོན། ཞོར་བུའི་འོད་ལས་ཞོར་བུ་ཐོབ་ཅེས་པ་རྟོག་པ་ལ་གོ་བྱུ་འདྲ། རྣམ་
མཁྱེན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པར་ཐོབ་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་ན། སོ་སོ་སྤྱི་ཕོར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པས་མི་མངོས་སོ། །

སྤྱི་མི་འོད་ལས་ཞོར་བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ཞོར་བུའི་འོད་ལས་ཞོར་
བུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཞེས་པ་གཉིས། འོད་གཉིས་པོ་ཞོར་བུ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་
དམ། འོད་དེ་ལས་ཞོར་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་
གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འོག་ཤིས་ཡིན་པ་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བསྐྱུ་བས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློ་དེ་གཉིས་འབྱུལ་པར་མཚུངས་ན་བསྐྱུ་བར་
མཚུངས་པས་མ་བྱུང་པའི་དཔེར་གཞིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

དེ་ལ། རྒྱུན་མཁན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷག་གཉིས་
ཇེས་དཔག་ཚད་མར་བཞེད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རིགས་རྒྱུན་དུ་བཤད།
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ལས། སློབ་དཔོན་གསུམ་ག་མཐུན་པར་བཤད། རྒྱུན་མཁན་
པོས་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དེ། ཞོར་བྱ་མཐོང་བའི་སློ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞོར་འོད་
འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་ཟེར། ལྷ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཇེས་དཔག་ཚད་མར་འདོད་
པ་དེ། ཞོར་འོད་ལས་ཞོར་བྱ་འཛིན་པའི་སློ་ཇེས་དཔག་ཏུ་འདོད་དེ། དུ་བའི་
རྟགས་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱ་ལ་ཟེར།

འདི་ལ་འང་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དེ། ཞོར་བྱའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ན་ཆོས་
ཅན། ཞོར་བྱ་ཡོད་དེ། ཞོར་བྱའི་འོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་མ་འདས།
དེ་ལྟར་ན། གཞི་དེར་ཞོར་འོད་ཡོད་པར་ངེས་ནས་ཞོར་བྱ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་
འགྱུར་བས། གཞི་དེ་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་ཤ་པ་ངེས་ན། གཞི་དེ་ཤིང་ངེས་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། རིགས་རྒྱུན་ལ་སོང་། རིགས་རྒྱུན་ལས། རྒྱུན་ལ་
དགག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་སློ་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞོར་འོད་ཞོར་བྱར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློ་གསེབ་ན་ཞོར་བྱ་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློ་གསེབ་ན་

ནོར་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བུའི་འོད་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཚེས་ཅན། མངོན་
སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོ་འདྲེགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྟོན་འོད་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྟོ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའོ། །

དེ་ལ་དཔུང་གཞི་ཡོད་དེ། རྟོན་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ན། རྟོན་འོད་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ན། རྟོན་
བུའི་འོད་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཉི་འོད་གཞུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་འོད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་འོད་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་རྟོན་འོད་ནོར་བུར་
འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲེགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉི་འོད་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ཚེས་ཅན། ཉི་འོད་
ཉི་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲེགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།
མེ་འོད་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཚེས་ཅན། མེ་འོད་མེར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲེགས་
དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
དུས་ཀྱི་ཐག་རིང་པོའི་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་ཡང་སྟོ་འདྲེགས་
དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་
ལ། དེགས་རྒྱན་ལས་འདི་ལྟར་དགག་སྟེ། གཞི་དེར་རྟོན་འོད་ཡོད་པར་ངེས་
ནས་སྤྱིར་རྟོན་བུ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེར། མེའི་འབྲས་
བུ་ཡོད་པར་ངེས་ན་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་

བོན་མ་ངེས་པར་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱ་གུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཕྱིར།
རང་ལུགས་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་དབེར་
བཀོད་པ་མིན་གྱི། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་དབེར་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ།།

དེ་ལ་འང་དབྱེད་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སློ་ཆོས་ཅན། ཝར་བུ་ལ་མི་བསྐྱུ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཝར་བུའི་
འོད་ཝར་བུར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ཤེས་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་སློ་གཉིས་
ཀྱི་གཞི་མཐུན་བཞག་ན་མི་མཛེས་སོ་སྟུང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། སྦྱོར་ལ་མ་སྐབས་
སྦྱོང་ཉིད་དྲོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལ་མ་རྟོད་སོགས་བཞི་པོ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་
ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་ཉིད་ལ་སློ་རིག་བདུན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ལ་ཆད་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། ཡིད་དབྱེད། ཐེ་ཆོམ། ལོག་ཤེས། སྦྱོང་ལ་མ་ངེས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོང་ཉིད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། ཝར་འོད་ཝར་བུར་འཛིན་པའི་
སློ་དེ་ཡང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་། ལའི་དུ་བ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་དེ། ལའི་མེ་
ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཞག་དགོས་པ་དང་། སྦྱ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ། སྦྱ་མི་ཏྲག་
པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཞག་དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

བད་ཡུལ་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱེད།

༩ བདའི་ཡུལ་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་པས་སྦྱི་དོན་གཞན་བདའི་ཡུལ་དུ་འདོད་དེ།
དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་གི་བད་སྦྱར་བ་ན་དཀར་ཟལ་གྱི་སྦྱང་གི་བ་སྒྲང་ཉིད་བདའི་

ཡུལ་དུ་སོང་བས། སྤྱིས་ནག་སྒྱར་མཐོང་བ་ན་བ་སྒྲང་དུ་གོ་བར་རུས་ལ། ཉ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་མཐོང་བ་ན་བ་སྒྲང་དུ་མི་གོ་བ་ནི། བ་སྒྲང་ལ་སྤྱི་དེ་ཡོད་ལ་ཉ་ལ་
 སྤྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྒྱར་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པས་གཅིག་ལ་བདུ་སྒྱར་བ་ན་གཉིས་ཀར་གོ་རུས་སོ། །སྤྱི་དེ་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་དང་།
 ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། ཡོད་པ་ཉིད་དང་པོ་དང་། བ་སྒྲང་ཉིད་གཉིས་
 པའོ། །གྲངས་ཅན་པ་ཡང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་པ་དུལ་མུན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གསུམ་ཆ་སྒྲོམས་པའི་རུས་པའི་ངོ་བོར་བྱུར་པ་ཐ་མལ་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་གི་བདུ་སྒྱར་བ་ན་
 བདའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། སྤྱིས་ནག་སྒྱར་སོགས་མཐོང་བ་ན་བ་སྒྲང་དུ་གོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་གི་བདུ་སྒྱར་བ་ན།
 དཀར་ཟལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཞོག་སོགས་དང་མི་ལྡན་པ་བ་སྒྲང་ཡིན་པ་བཀག་གམ་མ་
 བཀག། བཀག་ན་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བདའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་མིན་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགལ་ཞིང་། མ་བཀག་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་
 སུའང་ཞོག་སོགས་མི་ལྡན་པ་བ་སྒྲང་དུ་དྲོགས་པ་སྐྱེ་བས་བདུ་སྒྱར་པ་དགོས་མེད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

རང་གི་ལུགས་ལའང་། བདུ་སྒྱར་བ་དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་ན། བདུ་སྒྱར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །བདུ་
 སྒྱར་ཚུལ་ནི་གཞི་དཀར་ཟལ་ལ་བ་སྒྲང་ཞེས་བདུ་སྒྱར་བ་ན། དཀར་ཟལ་གཅིག་ཕུ་
 དའི་སྒྲིང་ན་ལོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བདའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་བདེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན། དེ་ལ་དཀར་ཟེལ་ལ་བ་སྒྲང་གི་བད་སྒྲུབ་བ་ན། བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་བདེའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བས། བད་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པ་དེས་
 དཀར་ཟེལ་བ་སྒྲང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འདྲ་རྟོགས་
 དགོས་པས།

རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྟོག་སྒྲུབ་རྟོག་གང་ཡིན་དཔྱད། དཀར་ཟེལ་བ་སྒྲང་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་དེས་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འདྲ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ན།
 སྒྲུབ་མི་རྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་དེས། སྒྲུབ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། རྟོགས་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་ན། རྟོགས་དེ་དག་གི་རྟོགས་དང་། སྒྲུབ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འཁྱེད་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དག་གི་
 གཞི་འཇལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་ཟེལ་བ་སྒྲང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དཀར་ཟེལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་
 ཆེ་ཆུང་གཉིས་བདེའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལེན་བཞི་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དག་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དག་གི་གཞི་འཇལ་བར་
 འདོད་པ་ནི། རྟོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡིག་
 ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ། དག་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དག་གི་
 འཇལ་བར་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན། ཉར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་མ་རྟགས་ཞེས་
པའི་དོན་ལོ་གསུངས།

འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱམ་པ་མ་རྟགས་
ན། དབྱ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་གྲུ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་
གྲུ་མ་རྟགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱ་གྲུ་
བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསལ་
ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྗོད་དགོས་སོ། །

ནམ་པག་ལས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད། གཞི་
རགས་པ་བྱམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ན་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་།
གཞི་སྤ་བ་དང་སྐྱར་ནས་རྟགས་ལས་ངེས་དགོས་ན་སྤ་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན། རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་དེ་ཆོས་གཅིག་དང་
ཆོགས་ན། རང་གྲུབ་དུས་དེ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་ཡུན་ཆད་དུ་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱི་
ཡུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོགས་ན། ཁེམ་པ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ཁང་པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ལྷ་བུ་
གཞི་རགས་པ་དང་སྐྱར་ན་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། གཞི་སྤ་བ་སྐྱར་དང་སྐྱར་ན་
སྤ་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་ཁང་པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་མི་རྟག་པ་དེ་རགས་པའི་མི་
རྟག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁང་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དུས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་བཤོད་དེ། དུས་པ་མི་རྟག་པར་ངེས་ནས་ཁང་པའི་སྐྱད་
ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤ་བའི་མི་རྟག་
པར་ངེས་ན་རགས་པའི་མི་རྟག་པར་ངེས་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པའི་ཁང་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན།
 རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་དེ། ཡུན་རྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་མི་དྲག་པ་གསར་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་སྟུང་
 ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་ཅེས་པའི་
 རང་གྲུབ་དུས་དེ། ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྱུར་ན་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ།
 ཆོས་གཅིག་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའི་བར་གནས་ལ་དེ་ནས་ཞིག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་
 གཞན་གོ་བྱུ་མེད། དེ་དང་འབྲ་བ་དབྱ་མ་ཅ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་དུ་འདུག་པས་ལ། རང་
 རའི་ཡིག་ཆ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། རྒྱན་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པས་བྲུབ་ཅེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ་
 རིགས་པས་ཀྱང་འཕལ་ལུས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱུད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སྒྱུ་དུས་འཁོར་བའི་སྟེང་
 བར་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲིག །

དེ་ལ་དཔྱད་གཞི་ཅུང་ཡོད་དེ། ཞབ་སུམ་ཅུའི་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་བ་
 གཅིག་དེ། ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་གང་བར་དུ་གནས་སམ་མི་གནས། གནས་
 ན། ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ན་ཞབ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 གཉིས་ནས་གནམ་གང་བར་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་
 བྱེད་ལས། སྐད་ཅིག་ལྷའི་ཡུན་ན་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་ན། སྐད་
 ཅིག་གསུམ་པའི་དུས་སུ་འདུག་དེ་ཡོད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་པའི་
 སྐྱོན་བཅད་འདུག ཆ་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆ་ཤས་སྒྲ་ཕྱི་མཐའ་
 དག་གི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་།

དོན་ལ་ཡང་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཡོད་དགོས་པས།
 བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འགག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུབ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཅུ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་
 མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་འགག་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་།
 བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་བྱམ་འཛིན་མིག་ཤེས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུབ་པའི་བྱམ་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་དེར་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་འགག་པར་ཐལ། བྱམ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ལ།
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་ན། བྱམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བྱམ་པ་འགག་དགོས། དེ་བཞིན་དུས་
 གཞན་ལའང་མཚུངས་པས། ཆོས་གཅིག་དེ་ཡུད་ཅམ་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་ལ།
 ཡུད་ཅམ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ལ་ཇེས་སུ་
 མི་འགོ་བར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་གཅིག་འགག་པ་དང་ཡུད་ཅམ་དང་པོ་འགག་པ་དུས་
 མཉམ་། ཞག་གཅིག་འགག་པ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་འགག་པ་དུས་མཉམ་པ་དགོས།
 བསྐལ་པ་དང་སྐད་ཅིག་འགག་པ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་
 སོ།།

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལྷན་རྒྱལ་བཅད་
དང་གཞན་ལྷན་རྒྱལ་བཅད་སྐབས་ཀྱི
དྲོགས་དཔྱོད།

༥ རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཐལ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བཅད་ལས། གཞི་དེ་
ཤིང་དུ་ངེས་པའི་སྒོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་ན་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པའི་སྒོན་སྤོང་མི་རུས་ལ། དངོས་སུ་ངེས་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པའི་བྱང་
པར་དབྱེ་དཀའ་བས་ཤུགས་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་དེ་ལ། ཤ་བ་ཤིང་དུ་ངེས་པའི་
སྒོས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་ངེས་ན། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྒོན་
སྤོང་མི་རུས། དངོས་སུ་ངེས་ན། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་ཡིན་
པར་ཐལ། དགག་པའི་རྒྱལ་བ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་སོང་བས། དེ་
ལྟར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲུབ་རྟོག་ཡིན་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་དངོས་
སུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྒྱལ་སྒོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་
འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་ཡང་
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་། རང་ལ་བྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་
ཡང་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བས། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་འདྲེས་ནས་སྤང་ཞིང་།
སོ་སོར་མི་སྤང་ཞེས་གསུངས་པས། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་

ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགག་རྟོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་དེ་ཤིང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ཡིན་པའང་གསུངས་པས།
 ཤར་བ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་དགོས།
 དེ་ལྟར་ན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་།
 ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་དགོས་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཤ་
 པའང་སྤང་། ཤུག་པའང་སྤང་ན་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་རྗེས་ན་དད་པ་གུངས་
 མིད་སྤང་དགོས་པས་ན་ཅང་ཐལ་བའོ། །

རང་རེའི་སྒྲིར་ལམ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་དེ་རྒྱབ་རྟོག་དང་། སྤང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 དགག་རྟོག་རྒྱ་བཞག་པར་བལྟས་ན་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་དང་།
 རྒྱབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་དན་རྒྱབས་སུ། རྒྱབ་པའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་རྒྱབ་རྟོག་དང་། དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་དགག་
 རྟོག་རྒྱ་བཞག་པར་བལྟས་ན་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་པར་འདྲ། ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་པས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་དེ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
 ལོག་པ་མ་རྟོགས་ན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

མངོན་སུམ་ལ་རང་མཚན་རྣམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་སྤང་
 ཡང་། རང་མཚན་རྣམས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ལ་མི་

རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་དང་། མི་ལྡན་རྣམ་བཅད་སོགས་ལ་རྟོགས་དཔྱད།

སྤང་བའི་བྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་
ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་ཡང་། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་
པ་ལ་མི་སྤང་བར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད། སྟོགས་སྤང་གིས་བདའི་
ཡུལ་དུ་བཤད་དེ་ཞེས་པ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པ་
ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྩ་
བཤད། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ལོ། །འོན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཞེས་པའི་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བ་སྤང་ཞེས་པའི་བདའི་
ཡུལ་ཡིན་ན། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་
ན། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར། ཅི་ནས་སྐྱེས་བྱེད་བྱེད་པར། །རྣམས་པ་ཤེས་ནས་དེ་
བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གསལ་ལ་
བྱེད་ལས། རིགས་དོན་གཞན་ཆོས་ཅན། བ་སྤང་ཞེས་པའི་སྤྲོད་ལ་དངོས་
མིང་དུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། བཞོ་བཀལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱེད་པར་
ལེན་བཞི་པར། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་ཐ་དད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད།
རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའི་སྐབས། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་
མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་དུ་སྦྱོར་ན་སྤང་གི་ཉིས་པ་གཉིས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོན། ཞེས་
 བུའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཤ་བ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་
 བའི་བད་སྒྲོར་བ་ན། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ལས་མ་འདས་པས། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་སྐྱས། མ་
 བྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། མི་ལྷན་རྣམ་
 གཅོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ། མི་
 ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བྱས་པ་མ་གོ་བར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱ་བ་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱ་བ་ངག་དེས།
 སྐྱ་བྱས་པ་མ་བཟོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་འདི་ཡང་ཤིང་
 ཡིན་ཞེས་པའི་མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། འདི་ཁོན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་
 གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་ཏུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས།

འོན་ཀྱང་གཉིས་ལ་ཆོག་པུང་ངས་པར་སྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལེའུ་བཞི་པ་ལས། དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་
 ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ཉིད་ཉིད་གས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་འགལ། དཔེར་
 ན། རག་པ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པ་དང་། སྤིང་སྐྱ་བ་འཕོང་སྐྱོན་ཞེས་པ་གཉིས་ཆོག་
 པུང་སྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། མི་ལྷན་རྣམ་གཅོད་གྱི་སྐྱ་དང་། གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅོད་
 གྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་རྣམས་བཟོད་འདོད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཇེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར། སྐྱ་རྣམས་བཟོད་འདོད་ཇེས་
 འབྲང་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ། རང་ལུགས་སུ་སྐྱར་བ་ལ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་གྱི་དྲྀགས་དཔྱེད།

མཚོ་ལས། དགག་པ་མཛད་ཡོད། རིག་ཆེན་རང་ལུགས་ལ་གཞན་ལ་འཕངས་
པའི་ཐལ་བ་ལ་སྒྱུར། །

གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་གྱི་དྲྀགས་དཔྱེད།

༘ གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོར། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བར། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་
རུང་བའི། རྟོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་
ཀྱི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས། སྒྲོན་འོད་དང་མུན་ཁུང་
གི་བུམ་གཟུགས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྒྲུབ་པས་དྲྀགས་དཔྱེད་
རུང་ཡོད་དེ། མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་བ་
ལ་སྒྲོན་འོད་ལ་ལྷེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་འོད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྒྱེ་རུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་དང་
འགལ། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འོད་ཁྲིགས་ན། མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་
ཁྲིགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲོན་འོད་དེ་མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མི་ཁྲིགས་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དུ་བ་ཁྲིགས་པའི་གཞི་ཡིན་
པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མུན་ཁུང་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་མུན་ཁུང་ནང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་འོད་སྒྲུང་
བ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཞི་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོན་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་
མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོན་
འོད་ལས་མུན་པ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོན་འོད་མ་བྱུང་གོང་དུ་

སུན་ཁྱད་གི་བུམ་གཟུགས་སྟོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་སྟོན་འོད་གིས་གསལ་བར་བུམ་པ་
ན་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྟེ་རུང་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་འོད་དེ་
སུན་ཁྱད་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྒྲུང་བ་དེ་སུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་
འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
དགོས་པ་ནི་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མར་བསྟན་ཅིང་། སུན་ཁྱད་གི་བུམ་གཟུགས་
དང་སྟོན་འོད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་བས་གསལ་བུ་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པའད་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོན་འོད་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་
བྱར་གྱུར་པའི་སུན་ཁྱད་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བུམ་གཟུགས་
ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ་འང་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བས། དུ་བ་ལའི་མེ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་རུང་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་སྟེ་
མི་རྟག་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེ་
ལས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་རུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས།
བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། །

རྣམ་ཅུར། གཅིག་དང་བལ་ནའང་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེ་བྲག་རྣམས་
ལས་ངས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ས་ཐོན་གྱིས་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་བྱེད་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་ངས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁྱོད་སྟུ་
གུའི་རྒྱ་གང་ཞིག ལྟ་བུ་བྱེད་ཆེན་གཅིག་དང་བལ་ནའང་ཁྱོད་ལས་འབྲས་བུ་
སྟུ་གུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད།

གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག་ལ་དྲོགས་དཔྱད།

དེ་ལ་དྲོགས་པ་ཡོད་དེ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ས་བོན་རང་ཉིད་
བྱུང་ཅམ་ནས་རང་ཆས་སྤྱ་ཡོད་དེ། ས་བོན་རང་ཉིད་བྱུང་ཅམ་ནས་སྤྱ་བྱ་བསྐྱེད་
པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་རང་བྱུང་ཅམ་ནས་ཆོས་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་
ཆོས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ན། ཆོས་གཉིས་ཆོས་གཅིག་གི་རྒྱར་འབྱར་དགོས་པ་བཞིན་
དུ། ས་བོན་གྱིས་སྤྱ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལུད་ལ་ལྟོས་ན་ཚུ་ལུད་སོགས་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མས་བྱ་བསྐྱེད་པ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་ཆོ་
འདིའི་གང་ཟག་ཕྱི་མར་བདེ་འགྱོར་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ལ་གླིམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ།
ཕྱི་མར་ཡོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་སྦྱོན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་
བས། སྦྱོན་པས་ཡོངས་སྟོན་གླིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི།
དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་
སོགས་སྟོན་དུ་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག་
སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དཔྱད།

༘ གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གངས་ཅན་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་དང་
ཆ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ས་སྤྱ་ག་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།

ས་སྐྱུག་སོགས་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ཞིང་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ་
གྲངས་ཅན་པས། གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་པ་ལའང་ཉེས་པ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞི་
ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་ཆ་བཅས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པས་གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་
འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་ནས་སྤྱད་དུང་མི་རུས་སོ། །

གཞན་སེལ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་གཞན་སེལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་
ལས། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་མི་འཛིག་སྟེ།
མེད་དགག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡང་། གསལ་བ་འཛིག་པའི་
ཆེ་མི་འཛིག་སྟེ། སྤྱི་དོན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་གཞན་སེལ། གསལ་བ་
འཛིག་པའི་ཆེ་འཛིག་མི་འཛིག་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བཤད་པ་ལ།
གཞི་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ། བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་།
བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་
གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་པའི་དོན་གྱི་གཞན་
སེལ་ཡིན། གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་
མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུག། དེར་ཐལ། སྤྱི་དང་ཤེས་པ་དོན་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་བྱུག། འོ་ན། མེད་དགག་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ། །འདྲོད་ན།
 དེ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་ཅི་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་སོ། །བྱམ་པ་ལ་
 བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ། བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་བཞག་པ་ལ། བྱམ་
 པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་རྟོགས་པ་ན་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུགས་ལ། བྱམ་པ་དང་
 བྱམ་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དེ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 གསུངས།

དེ་ལའང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་པ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་
 པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྟག་པ་ཐེགས་
 པ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་མ་ཡིན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་རྟོགས་
 པ་དང་། བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་

མེད་པ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་འདོད་དོ། །

གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཉིར་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་དང་
 རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བཞི་བཤད་དེ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་པོ་དེས་འཁོར་བ་
 འཇུག་ལྟོག་གི་རིམ་པ་ཤེས་རྣམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་། གཙོ་བོ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་འགྱུར་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད།
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་མུན་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པའི་
 རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས། སྟོང་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཤེས་རིག་གི་
 སྐྱེས་བུའི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་། རོས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་
 ཤེས་བྱ་ཉིར་གསུམ་ཤར་བ་མེ་ལོང་རོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ང་
 རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་གཞུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ། དེ་ལས་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་
 དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་སྐྱེས་བུས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དབང་པོ་བརྟུ་
 གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་མི་སྐྱེས་པས་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ། དེ་ཅུ་ལྟ་སྟེ་བདུན་ནི་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།
 རང་ལས་ཀྱང་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་སོགས་སྐྱེས་པས་རང་
 བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་སྟེ་བཞིའོ། །བདག་དང་གཙོ་བོ་ཁ་མ་བཤལ་བ་ཇི་སྟེད་དུ་འཁོར་བར་
 འཁོར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་བའི་སྤྲ་བ་སྤལ་ལ་ཡིད་སྤྲུན་ཏེ་ལྟའི་མིག་
 བསྐྱེད་དེ་བལྟས་པ་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མཐོང་སྟེ། གཙོ་བོ་ལས་རྣམ་
 འགྱུར་གསར་དུ་མི་སྟོས། སྤར་བྱུང་ཟེན་པ་རྣམས་རིམ་པས་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་

གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་གཞན་སེལ་རྣམས་གཞག་ལ་དྲོགས་དཔོན།

དང་། འབྲུང་བ་ལ། དེ་ཙམ་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཙམ་ལྷ། ང་རྒྱལ་དང་། ང་
རྒྱལ། སྒོ་འཇམ་ཆེན་པོ་ལ། ཆེན་པོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྣལ་འབྱེར་པས་
གཙོ་བོ་ལ་ཆེད་དུ་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་ངོ་ཆ་བར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྷར་
ཡལ་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལུས་པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་
བའི་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ནི་བཅིངས་གོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་ཁེར་འདས་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད། སྤྱི་གཙོ་བོ་ནི་
ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀོད་དེ།
བྱེད་པར་ཆད་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་ཕྱིར། །རུས་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དབྱེར་ཡོད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །མི་གསལ་
བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་པས། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་པའི་
སྐབས་བྱེད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀོད་པ་ལ།
གངས་ཅན་པས། མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱེད་པར་
རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཅོད། ཡོད་ཅེས་པ་དེ། སྤྱིར་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱེད་ན། གངས་ཅན་པས།
ཡོད་དེ་ཞེས་པའང་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས། ཡོད་པའི་བྱེད་པར་དངོས་པོར་ཡོད་
པ་ལ་བྱེད་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་
ཙམ་སྤྱི་མི་རྟག་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། བཀོད་པའི་ཆོ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མི་བཀོད་
དོ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་སྒོས་པ་བའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ཞེས་པའི་

འདུག་པས་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལུན་སྒྲིའི་སྤུལ་པའི་
རྒྱས་རྩལ་མི་མཉམ་ཡང་། །བཞག་པར་མི་རྒྱས་ཏུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་འཐུང་། །དེ་
ཅམ་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ད་དུང་དཔྱོད། །

བྱས་མི་དྭག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྭགས་ལ་ དྭགས་པ་དབྱད་པ།

༥ བྱས་མི་དྭག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དྭགས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་རང་
བྱུང་ཅམ་ནས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལྟའི་དུས་
སུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། འོ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་བཞི་
པའི་དུས་སུ་འང་མི་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུའི་
བར་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་། མེད་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་ལ་གཉིས་
པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལས་མི་གནས་པས་བྱུང་པར་སྐྱབ་འདུག དེ་ལྟར་ན། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་
སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དང་། ཅུ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལོགས་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུལ།
དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟེད། རྣམ་མཁུན་དང་། ལོངས་སྐྱ་སོགས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཇི་སྟར་ཆང་།

འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་མཁུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་
ཀྱང་རོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མི་གནས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་དག་གི་

བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཏྲགས་ལ་དྲོགས་པ་དབྱེད་པ།

སྐྱུན་ཏྲག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱུན་འཇུག། སྐྱུན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་སྐྱུན་ཡང་སྐད་ཅིག་
ལས་མི་གནས་དགོས་སོ། །

ཅ་བར། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་
ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཏྲག་པ་གསར་
སྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་བཟང་པོས་ཤིག་བསྐྱན་པར་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འབྲེལ་
ལས། དེས་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

རྣམ་པའདད་ལས་ཀྱང་། སློག་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གང་
ལ་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལས་གཞན་སློག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་
འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དང་འཇིག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ན། འཇིག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་
རྟོ། །ཞེས་བསྐྱན་པས།

སློག་འཇིག་པ་དེ་མི་ཏྲག་པ་རགས་པ། དེ་དཔེར་བྱས་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་མི་ཏྲག་པ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇིག་པར་སྐྱབ་པོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
ཆོས་ཅན། རང་བྱུབ་ཅུང་ལས་འཇིག་པར་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་ཕྱིས་བྱུང་
གི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སློག་བཞིན་

ཞེས་པ་ལོ། །ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 རྟགས་དེའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་བྱུང་པས། ལྷ་གྲུ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་བདེན་མེད་གསར་སྐྱབ་གྱི་
 རྟགས་སུ་འདོད། རང་རེའི་ཡིག་ཆར། ཕྱིར་ཤོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་
 དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །འབྲས་རང་གི་རྟགས་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ། རྣམ་ཅུར།

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་
 ཏི། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་སྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་
 ཕྱིར། །

ཞེས་པ་དེས། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཞེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གོ་དགོས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་དགག་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་
 དང་འགལ་སྟེ།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱབ།

༥ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚུག་བསྐྱབ་པ། གཞི་དེ་ལ་སྐྱ་དང་ཤེས་པའི་ཐ་
 སྐད་འཕྲུག་པ་ལ་གཞི་དེ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར། འཕྲུག་པ་སྐྱ་
 སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཕྲུག་པ། །ཞེས་
 པའི་རང་འབྲེལ་དུ། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་ཐ་སྐད་དགག་པའི་འབྲས་

བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་ལ། ག་ཅ་ངེས་པའི་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་གང་
 ཟག་དེས་ག་ཅ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ག་ཅ་ངེས་པའི་ཚད་མ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་པས། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན།
 ག་ཅ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ག་ཅ་ངེས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཀོད་རྒྱ་མེད་ལ། ག་ཅ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་སོང་ཚུལ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ན།
 དུ་བས་དཔེན་པའི་ས་ཤྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའང་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། འབྲས་རྟགས་ལྟ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའང་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་གཞུང་གང་ལས་བཤད་
 ཡོད་དམ། དུ་བ་དང་། མེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས།
 དུ་བའི་འབྲེལ་ཡུལ་མེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་བཀག་པའི་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཞག་པའང་རིགས་སོ་སྟུ་མ།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་
 འདས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐལ་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོད་གཏིང་གི་དོ་བ་སོགས་ཉེར་མཁོ་མེད་པས་མ་
 བརྗོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གངས་སོགས་བརྗོད་བྱར་བསྟན་མི་རུས་
 པར་བཤད་པས། གཞི་གྲུབ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་འཕངས་ན་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་མ་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པ་

ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས།
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ལ། ལུ་
སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བྱིད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཉིས་
པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་
འབྲས་རང་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སྟེ། མ་བྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས།
གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

རང་ལུགས་ཀྱི་ལན། མོགས་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་
སོགས་སྟུར། གལ་ཏེ། སྟེ་གཙོ་བོ་ཡོད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དམ་
བཅའ་དང་འགལ། མེད་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྟེ་སྟེར་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
བརྗོད་བྱ་མེད་ན་རྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་འཇུག་སྐབས་འདིར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་དེ་
དངོས་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པས་བཏགས་པའི་སྟེ་དོན་
ཡོད་པས་སྟེ་སྟེར་བ་ལ་སྟོན་མེད། དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན་དུ་
བཟུང་བ་ལྟར་སྟུང་། རྣམ་འབྲེལ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དང་དེའི་སྟུང་བ་གཉིས་ཉིར་ལེན་
ཅན་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་འགོག་པ་ལྟར་སྟུང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་
ལས་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས། གཙོ་
བོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཆོས་ཅན་བཟུང་ནས་འགོག་
 དགོས་པར་བསྟན། རྟགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གཞིན་གཙོ་བོའི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན།
 གཞི་མ་གྲུབ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་སྟེ། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ཆེའང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་པར་ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་དུ་
 གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པས་
 མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྲུབ་པས་གྲུབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤང་དུ་རྟགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པས་ལྷོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་ན་དེ་དང་ཆོས་ཚོགས་པའང་ཁྱེད་ཀྱི་པས་
 དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག གང་ཟག་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། ཞེས་འགོད་
 པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་
 ཏུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་ལྷོག་ནས་ཡོད་པ་མི་ཁྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟན་པོ་ཁ་ཅིག དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྦྱོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཟེར་བས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྦྱོད་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རང་

གི་མཚང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཚེས་ཅན།
 མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་
 དང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ཤིང་། དེར་
 སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་རྟགས་ཚད་མས་བྱུང་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཚེས་ཅན་དུ་
 མ་བརྒྱུད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལྟོག་ནས་མི་ཁྲིགས་ཤིང་། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེ་
 དང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་སྐྱ་དོན་ཚེས་ཅན་དུ་མི་རུང་
 པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བ་ཡང་ཚེས་
 ཅན་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའི་སྐྱ་དོན་ཡང་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ། སྐྱ་དོན་
 ཚེས་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་དེའི་སྐྱ་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་དེ་དང་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པ་ལ་ཤེས་
 འདོད་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྤང་བའི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་
 འཇུག་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐྱའི་སྐྱ་དོན་ལ་བྱས་
 པ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་
 གཞི་བྱུང་པས་བྱུང་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན། གཞི་
 བྱུང་པས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་དེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བདག་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། བདག་དེ་ལྟ་བུ་
 སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱོར་རམ།
 འོན་ཏེ། མེད་དེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་

ཅམ་ཞིག་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། སྤང་
པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
དངོས་སོ་ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
ཅན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཁོན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་
དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་
ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་གཞི་གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཆོགས་དོན་
གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ངེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དེ། བདག་དེ་ལྟ་བུ་
ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་
དུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའང་སྒྲོ་ངོར་དགག་ཆོས་དང་བསྐྱབ་ཆོས་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའི། དོན་སྤང་ནས་
ཁྲུབ་གཞི་ཁྲུབ་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཁྲུབ་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ངེས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ།
གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྲུབ་པ་ངེས་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་ཆད་མས་བསལ་བ་དང་། ཕྱོགས་

ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལ་ལན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱའི་ངལ་བ་གཞན་
གྱིས་དུབ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསལ་བར་
བཤད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་བྱུབ་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་
གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། ཡོད་པས་མ་བྱུབ་པར་གསུངས། ཚད་མ་
རིགས་སྒྲུབ་ལས། སྒྲིམ་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩས་
ཤུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་རི་བོང་རྩས་ཤུག་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟར་
སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས།

སྒྲུབ་མཇེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་
མས་མ་དམིགས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
ཐལ་བར་སྒྲིན་བཏང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། ཇེ་བདུན་རྒྱན་ལྟར་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞག་
ཆོག་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་མེད་པའི་ཆོགས་དོན་གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་
བྱུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས།

རྩ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱུར་མི་
འགྱུར་ན། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་འགྲེལ་
ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲོན་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཆོས་

ཅན་ཉིད་ལ་བཅལ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དྲན་མེད་པར་འགྱུར།
 དེ་བས་ན་འདི་ནི་དྲན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཅོད་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་འགོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ལ་
 བདེན་ནས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་བསྐྱབ་
 རུས་པར་མ་ཟད། དྲགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་བསྐྱེད་པས་དྲན་འབྲེལ་དྲགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་དེས་བདེན་མེད་མ་དྲོགས་ཟེར་བ་ཡང་
 བྱིན་པ་སོ། དེས་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དྲགས་
 དེ་མི་དྲག་པ་གསར་སྐྱབ་ག་ལ་ཡིན།

དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་གཉིས་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟག་ཚུལ་
 མདོ་སྙད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགོག་པ་གཉིས་ལ་འང་བརྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། བདེན་བཞི་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐར་པ་
 ཡོད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད། བདག་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་དག་ལ་
 སྦྱར་རོ། །

རྣམ་པའད་ལས། ཡང་དེར་དུ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་དུ་མེད་བསྐྱབ་པ་མིན་
 ཞེས་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མ་བརྟག་པ་སྟེ། དགག་བྱ་རྣམ་བཅད་ལ་བྱིན་ཀྱང་།
 བཀག་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་བྱིན་ལ།

དོན་མ་རྟོགས་པར་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱིན་ལྟོག་ཁོན་སྟོན་པའི་ལུང་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག། སྤྱིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བསྟན་དགོས་སམ་མི་དགོས་དཔྱད། བྱིན་ཏུ་ལྟོག་
 གྱུར་བསྟན་པའི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་
 མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བསམ་པར་བྱའོ། །

ལུང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་
 གཞོད་པ་མེད་པ་ཤེས་དགོས། ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་མི་གཞོད་བརྟག་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྟག་
 ཚུལ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་ལྟོག་གྱུར་མ་
 བསྟན་ན་ཚད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་མི་གཞོད་བཅི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྤྱི་རྟག་པ་བསྟན་པ་ལྟར་ཚད་མས་གཞོད་ན། ཚད་མ་དེས་སྤྱི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུང་དེའི་སྒྲུལ་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དཔྱད་གསུམ་
 གྱིས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་གསུམ་
 གྱིས་དག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་ལ་བསྟུ་བ་མེད་པས། བལ་པ་གནས་སྐབས་ལྟ་མེད་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པ་ལ་བསྟུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མས་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་
 མཐའ་དག་སེལ་བར་འདོད་པས། བཀྱིས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མི་འབད་པ་ག་ལ་སྲིད། དོན་ཆེན་པོ་ལ་མི་བསྟུ་ན། ཅུང་ཅུ་ལ་བསྟུ་བ་དོགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཇེས་སྤྲད་པ་ག་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུས་བྱ་དེའི་གསུང་རབ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་རྒྱུས་བྱ་
དེ་ཉེས་ཟད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར། གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རུས་ན་
དོན་འདི་འདོད། །ཅས་སོགས་གསུངས་སོ། །

རང་རྒྱལ་དག་བཙུམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས།
འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ལས་
དཔོག་ །ཉེས་ཟད་ཀྱི་རྒྱུས་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་འཕེལ་ན་ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ལས་ལྟོག་པའང་མི་
སྲིད་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། ལེའུ་གཉིས་
པའི་སྐབས་སྟོན་པའི་རྟགས་ལས་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་དང་འདྲ།

འཇིག་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ། དབྱུ་མ་འཇུག་
པར། ཉོན་མོངས་སྟོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་
མཐུན། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་
ལོགས་སུ་གསུངས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་དེ་ལས་འཇིག་ལྟ་བུར་བར་
བཤད། འཇིག་ལྟ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གསུངས་པས། མི་
ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་དེ་དག་ཉེས་པ་ཡིན་
དགོས་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སྤངས་པར་ཐལ།
འཇིག་ལྟ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྤངས་པ་ན་སྟོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

རིག་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱེད།

༥ རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐོར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དང་།
བདེན་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཆོག་ནམས་
ལོག་པ་ཁོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཁོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་
པའི་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་པ་ཉིད་ལྟ་སྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིག་བྱེད་ལ་དབྱེད། སྟན་ངག་གི་རིག་བྱེད། སྟོན་སྐྱེད་གི་རིག་བྱེད།
ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དང་བཞི་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་
ནལ་འབྱེད་པས་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྟེན་བྱས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་ཐོས་པ་ལ་
སྟག་གོ། ལྷ་སྟེགས་ཆངས་པ་བ་ནམས་ཀྱིས། ཆངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེད་པའི་
བདག་པོ་སྐྱེས། དེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་ཆངས་པ་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་བསྟུ་བར་རང་
གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་དེ་ལ་ཆངས་པ་ཆགས་ཏེ། ལྷ་བ་ཤོར་བ་སྟེགས་གཟར་གྱིས་
སྒངས་ཏེ་མེར་བསྟེགས་པའི་དབུས་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱོང་ངན་སྐྱོང་དང་། ཨོ་གི་ར་སྐྱེས།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། ངེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་བརྩམས། ལྷ་བའི་ལྷག་
མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལྷས་པ་ལས་དྲང་སྐྱོང་ཨ་ཏི་བྱུང་། དེས་སྟན་ངག་དང་སྟོན་
སྐྱེད་གི་རིག་བྱེད་བརྩམས་པར་གྲགས། ཁ་ཅིག་གིས། དྲང་སྐྱོང་དེ་དག་གིས་
བཏོན་པ་ཅམ་ལས་བརྩམས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར། ཐལ་ཆེ་བ་དག་རིག་བྱེད་ནི་སྟུས་
ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་རྟག་པར་རང་བྱུང་ནམས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་འདོད། རིག་
བྱེད་ཁོན་ཆད་མར་འདོད་པ་འདྲ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་ནི་བརྗོད་བྱ་ངེས་ཅན་

ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་སྟེ། ཨ་གླི་ཏོ་རྩོ་རྩོ་ཏོ་ཞེས་པའི། རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་མེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་མེར་ལྷགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
གི་བྱི་ཤ་ཟ་བ་སོགས་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་གོ། །མཐོ་རིས་དང་
ཆངས་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་
འདོད་དོ། །

ནམ་ཙམ།

དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་ནམས་ནི། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་དོ། །

རྟགས་ངན་གཞན་ཡང་སྦྱར་དབྱུང་བ། །

ཞེས་པས་དངོས་པོ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་
ནི། དངོས་པོ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དབྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད།
སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོས། སྒྲ་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྩེས་བྱུང་མེད་གསུངས་པ་དེ་
ལ་དགོངས། པཌ་ཆེན་བཤེད་ནམས་གྲགས་པས། དངོས་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་
རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་ཀྱང་། ནམ་བཤད་ཀྱི་
ཆོག་དང་མི་མཐུན། ཙམ་པར། རོ་ཞེས་པ་དང་ཡོད་སྦྱར་སོགས། །གང་ཡིན་
སྦྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །ཞེས་པའི་ལན་ལ་སྦྱར་དགོས་པས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
བརྟག། །ནམ་ཙམ།

སྒྲོ་ནི་སྒྲིས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན། །

ཁས་སྦྱངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །

རྩེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །

ཅེས་པ་དེས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྒྲ་དེ་ཉན་ཤེས་ལ་
 གསལ་དུ་གསལ་ལ་བར་སྤང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱང་རྟག་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་གཞན་ཡང་རྟག་པར་འགྱུར་བས། བོད་དུ་ཆགས་
 སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྒྲིས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། བདེ་སྤྱད་སྒྲིས་བྱའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བྱུང་བས་མངོན་སུམ་དང་འགལ། ཉན་ཤེས་དབང་ཡིད་ལས་སྒྲིས་པར་
 སྒྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད། གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་དོན་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་དངོས་གཟུང་དོན་དུ་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 འདོད་ན། སྒྲོ་ནི་སྒྲིས་བྱའི་བརྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 ཁས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་དུ་གཞོད་དོ། །
 རི་ལྟར་གཞོད་ན། དཔྱོད་པ་བས་སྒྲོ་ནམས་སྒྲིས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྤངས་
 པས་ཁས་སྤངས་འགལ་བས་གཞོད་དེ། དཔྱོད་པ་བས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་སྤངས་གིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །ཞེས་ཉེས་པ་ཆགས་
 སོགས་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ཉན་ཤེས་མ་བྱས་
 པར་ཁས་སྤངས་པས་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་དབང་ཡིད་
 སོགས་རྒྱེན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལ་ལར་སྒྲེ། རྒྱེན་གསུམ་མ་ཚོགས་ན་མི་

སྐྱེ་བར་སྤྱོད་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ལ།
དངོས་སྤྱོད་ས་རྒྱུས་དཔག་གིས་གཞོད་དེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་
ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་ཏེ། དབང་ཡིད་དང་། ལྷ་ཀན་གྱི་ཚོལ་བ་སོགས་
ཡན་འདྲོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པའི་
ཉན་ཤེས་རྟག་པའི་ངག་རྟུལ་སྒྲངས་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་དེ། དེ་ལ་ངག་
ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུག་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་
གྲགས་པའི་རྒྱུས་དཔག་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་དེ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་རྟག་པར་
ཐལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་
པའི་ཆད་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཉན་ཤེས་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་
ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དེ་དབྱེད་པ་བས་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན། ཁས་
ལེན་ནང་འགལ་ཡོད། མི་ལེན་ན། ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་འཕངས། འགོག་བདེན་
ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན། ཉན་ཤེས་དེ་རྟོག་གསུམ་ཆོགས་ན་སྐྱེ་ལ་མ་ཆོགས་
ན་མི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་བས་བྱུབ་ཅེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་ན། སྡོལ་ཇི་མིག་ཤེས་རང་གི་དཔྱད་པས་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྡོལ་
འཇིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དཔྱད་པས་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་

དམིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་དེ་རྒྱུ་
 བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སུ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་བཞི་པར།
 མཛོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ། །འཇལ་བྱེད་སྐྱོ་སྐྱོ་བདགས་ནས་བཟློང་། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་གཞོད་བྱ་སོ་སོར་བཤད་པས་སྐབས་དེ་དང་
 མི་མཐུན་ནོ། །

ཡི་གའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཇིག་སྐབས་ཀྱི་ རྟོགས་དཔྱད།

༘ ཡི་གའི་འདོད་ཚུལ་སྐོར། དཔྱད་པ་བ་སོགས་ཀྱིས། ཡི་གེ་དྲག་པར་འདོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡི་གའི་སྐད་དོད་ཨ་ཁྱ་ར་ཞེས་པ་འགྲུར་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ན་ཡི་གའི་ངོ་བོ་མི་འགྲུར་བར་འདོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་སྐད་ཀྱི་
 གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་དོན་ལ་འདོད།

ཞིག་འཇིག་གི་སྐོར། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་
 པ་སྐར་འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །དེ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིན། །གསོད་བྱེད་
 བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ནག་པ་བསད་ཇེས་སུ་མི་དེ་
 བསད་ཀྱང་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ནག་པ་
 གསོད་བྱེད་ནག་པ་ལས་སྐར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་ལ། སྤྱིས་བྱུང་བའི་མི་དེ་
 ནག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདི་ནི་གཞན་སྤེས་ཤིང་གི་
 འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ། །

ཡི་གེའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཛིག་སྐབས་ཀྱི་དྲོགས་དབྱེད།

རང་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་མེས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ཡང་ཤིང་མཐོང་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྟོན་བཞུགས་དེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་
བྱུང་ན། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་འཛིག་པ་ཡིན་ནམ་མེན། ཡིན་ན། བྱོད་རང་གི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེར་བྱོད་ཞིག་པར་གྱུར། འདོད་ན། དུས་དེར་ཤིང་མཐོང་
བར་ཐལ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་གོས་
བསལ་བ་ན་བུམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྟོན་བཞུགས། གཞན་སྟེས། རྒྱ་པའི་
གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །བསད་ཟིན་གྱི་ནག་པ་སྐར་འབྱུང་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་
ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤིང་སྐར་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།

རང་ལུགས་ཀྱིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བཏབ་སྟེ། རྒྱ་པའི་
གསོད་བྱེད་ནག་པའི་བསད་པ་དེ་སྟོག་འགག་པའི་ཆ་ཉིད་མ་ཡིན། ཤིང་གི་འཛིག་
པ་དེ་ཤིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

བཏག་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་མི་དེ་ནག་པ་འགག་ཅེས་
སྐུ་མེད་ན། གསོད་བྱེད་སྟོན་དུ་བྱུང་ནས་དེ་ཅེས་གསལ་བྱ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་
གསལ་བྱ་དེ་བསད་པའི་ཆོ་གསོད་བྱེད་འགགས་ཟིན་པར་ཐལ། གསོད་བྱེད་དེ་
བསད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅས་ལྟན་དག་སྟོང་གིས་སྟོག་
ཆགས་གཅིག་བསད་པ་ན། དག་སྟོང་དེའི་རྒྱ་ལ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་དག་སྟོང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཉི། བསད་བྱ་སྟོག་འགགས་པ་དང་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གསོད་བྱེད་རང་ཉིད་བསད་བྱའི་སྟོན་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་ལྷང་བ་དངོས་
གཞི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་

ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་གང་
ཟག་གཞན་བསད་པ་ལས་གསོད་བྱེད་ལ་ཉིས་ཆད་སྤྱད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་
དོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ དྲོགས་དབྱེད།

༩ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
མི་སྒྲ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འདོད་ཚུལ་ནི། ནམ་ཙམ། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །མེས་གང་བསྐྱོག་དག་
བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ནི། མཐོ་
རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚེས་
ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་གང་བ་བསྐྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
ལོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་བདེན་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དབྱེད་པ་བས་
ཟེར་རོ། །

རང་ལུགས་ཀྱིས། རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲོད་གཅིག་ལ་
ཡང་ཚེས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་
འདྲ་བཞག་ །ཅིས་པའི་ལན་ནི། རིག་པ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་འདི་འདྲ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞག་སྟེ། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་

རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གྱི་དོགས་དཔྱད།

བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ཤིང་རྟོག་ལྟག་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་དང་
ལུན་ཏེ། སྤར་ཟོས་པའི་ཤིང་རྟོག་དང་གཟུགས་སྒྲུག་པོ་སོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པ་དང་། སྤྱ་ནང་གི་འབྲས་ལྟག་མ་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཟོས་
པའི་འབྲས་དང་སྟོད་གཅིག་ནང་བཅོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འབྲ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲས་ཟིན་ལ་ཐ་མ་གསལ་བྱར་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་མི་བསྒྲུ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་བ་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱད།

རིག་བྱེད་ཆད་མར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི།
རྣམ་ཅུ་ལས། སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་
འདས། །དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་
མཉམ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྟོད་
ཡུལ་ལས། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་ཐ་དག་ནི་རྫོང་བྱེད་
པ། །འགལ་བ་ཀུན་རྒྱ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་
པས། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་སྒྱུ་ཅོར་གྱི་རྒྱལ་ལོ། །
ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ་ཆད་མས་བགག་པའི་དོན་བརྗོད་དེ།
སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལོངས་སྟོད་པ་པོ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
དང་སྒྱིདོན་གཞན་སོགས་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མི་མཉམ་པ་
རྒྱར་བརྗོད་པ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་བྱུབ་ཟིན་གྱི་གནས་པ་དང་། འཇིག་
པ་མི་མཉམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱས་འཇིག་པ་བརྗོད་པ་དང་། མདོན་སུམ་ཆད་མ་
དང་། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་

དང་། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་དང་ཡང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་ཀྱིས་
 ཏུ་འདོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་
 རྫོགས་ཀྱིས་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཇེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་དང་། བྱུས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་
 པ་འདག་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཤམ་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་དང་
 ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་བྱའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 མ་བསྟན་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་
 བཅས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་ཚད་མར་སྤྱོད་ན། དག་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་བྱ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་
 ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་བྱ་མང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མེད་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཅུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་བྱུང་ན། །འོན་འདི་ལ་ཚད་
 མིན་ཅི། །རྫོགས་བྱ་མང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བའི་སྐོར། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་རང་གི་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་
 དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ལུང་ལོག་པས་བཟོད་བྱ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བར། དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། འབྲེལ་ཡུལ་ལྡོག་ན་
 འབྲེལ་བ་པོ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་གྱི། ཅིག་ཤོས་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བ་ལྡོག་

རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གྱི་དོགས་དཔྱད།

པས་མི་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ཅ་འབྲེལ་དེ་དག་ལ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར། གཞུལ་བྱ་གནས་གཉིས་ལ་ལུང་གཞིན་སྒྱབ་རྒྱ་ཁས་ལེན་
མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་སུ་
གསུངས། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་ལྡེ་ལ་ལུང་ཕྱག་གིས་གཞིན་པ་བསྐྱམ་མ་བསྐྱམ་
སོགས་དབྱད་དོ། །ཡང་ཆད་མའི་བཅད་དོན་ཆད་མས་འགོག་ན་མི་རུང་བར་
གསུངས་པས་ཆད་མས་གཞིན་ན་མེད་པས་བྱབ་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་མི་
མཐུན་སྟོགས་ནམས་ལ་ཆད་མས་གཞིན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་བརྟག་དགོས་སོ། །

སྒྲས་པ། རང་སློ་ཐུན་ཁེངས་བྱིས་སྟོད་དང་ཚུལ་བྲེགས་ཆོག་ཅན། །
རང་གིས་རང་མཚང་བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཆོགས་འདི་བྱིས་པ། །རང་རེའི་སློ་
གསར་འགའ་ལ་ཕན་སྟིང་སྒྲམ་པ་དང་། །རང་གཞུང་ཉམས་པ་གསོས་དང་
ཆབས་ཅིག་ཡུན་རིང་འབད། །རིག་པའི་དབང་ཕྱག་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་
ཟབ་ཅིང་། །བྱིས་པ་ཀྱ་ཤས་ཐེལ་ཐིགས་རིགས་ལམ་བདུད་ཚིའི་རྩམ། །མངོན་
རྩེས་དཔྱུས་ལོང་རབ་རིབ་བསལ་བྱེད་སྒྲན་དུ་གྱུར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟིང་
ཅ་གཅོད་མཚོན་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟེ་བདུན་མདོ་བཅས་བརྗོད་བྱ་གཏན་ཆོགས་
རིགས་པའི་མདའ། །རང་གཞན་གཡང་དུ་སྤྱད་བྱེད་སྟོབ་གཉིས་འབེན་ལ་
བསྐྱུན། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲུག་སུམ་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
སྟིང་དབང་བསྒྱུར་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་བཞུགས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་
བདག་གིས། །རི་ཞིག་འབོད་པ་མ་གྱུར་ན། །ལེ་བྱ་བྱི་མའི་དོན་སྤྱད་གྱང་། །
འབྲི་བར་འདོད་པས་དེ་ཅུ་ཞོག། །ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལེབ་དང་པོའི་སྟོ་མཐའ་
ཆད་མའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ། །

དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་རྒྱ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་ཀྱང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི། །
 གྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཚི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རིས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛོམས་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྒྲོན་རྣམ་འབྱེན་ཤྲུག་མང་གིའི་རིང་
 ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱེན་
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་
 དགེ་བསྒྲེའི་སྒྲོན་ཆོག་རྒྱ་ཤྲུག་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲུར་
 བའོ། །

སེར་སྒྲིབ་དག་མཛོད་སྤྱི་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་།

༡	འགན་འཛིན་གཙུག་ལག་བཞུགས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་སྟོན།
༢	འགན་འཛིན་སློབ་འཁོར་དག་བཞུགས་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན།
༣	སློབ་འཁོར་དག་བཞུགས་བྱམས་བཞུགས་རབ།
༤	ཡེན་བ་བྱམས་བཞུགས་རབ།
༥	སློབ་འཁོར་སློབ་ཐང་ཉི་མ།
༦	ཚུ་བ་ངག་དབང་ཚེས་ལྷན།
༧	ཀོང་དག་ལེགས་ཚེས་སྒྲིབ།
༨	རྒྱལ་བཙུན་འགྲུལ།
༩	སློབ་སྒྲིབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ།
༡༠	སློབ་སློབ་ཐང་ཚེས་གྲགས།
༡༡	གཙུག་ལག་དབང་སློབ་གྲྲིབ།

ལས་ཡུན། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༦ ཚེས་ ༡ རས་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༥ ཚེས་ ༢༡ བར།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ།

ཆུ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལས་མགོན་ཆུ་ཕྱེད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཆེན་པོའི་
 མདུན་པར་ཐུགས་བཞེད་དང་། རིམ་བཞིའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་། དང་གཞུང་གི་དགོངས་གཞི་
 དང་མཐོང་ཆོག་པ་རྒྱུ་། མཉམ་པའི་འཇུག་པ་ཆུ་ཕྱེད་པའི་མཉམ་པའི་ཕྱོད་པོ་ཆེ་བའི་ག་
 རྒྱུ་ལོད་པ་ལྟི་ཆོས་མཆོན་དོན་འཇུག་པར་། དེས་དོན་དུ་ཕྱེད་ཆུན་པོས་ཐུགས་ཐུག་
 པའི་སྤྱོད་། མོངས་ཆེན་གཞི་ཆར་མི་འཛིན་ཅིང་། ལྟི་ལྟན་སྤྱིར་ཐོར་མི་ཆོས་པར་། བར་དོན་
 རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱིར་ཕུན་ཀློང་དག་གིས། ལྷན་ལྟའི་གནས་ལ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་འཛོལ་པ་དང་། དད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ཤོས་ས་འཛིས་མཉམ་པོས། དཔེ་སྤྱོད་
 དང་སྤྱི་སྤྱོད་གཞན་མན་གྱི་ལས་ལ་དང་གིས་གཞོལ་པའི་ཆོས་ལྟེན་སྤྱོད་གཉེར་པ་སྤྱིར་
 མིར་ལྷུང་། དེས་མེད་གདན་ས་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་སྤྱོད་
 དང་འབད་ཆོལ་གནད་དགོས་དེས་བཞིན་གནད་ལུས་ཐོག་ད་ལས་ཚུ་པ་དགེ་དག་དཔར་
 བཙུན་དང་གཞུང་ཆེན་པ་སྤྱི་པ་ལ་མཐར་ཐོན་པའི་དགེ་པའི་ས་དཔེ་དཔེ་ལ་འཛོལ་གི་ཆེན་
 འཇུག་སྤྱི་འཇུག་མཆོན་ལྟེན་དུ་མཉམ་ལ་དད་ལུས་མཐའ་རྒྱར་ཡངས་པའི་སྤྱི་ན་བདག་
 cheng how ing དཔར་ཐུག་དོན་ལས་ལྱིས་སྤྱོད་གཉེར་པའི་ཤེས་པ་དཔེ་ཆ་
 ཆེན་དུ་ཆོད་མའི་དགོངས་ཆུན་མེ་ཏུ་དང་ཐོ་དང་གཉིས་པའི་ཕྱག་དེ་ལ་ཁག་གཉིས་
 གངས་ ༡༠༠ རི་དཔར་བསྐྱོན་སྤྱིན་བདག་གནད་སྤྱི་དཔེ་ཁྱིད་ཅན་ནས་པ་དང་ཆོས་རྒྱར་
 སྤྱོད་གཉེར་པ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་དེ་ལ་དེ་དང་དེ་འཛོལ་རྒྱས་སེར་སྤྱོད་དཔེ་མཐོང་དུ་
 འཇུག་འཛོལ་གནད་པར་དགེ་པའི་ས་ལགས་དང་སྤྱིན་བདག་ནས་གཉིས་ལ་སྤྱིར་ཁག་ག་
 བས་བཞིན་སྤྱི་མེད་དུ་ཆེ་བུ་ཆུ་བཅས་ སེར་སྤྱོད་དཔེ་མཐོང་ནས།

SERA MEY LIBRARY

Sera Monastic University, P.O. Bylakuppe- 571 104
 Distt Mysore, Karnataka State, South India.
 E-mail: serameylibrary@gmail.com